

Redakcja: Amelia Chojnowska, Anna Dudarska, Jagoda Jasińska, Ignacy Juskiewicz, Donata Leszczyńska, Jakub Leśniewski, Julia Pilecka, Julia Ripa, Alicja Rowińska, Aleksander Sidorowicz, Gabriela Sitkowiak, Julia Skrzypek, Szymon Szymkowiak, Irena Śledzińska, Julia Wachowiak, Artur Weber, Oskar Weber, Aleksandra Zajączkowska, Jolanta Zaleska, Zofia Zaremba

Przygotowanie i szata graficzna: Aneta Raczykowska **Opiekun:** Izabela Statkiewicz

NUMER

4

STYCZEŃ
LUTY 2018



KURIER



MOKRA



GŁOWA

Wstępniak od Redakcji...

Irena Śledzińska

Koleżanki i Koledzy, kolejny numer Kuriera z Mokrą Głową już w Waszych rękach. Cieszymy się, że czytacie gazetkę i rozwiązujecie nasze łamigłówki. Tym razem nagrody trafiły do **Zosi Pankanin i Tomka Łuciuka z 3f** oraz **Wiktorii Furlepy z 4d**. Gratulujemy! Cały Zespół Redakcyjny życzy udanych i nade wszystko bezpiecznych ferii zimowych.



Wydarzenia...

8 STYCZNIA 2018



W piątek odbył się konkurs na najładniejsze wykonanie kolędy lub piosenki świątecznej zorganizowany przez panią Weronikę Gałek-Flasińską.

9 STYCZNIA 2018



Tego dnia na drugiej lekcji odbyło się bardzo ciekawe spotkanie z weterynarzem, panem Pawłem Straburzyńskim.

12 STYCZNIA 2018



W piątek uczniowie z klas trzecich zostali zaproszeni na występ grupy tanecznej, zorganizowany przez panią Małgorzatę Aszakiewicz.

17 STYCZNIA 2018



Tego dnia odbył się kolejny koncert muzyczny Lubuskiego Biura Koncertowego Orfeusz pt. Dźwięki zaklęte w struny - cymbały i ukulele.



Ania Dudarska i Amelka Chojnowska

1	Wstępniak od Redakcji, Wydarzenia... Czyli co w szkole piszczy?	Irena Śledzińska
2-5	Ale w szkole jest WESOŁO! Wydarzenia z życia szkoły	Ania i Amelka
6	Kto pyta? Wywiad z terapeutką	Julka i Jakub
7	Samorząd uczniowski działa! Z życia samorządu...	Ania Dudarska
7	Kim zostać? O zawodzie okulisty	Oskar Weber
8	Dzieci w sieci E-mailowy SPAM	Artur Weber
8	Czy wiesz, że... Ciekawostki z życia niedźwiedzia	Jagoda Jasińska
9	S jak SUKCES! Wyniki konkursu z j. polskiego	Izabela Statkiewicz
9	Nasze pasje W tym numerze pasja Donaty!	Donata Leszczyńska
9	Dni, których jeszcze nie znamy Ciekawostki na temat walentynek	Julia Pilecka
10	Przystanek książka, Kartka z Savoir-Vivre „Pluszowy królik”, zachowanie w teatrze	Zosia i Szymon
11	Bądź zdrow i Dział mody Czekoladowy przepis, Zimowy trend mody	Iza, Ola, Julia, Julka
12	Drugie życie, czyli coś z niczego Youtuberzy, InfoSport	Julia, J.Pilecka, Ignacy
13-15	Uwolnij Swój TALENT! Bądź bogaty w słowa, Rusz głową!	Jola, Gabrysia, Alek

Nasza szkoła wzięła udział w III edycji ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Lubella inspiruje i edukuje”. Celem programu był wzrost świadomości uczniów polskich szkół na temat zasad prawidłowego odżywiania oraz edukacja o roli produktów zbożowych w codziennej diecie. W klasie 6b pani Ewelina Pałetko-Koloska w ramach programu przeprowadziła cykl zajęć na temat prawidłowego odżywiania oraz znaczenia produktów zbożowych w codziennej diecie. Tematem pierwszych zajęć były „Produkty zbożowe – skarbnicą substancji odżywczych”. Uczniowie klasy 6b wymieniali różne rodzaje zbóż oraz produktów zbożowych, uświadamiali sobie rolę zbóż i produktów zbożowych w codziennej, zrównoważonej diecie i w prawidłowym stylu życia. Każda grupa stworzyła plakat, na którym przedstawiła i omówiła zalety wylosowanego zboża. Podczas drugich zajęć uczniowie ćwiczyli umiejętności rozpoznawania zbóż i produktów zbożowych oraz pogłębiali wiedzę dotyczącą niezbędnych dla organizmu składników mineralnych i korzyści związanych ze spożywaniem produktów zbożowych rozwiązując zadania podczas gry dydaktycznej. Każdy zespół na trasie gry rozwiązał 4 zadania, odwiedzając przygotowane stoliki. Zwieńczeniem programu były zajęcia kulinarne. Zespoły pod opieką pani Eweliny przygotowały po jednej potrawie z Menu (śniadanie, przystawkę, obiad i deser). Uczniowie nabyli umiejętności komponowania urozmaiconej, różnorodnej diety bogatej w składniki odżywcze, mineralne i witaminy oraz poznali korzyści związane ze spożywaniem produktów zbożowych. Zabawa była wyśmienita, a efekt końcowy przerósł oczekiwania. Widać, że uczniowie klas 6b czuli się jak ryby w wodzie, tworząc finezyjne potrawy. Było bardzo smacznie, wesoło i zdrowo. A oto dowody - zdjęcia wspaniałej i inspirującej nauki.



