

Jadłospis 04.05-07.05 2021

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
<p>04.05.2021 wtorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 • Wędlina 6,9,10 • Ogórek, pomidor, sałata, szczypior • Herbata owocowa, kawa zbożowa 1,7 • II śniadanie: marchew, banan <p>Chleb zwykły i razowy, masło, wędlina szynkowa, ogórek, pomidor, sałata, szczypior mleko, kawa zbożowa Inka , herbata owocowa, miód, marchew, banan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron z serem na słodko 1,3,6,7 • Kompot wieloowocowy <p>Makaron świderki, twaróg półtłusty, śmietana 18%, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana UHT, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grochowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 • Jabłko szt <p>Ziemniaki, groch łuskany , kości wieprzowe, boczek parzony, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, chleb pszenny do zupy, jabłko</p>
<p>05.05.2021 środa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 • Parówka 6,9,10 • Pomidor , sałata, rzodkiew, szczypior, ketchup • Herbata ziołowa , mleko • II śniadanie: gruszka, marchew <p>Chleb zwykły i razowy, masło, parówka wieprzowa, pomidor , sałata, rzodkiew, szczypior, ketchup łagodny, mleko , herbata miętowa, miód, gruszka, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gulasz 1,3,6,7,10,11 • Kasza jęczmienna 1 • Ogórek kiszony • Lemoniada <p>Lopatka b/k, kasza jęczmienna, mąka, czosnek, cebula, marchew, papryka czerwona, olej, masło, margaryna, masło roślinne, ogórek kiszony, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, ziola prowansalskie, papryka w proszku, ziele angielskie, śmietana UHT, cytryna, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa 1,3,5,6,7,9,10,11 • Chrupki kukurydziane <p>Kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna: / marchew, seler, pietruszka, por/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, chrupki kukurydziane</p>
<p>06.05.2021 czwartek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 • Twarożek 7 • Ogórek kiszony, pomidor, szczypior, • Herbata z cytryną, kakao 1,6,7 • II śniadanie: marchew, jabłko <p>Chleb zwykły i razowy, masło, twaróg półtłusty, śmietana 18%, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, ziola prowansalskie, mleko, kakao, herbata Saga, cytryna, miód, jabłko, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Filet z kurczaka 1,3,6,10,11 • Ziemniaki 1,7 • Surówka z białej kapusty 1,3,6,7,9,10,11 • Sok 100% <p>Filet z kurczaka , olej, mąka, jajka, bułka tarta, kapusta biała, ocet, olej z przyprawami, cebula, cebula czerwona, majonez, papryka czerwona, kukurydza mrożona, ziemniaki, masło, mleko, margaryna, masło roślinne , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, sok 100%, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa krupnik 1,3,5,6,7,8,9,10,11 • Przekąska owocowo-warzywna <p>Ziemniaki, kasza jęczmienna , włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, kalarepa, banan,</p>
<p>07.05.2021 piątek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 • Pasta rybna 1,3,4,6,11 • Ogórek, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwona, rzodkiew • Herbata owocowa, kawa zbożowa 1,7 • II śniadanie: marchew, gruszka <p>Chleb zwykły i razowy, masło, makrela wędzona, jajko, ogórek , pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, rzodkiew, majonez, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, mleko, herbata truskawkowa, kawa zbożowa, miód, gruszka, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ryż z jabłkami • Kompot wieloowocowy <p>Ryż, jabłko prażone, cynamon, cukier, cukier wanilinowy, olej, masło, margaryna, masło roślinne, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak z białej kapusty 1,3,5,6,7,9,10,11 • Gruszka sztuka <p>Kapusta biała, boczek surowy i parzony, kości wieprzowe, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, śmietana UHT, mąka, gruszka</p>