9.01.2018



W naszej szkole gościliśmy lekarza weterynarii, na co dzień prowadzącego swój gabinet **Vetamica**, **pana Pawła Straburzyńskiego**. W sposób niezwykle ciekawy, z pasją przedstawił on niełatwą drogę do zdobycia tytułu lekarza weterynarii. Pokazując slajdy, wyjaśniał uczniom, na co zwrócić uwagę już dziś, ucząc się w szkole. Uświadomił też naszym uczniom, że o zwierzęta należy dbać, by cieszyły się zdrowiem; zapewnić im ruch na świeżym powietrzu. Bardzo chętnie odpowiadał na nurtujące dzieci pytania na temat postępowania z czworonożnymi pupilami. Spotkanie zorganizowała p. Jolanta Kwiecień.



19.01.2018

Odbyło się spotkanie ze strażakiem dla uczniów klas 0 - 3. Celem spotkania było zachęcenie dzieci do udziału w konkursie strażackim. Dzieci oglądały krótkie filmiki, w których bohaterami byli Floruś i Smażuś. Tematem pierwszego filmu były znaki edukacyjne, natomiast drugi opowiadał o tym, jak wezwać pomoc w przypadku zagrożenia (rozmowa ze strażakiem). Temat trzeciego filmu brzmiał: „Co robić w przypadku pożaru w domu lub w szkole?” (została przeprowadzona rozmowa na ten temat). W końcowej części spotkania pojawiła się dyskusja o bezpiecznych feriach, między innymi o tym, jak należy zachowywać się na lodowisku, stokach narciarskich i innych miejscach chętnie odwiedzanych przez dzieci właśnie zimą.



12.01.2018

Na trzeciej lekcji odbył się występ, który zorganizowała pani Małgorzata Aszakiewicz z okazji przeprowadzonej akcji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Swoje umiejętności taneczne pokazały dziewczęta z klas 5a, 6c, 6d i 6e, które uczęszczają na zajęcia fitnessu. Na pokaz tańca zostali zaproszeni uczniowie z klas trzecich. Występy na scenie rozpoczęła grupa dziewcząt z klasy 6e. Po nich swój talent pokazały dziewczynki z klasy 6d, a następnie z 6c i 5a. Julia Wachowiak zaprezentowała występ solo. Na zakończenie wszystkie dziewczyny zatańczyły wspólnie, a efektem specjalnym było konfetti. Co też można zobaczyć na poniższych zdjęciach.



17.01.2018

Do naszej szkoły po raz kolejny przyjechali muzycy, by zagrać koncert pt. „**Dźwięki zaklęte w struny – cymbały i ukulele**”. Mogliśmy zobaczyć i usłyszeć niezwykle instrumenty. Na cymbałach pięknie grała pani Oksana Hahoł, która przybyła z Białorusi. Do cymbalistki dołączył pan Marcin Granicki, grający na ukulele basowym. Prowadzący koncert również włączał się do gry, akompaniując na drewnianych i metalowych łyżkach, co bardzo podobało się publiczności. Muzycy byli ubrani w soroczki, czyli koszule z kolorowym haftem, noszone na Białorusi, ale również i na Ukrainie. Ten strój świetnie komponował z graną



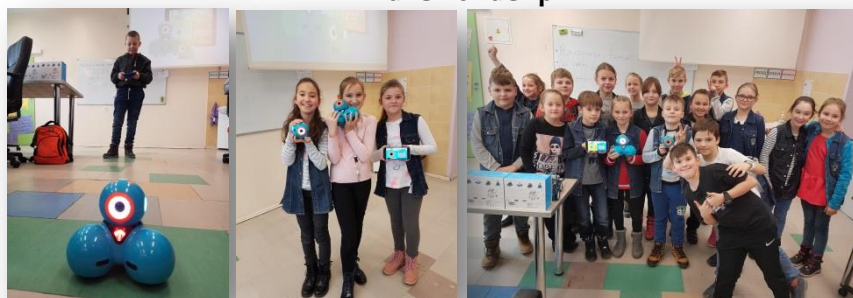
Roboty edukacyjne Wonder odwiedziły Naszą Szkołę!

Uczniowie klas czwartych na lekcjach informatyki mogli testować roboty edukacyjne. Tym razem, dzięki uprzejmości firmy Wonder Polska, do naszej szkoły przyjechały na okres 2 tygodni Dash i Dot. Duet interaktywnych robotów o przyjaznym wyglądzie bardzo spodobał się czwartoklasistom. Dash i Dot zdobyły sympatię wszystkich wokół już od pierwszego uruchomienia. Wykorzystując tablet i specjalne aplikacje, uczniowie sterowali robotami, wybierali kolory świateł, ustawiali dźwięki oraz nagrywali krótkie komunikaty. Uczniowie przy pomocy aplikacji Blockly próbowali swoich sił w programowaniu i byli zafascynowani możliwościami aplikacji.

Programując roboty Dash i Dot, uczniowie uczyli się logicznego myślenia, kreatywnego podejścia do rozwiązywania problemów oraz pracy w grupie, czyli kluczowych kompetencji XXI wieku.

Więcej informacji na temat edukacyjnych robotów i aplikacji:

www.makewonder.pl

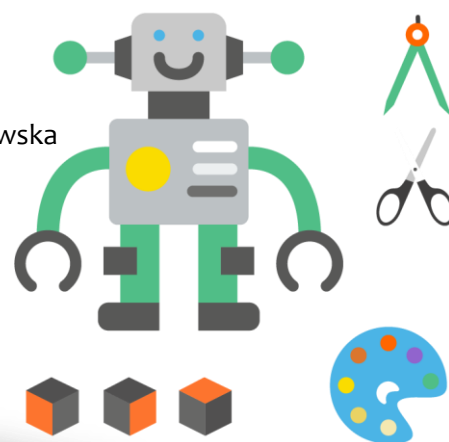


Czy wiecie, że uczniowie Naszej Szkoły rozpoczęli swoją przygodę z Robotyką i programowaniem w Scratch? Zajęcia odbywają się w ramach projektu Fundacji Orange #Superkoderzy - to ogólnopolski program edukacyjny Fundacji Orange, którego kluczowym elementem jest nauka programowania. Adresowany jest do szkół podstawowych oraz uczniów w wieku 9–12 lat. W czasie trwania programu dzieci uczą się programowania, podstaw robotyki i poznają świat nowych technologii. Szkoły uczestniczące w #SuperKoderach mają do wyboru jedną z pięciu ścieżek tematycznych, z których każda zawiera materiały dydaktyczne na dwanaście lekcji przygotowanych zgodnie z podstawą programową. Podczas spotkań przyszli #SuperKoderzy uczą się programowania w praktyce i pogłębiają swoją wiedzę. Rozwijają też kreatywność, umiejętność logicznego myślenia i pracy w zespole. Być może w młodych programistach rozbudzą się przyszłe zainteresowania zawodowe. Programista to przecież zawód przyszłości! "Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy, ponieważ wiedza jest ograniczona". O prawdziwości tych słów przekonujemy się na każdym zajęciu #SuperKoderów. Zobaczcie sami relacje z niesamowitych zajęć #SuperKoderów i koniecznie obejrzyjcie nasze odlotowe fotki! <http://szkoły.superkoderzy.pl/swiebodzin>

#SuperKoderzy odbywają się w sali informatycznej nr 1 w:

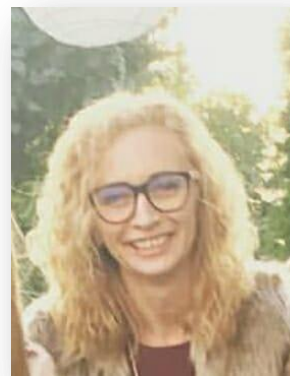
- **poniedziałki na 7 godzinie** lekcyjnej: 13:45-14:30 prowadzący: p. Aneta Raczykowska
- **wtorki na 6 godzinie** lekcyjnej: 12:45-13:30 prowadzący: p. Aneta Raczykowska
- **czwartki na 7 godzinie** lekcyjnej: 13:45-14:30 prowadzący: p. Robert Czarny

Czy można się jeszcze zapisać? OCZYWIŚCIE! ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH #SuperKoderów na zajęcia dodatkowe!



Kto pyta?

Julka i Jakub



W tym numerze gazetki proponujemy spotkanie z Panią Anetą Ripą - terapeutką.

Czym się zajmuje terapeuta?

Terapeuta zajmuje się pomocą ludziom z różnymi problemami. Pomaga im nakreślić ich problemy, z którym się zmagają. Towarzyszy osobom, które same nie widzą rozwiązań dla swojej trudnej sytuacji.

Czy Pani praca koliduje z życiem prywatnym?

Na początku mojej pracy z osobami uzależnionymi kosztowało mnie to sporo emocji. Historie różnych ludzi i ich problemy są przejmujące. Myślałam o nich w domu, jak mogę pomóc. Z czasem nauczyłam się oddzielać pracę zawodową od życia rodzinnego, czasami jednak nie udaje mi się to.

Jak rozpoczyna się uzależnienie?

Jeżeli osoba zbyt często zaczyna stosować dane zachowania czy też środki zmieniające świadomość i koncentruje się wokół zdobycia i zażycia środka uzależniającego lub też czynności, co powoduje zaniedbywanie codziennych obowiązków, a nawet podstawowych potrzeb człowieka jak np. sen, jedzenie. Musi zwiększać częstotliwość i ilość przyjmowanego środka, aby uzyskać oczekiwany efekt. Występują u niej głody fizyczne i psychiczne, jeżeli go nie przyjmuje, a wszystkie te objawy występują przez minimum pół roku, to wówczas można powiedzieć, że rozpoczyna się u niej uzależnienie.

Czy często się zdarza, że przychodzą do pani osoby z uzależnieniami od gier komputerowych?

Tak. W dzisiejszych czasach ludzie uzależniają się od środków medialnych używanych coraz częściej w naszym środowisku. Z różnych powodów uciekają w nierealny, wirtualny świat, odsuwając się od ludzi i kontaktów z nimi. Najczęściej daje to im złudne poczucie wyjątkowości wśród rówieśników czy też kontroli nad własnym życiem.

Na czym polega terapia osoby uzależnionej od Internetu?

Na gotowości pacjenta do nauki nowych, zdrowych zachowań w społeczeństwie, jego chęci życia w świecie realnym, akceptacji swojej bezsilności w stosunku do nałogu.

Czy miała Pani kiedykolwiek wątpliwości związane z pracą w tym zawodzie?

Oczywiście, jest to trudna praca i czasami nie widać efektów moich działań. Uzależnienie to choroba przewlekła, nawracająca i śmiertelna. Gotowość i chęci pacjentów są zmienne i, mimo że chciałabym, aby żyli w trzeźwości, nie zależy to tylko ode mnie.



Alicja Rowińska



Co zrobić, żeby się nie nudzić podczas ferii? Możesz odwiedzić świebodzińskie lodowisko, gdzie można jeździć codziennie, albo odwiedzić Świebodziński Dom Kultury, który zaprasza na widowiskowe spektakle teatralne i filmowe (repertuar znajdziesz na stronie: www.kino.swiebodzin.pl). Można też wybrać się z rodzicami do Zielonej Góry, do Cinema City. Jeżeli chcesz ciekawie i pożytecznie spędzić czas, udaj się do Centrum Nauki Keplera Planetarium Wenus, natomiast prawdziwą wolność poczujesz, fikając i skacząc w Parku Trampolin Skokoloco.

Samorząd uczniowski działa!

Ania Dudarska

AZYLOWE POMAGANIE

Cała szkoła włączyła się w akcję zorganizowaną przez Samorząd Uczniowski a mającą na celu pomoc zwierzętom z Azylu na Koziej. Każda klasa zbierała karmę, koce, różne akcesoria potrzebne w schronisku. Przygotowane paczki zostały dostarczone zwierzętom. Akcja pokazała, że dzieci są wrażliwe na potrzeby czworonożnych przyjaciół.



WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy już po raz 26 grała dla noworodków i zbierała fundusze na nowoczesny sprzęt dla szpitali, które dzięki niemu będą ratowały życie dzieciom potrzebującym pomocy. W naszej szkole Samorząd Uczniowski także zorganizował zbiórkę pieniążków na ten szczytny cel. Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród uczniów naszej szkoły.



Kim zostać? OKULISTĄ!

Oskar Weber

Zawód okulisty staje się coraz ważniejszy we współczesnych czasach. Ekran komputera i innych urządzeń powodują nasilające się problemy z oczami, przez co konsultacje z lekarzem tej specjalności stają się niezbędne.

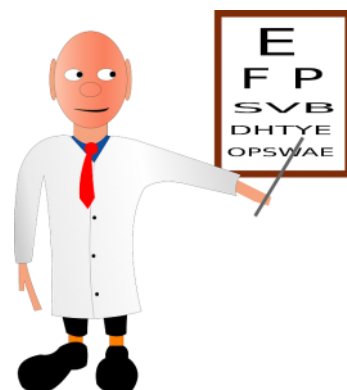
Żeby zostać okulistą, trzeba najpierw ukończyć studia medyczne i uzyskać prawo wykonywania zawodu, a potem rozpocząć specjalizację okulistyczną. Tam zdobywa się szeroką wiedzę z takich dziedzin jak:

- ✓ elektrofizjologia,
- ✓ neurookulistyka,
- ✓ chirurgia refrakcyjna,
- ✓ onkologia okulistyczna,
- ✓ choroby powierzchni oka.

Specjalizacja kończy się również egzaminem.

Co robi okulista?

Okulista zajmuje się badaniem i leczeniem oczu. Posługuje się różnymi służącymi do tego narzędziami. Między innymi może pomóc dobrać odpowiednie szkła kontaktowe lub okulary.



Dzieci w sieci!

Artur Weber



W grudniowej gazetce pisałem o firewallu i o tym jak działa. W tym numerze piszę o zagrożeniach, przed którymi nas broni. Wspomnę także o e-mailowym spamie. Zaczynamy!

Firewall chroni nas przed niektórymi zagrożeniami z Internetu.

Zapory ogniowe monitorują i blokują porty. Porty to „drzwi”, które służą do przenoszenia pakietów danych, zarówno ich wysyłania, jak i otrzymywania. Jest ich 65 tysięcy. Różne programy wykorzystują różne porty, w tym wirusy. Zapora ogniowa blokuje większość portów, by uchronić komputer przed przesyłaniem danych przez nieznane bądź niebezpieczne programy.

A teraz coś o spamie:

Spam (którego nazwa bierze się od rodzaju mięsa masowo produkowanego w Ameryce) to nazwa dla niechcianych wiadomości e-mailowych.

Dzieli się na dwie grupy:

- Spam o charakterze reklamowym, komercyjnym (jest on zakazany przez polskie prawo!)
- Spam o charakterze niekomercyjnym (np. od akcji charytatywnych, niechcianych newsletterów itp.)



Niechciana poczta istniała od długiego czasu. Pierwszy spam wysłany został w 1978 roku przez Einara Stefferuda. Wysłał on ok. 1000 maili z zaproszeniem na swoje urodziny w sieci ARPANET. Niestety, zalew odpowiedzi, które otrzymał, zablokowały twarde dyski na jego serwerach.

W dzisiejszych czasach spam jest często rozsyłany przez botnety bądź wirusy komputerowe. Czasami spam zawiera mały obrazek typu .gif, który pozwala na sprawdzenie adresu IP, przeglądarki i innych danych osoby, która otworzyła daną wiadomość, więc ważne jest, by nie otwierać spamu i od razu go usuwać.

Czy wiesz, że...

Jagoda Jasińska

1. Niedźwiedź polarny, ze względu na to, że większość życia spędza na krach, przez niektórych badaczy zaliczany jest do ssaków morskich obok takich gatunków jak np. foki czy delfiny.
2. Sierść niedźwiedzia składa się z przezroczystych i półprzezroczystych włosów, które odbijając światło, sprawiają, że wydaje się on być biały. Skóra niedźwiedzia ma czarną barwę.
3. Naukowcy i klimatolodzy uważają, że zanikanie lodu morskiego w wyniku globalnego ocieplenia może być znaczącym czynnikiem zmniejszającym możliwość przetrwania tego gatunku jeszcze w XXI wieku.



S jak SUKCES!

Uczniowie klas 4-6, zachęceni przez swoich polonistów, wzięli udział w konkursie literackim pt. *Świebodzińska opowieść wigilijna*. Idąc śladami znanego angielskiego pisarza, autora znanej *Opowieści wigilijnej*, Karola Dickensa, tworzyli własne opowieści, a akcję umieścili w Świebodzinie. Oto nazwiska uczniów nagrodzonych w tym konkursie:

Jolanta Zaleska 6b - II miejsce (kat. klasy 6-7)

Zuzanna Brodowska 6c - III miejsce (kat. klasy 6-7)

Jakub Król 4g – II miejsce (kat. klasy 4-5)

Maciej Bazel 5e – III miejsce (kat. klasy 4-5)

Irena Śledzińska – wyróżnienie (kat. klasy 4-5)



Nasze pasje

Donata Leszczyńska

Hej! Tym razem postanowiłam napisać o swojej pasji. Zaraził mnie nią mój tata, który jest zapalonym wędkarzem. Jak już pewno się domyśliście, moje hobby to **łowienie ryb**. Wędkuję metodą odległościową, jest to zestaw z wędki, kołowrotka, żyłki i spławika. Próbuję też spinningować. To z kolei polega na wrzucaniu do wody sztucznej przynęty, która przy zwijaniu kołowrotkiem naśladuje ruchy żywej ryby. Metodą tą łowi się ryby drapieżne. Na wspólne wypady z tatusiem wybieram się najczęściej wiosną i latem. Mam na swoim koncie takie ryby jak: płocie, okonie, uklejkę oraz wzdregę. Najbardziej lubię łowić w czasie wakacji, ponieważ wtedy wędkujemy z łodzi. Moje osiągnięcia nie są na razie imponujące, ale marzę o tym, aby wziąć udział w zawodach i być może pobić jakiś rekord. Polecam wędkowanie każdemu, kto lubi wodę i ryby.



Dni, których jeszcze nie znamy...

Julia Pilecka

14 lutego - WALENTYNKI

Dzień Świętego Walentego obchodzony był początkowo jako święto kościelne. Choć nie do końca wiadomo, o którego Walentego chodziło (było ich kilku na przestrzeni wieków), najpopularniejsza wersja głosi, że był to jeden z kapłanów w okresie panowania Imperium Rzymskiego. Miał on być więziony za udzielanie ślubów żołnierzom i innym prześladowanym chrześcijanom. Romantyczny wydźwięk walentynkom nadano już pod koniec średniowiecza w Europie zachodniej, a ok. XVI wieku zapoczątkowany został zwyczaj składania sobie życzeń przez zakochanych, wręczania upominków i przesyłania kartek. Co ciekawe, zwyczaj ten przewędrował praktycznie cały świat, zanim trafił do Polski w połowie lat 90.



Przystanek książka

Zosia Zaremba

W tym numerze gazetki szkolnej przeczytacie o książce Margery Williams pt. „Pluszowy królik.” Opowiada o pluszaku, który jest prezentem dla Chłopca. Zamieszkuje na półce w pokoju swojego właściciela. Pewnego dnia dowiaduje się od innej zabawki, że ma szansę zostać Prawdziwy. Wystarczy tylko, że zostanie pokochany. Najpierw nie chce podjąć wyzwania, lecz w końcu się decyduje. Od tego czasu razem z Chłopcem zostają przyjaciółmi. Wszystko zmienia się, gdy maluch zaczyna chorować, a królik ma zostać wyrzucony. Ta książka ma kilkadziesiąt stron, więc nie jest długa. Nadaje się zatem dla dzieci i dorosłych, ci ostatni z tej opowieści mogą wyczytać trochę więcej. „Pluszowy królik” jest napisany prostym językiem, więc jest zrozumiały również dla maluchów.



Kartka z savoir-vivre

Szymon Szymkowiak

Wielkimi krokami nadchodzą ferie zimowe, więc będziemy mieli wiele wolnego czasu. Możemy na przykład wybrać się do teatru lub kina, dlatego w tym numerze gazetki piszę o odpowiednim zachowaniu się właśnie w tych miejscach.



Jak zachowywać się w teatrze?

1. Nie uprzykrzać ani nie psuć swoim zachowaniem odbioru sztuki pozostałym uczestnikom wydarzenia.
2. Zajmując miejsca na widowni, nie przepychamy się tyłem do osób siedzących. Przechodzimy przodem, skłonieniem głowy, dziękując za przepuszczenie. Nie powtarzamy nieustannie „dziękuję, przepraszam”, gdyż to przeszkadza dodatkowo.
3. Staramy się nie spóźnić na spektakl. Jeżeli mamy miejsca w środku rzędu, tym bardziej należy przyjść wcześniej, aby uniknąć przeciskania się przez wąskie zwykle przejście między rzędami. Dużym ułatwieniem jest fakt, że bilety są numerowane. Dzięki temu wiemy, w którym miejscu będziemy siedzieć i możemy opracować dobrą strategię, np. obejść widownię dookoła i zająć trzecie miejsce z prawej, zamiast przeciskać się przez cały rząd od lewej strony i przez osoby tam siedzące.
4. Jeżeli osoba siedząca przyszła wcześniej, powinna podnieść się lekko z miejsca, aby ułatwić przejście osobie, która podąża do swojego miejsca. Przesunięcie nóg w bok zwykle nie starcza w wąskim przejściu, dlatego sprawdzonej zasady na to nie ma.

Zachowanie w trakcie spektaklu

1. Nie szeleścimy papierkami od cukierków ani nie kończymy posiłku nabytego w przerwie.
2. Rozmowy. Zawsze i wszędzie przeszkadzają. Nie ma wyjątków!
3. W trakcie choroby należy zrezygnować z wyjścia na spektakl lub koncert, niedopuszczalne jest wydmuchiwanie nosa, kichanie czy kaszel.



Bądź zdrow!

Iza i Ola

Kakao hamuje proces pogarszania się pamięci, który związany jest ze zmianami zachodzącymi w obszarze mózgu zwanym zakrętem zębatym. Zapobiega chorobom układu krążenia. Jest źródłem związków przeciwutleniających, które wykazują korzystny wpływ na prawidłową funkcję układu krążenia. Związki te działają rozkurczowo na naczynia krwionośne, ułatwiają przepływ krwi, neutralizują działania i zapobiegają powstaniu blokujących naczyń skrzepów.

Czekolada domowej roboty

Składniki:

mieszanka studencka
1 kostka margaryny
1/2 szklanki wody
2 szklanki cukru
5-6 łyżek kakao
1/2 kilograma mleka w proszku



Przygotowanie

Margarynę, cukier, wodę, kakao zagotować, zdjęć z ognia i wsypać mleko w proszku. Dobrze wymieszać, żeby nie powstały grudki i dodać mieszankę studencką. Wylać na blaszkę i dobrze schłodzić. Pokroić w kostkę.

Dział mody

Julia i Julka

W tym wydaniu gazetki pomożemy Wam przygotować się do ferii zimowych, które w naszym województwie zaczną się już od poniedziałku. Może czeka Was pierwszy wyjazd na narty lub zabawy na śniegu? Jak przygotować się do „białego szaleństwa”, by nie zmarznąć, by odzież nie krępowała ruchów i dawała swobodę poruszania się.

- 1. Bielizna termiczna:** na początek warto się zaopatrzyć w ciepłą bieliznę termiczną, która ma za zadanie odprowadzanie potu na zewnątrz, tak aby było ciepło w chłodne dni.
- 2. Bluza:** stanowi drugą część niezbędnej odzieży, której zadaniem jest trzymanie ciepła. Warto zaopatrzyć się w bluzę wykonaną z miękkiego materiału, która nie tylko nas ociepli, ale będzie też przyjemna w dotyku.
- 3. Spodnie narciarskie:** bez nich na narty jechać nie warto, dają nam ciepło i komfort. Trzeba także zadbać o to, aby były nieprzemakalne i wykonane z dobrego materiału, żeby utrzymywały ciepło.
- 4. Kurtka:** tworzy idealną parę ze spodniami. Powinna być przede wszystkim ciepła, ale powinna też posiadać funkcje, takie jak np. wejście audio na słuchawki lub telefon, schowek na skipass (tak zwana przepustka).
- 5. Kask i gogle:** podczas jazdy na nartach warto się zaopatrzyć w te rzeczy, ponieważ gogle chronią nasze oczy a kask naszą głowę.



Drugie życie, czyli coś z niczego

Julia

Kolejny numer, kolejna ciekawa rzecz do wykonania samemu! Dzisiaj podpowiem, jak wykonać samemu kulę śnieżną, tylko ta będzie odrobinę większa niż widywana w sklepie.

DO DZIEŁA!

Przygotuj: czysty słoik, klej na gorąco, parę figurek (np. flaminga i drzewo), brokat (najlepiej kupić brokat w trochę większym pojemniczku), łyżkę i wodę.

1. **Umyj** dobrze słoik (pozbądź się nalepki).
2. Do nakrętki (od środka) **przyklej** klejem na gorąco figurki.
3. Do słoika **wlej** zimną wodę i **wsyp** cały brokat (mieszając).
4. Gdy klej wystygnie, **zakręć** słoik uważając, żeby nie oderwać wcześniej przyklejonych figurek.
5. **Postaw** słoik do góry nogami, **potrząśnij** i gotowe.



YouTuberzy

Julia Pilecka

Subiektywny Ranking

W styczniowym numerze gazetki prezentuję grupę osób, która prowadzi jeden wspólny kanał. Mówię oczywiście o „5 Sposobów na...”.

Ten kanał został utworzony 3 lipca 2013 roku przez Klamera, Arcziego, Primosza, Sztabę oraz Abiego. Jest to jeden z najpopularniejszych kanałów w Polsce.

Ma ponad 2 119 808 subskrypcji.



InfoSport

Ignacy Juskiewicz

Skoki narciarskie

W tym roku odbędą się zimowe igrzyska olimpijskie w **Pyongczangu**. Największe szanse na złoty medal mamy w skokach narciarskich. Zarówno w konkursie drużynowym, jak i w zawodach indywidualnych. Szkoleniowcem naszej kadry jest **Stefan Horngacher**. Naszą kadrę reprezentują: **Piotr Żyła, Maciej Kot, Dawid Kubacki** i najlepszy z nich **Kamil Stoch**. Ostatnio **Kamil** drugi raz z rzędu wygrał najbardziej prestiżowy **Turniej Czterech Skoczni**. Wyrównał on rekord wielkiego skoczka narciarskiego **Svena Hannawalda, który wygrał wszystkie konkursy w tych zawodach**. Stoch w styczniu został ogłoszony sportowcem roku 2017 w Polsce. Poza tym nasi skoczkowie odnieśli historyczne zwycięstwo, wygrali drużynowy konkurs Pucharu Świata w Zakopanem. Z niecierpliwością czekamy na igrzyska.



Uwolnij swój TALENT

Jola Zaleska

Czas na opowiadanie o kolejnych przygodach Luny!

Zawsze marzyłam o wspólnym wyjeździe z przyjaciółmi, aż w końcu marzenie się spełniło!

Tydzień przed feriami otrzymałam telefon od mojej przyjaciółki Kamili.

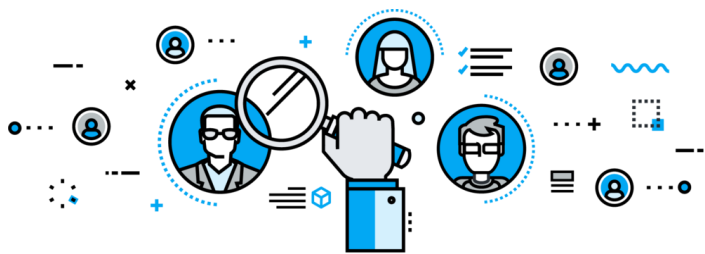
- Luna! Moi rodzice się zgodzili!
- Naprawdę?! To wspaniale!
- A Oliwia? Mówiła, że ciężko ich przekonać...
- Spokojna głowa. Moja mama powiedziała, że z nimi pogada.

A Oliwka ma same piatki na koniec półrocza.

- To super! Muszę iść, do zobaczenia!
- Pa!

„Wygląda na to, że wyjazd nam się uda” - myślałam z satysfakcją. Już od dwóch tygodni planowałyśmy wycieczkę do Karpacza. Jednak miałyśmy problem z przekonaniem naszych rodziców. Moja mama zgodziła się bez problemu, ale Kamila i Oliwia miały z tym problem. Teraz jednak miałyśmy sporą szansę na powodzenie. Moi rodzice mieli zdolność przekonywania. Miałyśmy pojechać do mojego wujka, który mieszkał w domu blisko Śnieżki.

Gdy rozmawiałam z nim na temat przechowania nas u siebie, zgodził się. Powiedział, że zabierze nas na narty, do Muzeum Zabawek i na kolejkę linową. Wszystkie chciałyśmy pojechać. Wystarczyło tylko przekonać rodziców Oliwki, a ja i Kamila miałyśmy chytry plan, jak to zrobić.



Następnego dnia po szkole poszłam do piekarni. Kupiłam 3 eklerki i ruszyłam pod dom mojej przyjaciółki. Była tam już Kamila z przygotowanym przez nas śnieżnobiałym obrusem. Plan był prosty: dajemy Oliwce eklerki i obrus, ona szykuje piękny podwieczorek dla rodziców, a oni (w najlepszym wypadku) pozwalają na jej wyjazd. Z okna wyrzała głowa naszej koleżanki.

- Już wszystko gotowe!
 - Świetnie! Teraz bierz to! - zawołała Kamila i wyciągnęła obrus.
 - Idę! - zawołała. Po minucie odbierała już zgrabne zawiniątko.
- Usłyszałyśmy szczęk żwiru pod kołami samochodu.

- Jadą! - zawołałam. Nasza przyjaciółka wbiegła do domu, a my ruszyłyśmy tak zwaną drogą awaryjną, czyli polną drużką, która prowadziła na ulicę Makową. W parku rozstałyśmy się: ja poszłam w lewo, a ona w prawo. Po dojściu do domu wbiegłam do pokoju i prawie godzinę czekałam, aż Oliwa zadzwoni. W końcu koło piętnastej zobaczyłam wiadomość: „zgodzili się!”. Z radości upuściłam metalową miskę z arbuзем na podłogę. Na szczęście nikt tego nie zauważył.

„To będzie najlepszy wyjazd w moim życiu!” - pomyślałam z satysfakcją.



Bądź bogaty w słowa

W tym numerze kolejna porcja przysłów na literę G.



Gdzie ochota, tam robota – człowiek chętny do pracy wykonuje ją sprawniej.

- Nie spodziewałam się, że tak szybko zrobicie te karmniki! – nauczycielka przyrody była zachwycona.
- Gdzie ochota, tam robota – skromnie odpowiedzieli uczniowie.

Gość w dom, Bóg w dom – (dawn.) przejaw gościnności, serdeczne zaproszenie w gościnę, gdy ktoś przyszedł.

„Wchodźcie, wchodźcie waszmościowie, zdrożeniście bardzo. Skromną gościną panowie nie wzgardzą?
Gość w dom, Bóg w dom, cieszę się ogromnie. Zaglądajcie częściej, drodzy goście.”

Grosz do grosza i będzie pół trzosa (dawn. trzos – woreczek na pieniądze) – dzięki systematycznemu oszczędzaniu można zgromadzić pieniądze.

- Zacznę odkładać pieniądze, bo wymarzyłam sobie wyjazd do Australii – oznajmiła Kinga.
- Dobry pomysł, grosz do grosza i będzie pół trzosa – pochwaliła pomysł Karolina.



Moje dziecko powinno być widoczne na drodze!

Znaczkę odblaskową zwiększają bezpieczeństwo pieszych użytkowników dróg. Każdy z nich powinien więc umieścić takie elementy na użytkowanej odzieży i obuwiu. Dzięki temu będzie widoczny na drodze. Sezon jesienno - zimowy to czas krótkiego dnia.



Nastała jesień a wraz z nią dzień stał się krótszy. Coraz częściej pada deszcz, przez co jesteśmy mniej widoczni na drodze. Obowiązek noszenia odblasków ma każdy pieszy poruszający się po zmroku poza terenem zabudowanym. Pamiętajmy, że odblaski mogą uratować nam życie nawet w mieście. Każdy kierowca wie, że jesienna aura znacznie zmniejsza widoczność na drodze. Ponadto piesi ubierający się w ubrania o ciemniejszych barwach są słabo widoczni nawet na oświetlonych drogach. Coraz częściej pojawiają się mgły, co znacząco pogorsza widoczność. Dlatego apelujemy, by ZAWSZE mieć przy sobie odblask umieszczony w widocznym miejscu.

Odblask sprawia, że kierowca może nas zobaczyć nawet z odległości przekraczającej 100 metrów, przez co ma większą możliwość reakcji na to, co dzieje się na drodze.

Przypominamy również rowerzystom, by dla własnego bezpieczeństwa nie poprzestawali tylko na wymaganym oświetleniu roweru, ale dodatkowo zawsze mieli na sobie kamizelkę odblaskową.



Pamiętajmy o tym, że pieszy w kontakcie z samochodem praktycznie nie ma szans.

Państwa dzieci w drodze do i ze szkoły powinny być dobrze widoczne.

Zadbajcie proszę o znaczkę odblaskową umieszczoną w widocznych miejscach na plecaku, kurtce a nawet butach czy spodniach. Dzięki temu Wasze dziecko będzie bezpieczniejszym użytkownikiem drogi.

Koszt wyposażenia w znaczkę odblaskową jest niewielki, natomiast efekt bezpieczeństwa jest znaczący.

Rusz głową!

Gabrysia i Alek

Cześć! Witają Was Gabrysia i Alek.

Znajdziecie tu rebus, krzyżówkę oraz dwie inne łamigłówki. Jeśli chcecie wziąć udział w konkursie, musicie rozwiązać wszystkie cztery zadania. Powodzenia !!!

Rozwiąż rebus



ank i = t

+



ły żw y = cz

+



skimo s = ń

UŚMIECHNIJ SIĘ

- Tato, już nigdy nie pójde z tobą na sanki!
- Nie gadaj tyle synku, tylko ciągnij.

*

Eskimos ciągnie na sankach lodówkę.

Widzi go drugi i pyta się:

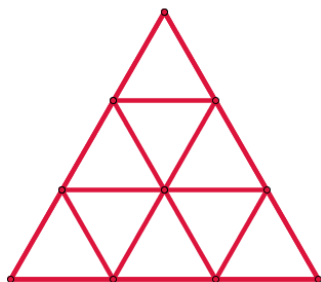
- Po co Ci ta lodówka, jest minus 20 stopni?
- A niech się dzieciaki trochę ogrzeją.

*

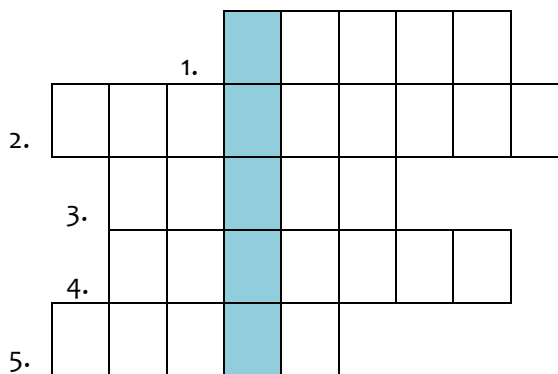
Policjant zatrzymuje samochód i mówi do kierowcy:

- Siódmy raz pana zatrzymuję i siódmy raz gubi pan ładunek!
- A ja siódmy raz panu powtarzam, że jest zima, a ten samochód to piaskarka.

Ile trójkątów znajduje się na obrazku?



KRZYŻÓWKA



PYTANIA:

- 14 stycznia 2018 roku odbył się 26 ... WOŚP.
- Na nogach hokeisty.
- Biega ma nich Justyna Kowalczyk.
- Zimą dzieci rzucają się nimi i robią bitwy.
- Idealny do ulepienia bałwana.

Oblicz równania

10	+		=	19
-		+		-
	-		=	5
=		=		=
2	+		=	



KURIER

NUMER

4

STYCZEŃ
LUTY 2018



MOKRA



GŁOWA



Znajdź nas na
Facebook

Szkoła Podstawowa nr 6 im. K. Makuszyńskiego
ul. Os. Łużyckie 28
66-200 Świebodzin

tel./fax: 68 475 2275
e-mail: sp6swiebodzin@wp.pl

Masz zdolności redaktorskie?
A może posiadasz inne talenty,
którymi chciałbyś się pochwalić
na łamach szkolnej GAZETKI?

Napisz do Nas – odpowiemy!



psp6swiebodzin.com.pl