

Jadłospis 10.05-14.05 2021

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
<p>10.05.2021 <u>poniedziałek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo mieszane z masłem 1,6,7,11 Serek wiejski 7 Ogórek kiszony, sałata, papryka mix, szczypior Herbata owocowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: kalarepa, cebula czerwona <p>Chleb zwykły i razowy, masło, ser wiejski, ogórek kiszony, sałata, papryka czerwona i żółta, szczypior mleko, kawa zbożowa Inka , herbata owoce leśne, miód, kalarepa, cebula</p>	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Bolognese 1,3,6,10 Lemoniada z cytryną i miodem <p>Makaron spaghetti, szynka wieprzowa, olej, masło, margaryna, mąka, koncentrat pomidorowy, pomidory bez skóry, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, bazyliia, oregano, woda, cytryna, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa krem z białych warzyw 1,3,5,6,7,8,9,10,11 Przekąska owocowo - warzywna <p>Ziemniaki, fasola biała, kalafior, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, jabłko, marchew, banan</p>
<p>11.05.2021 <u>wtorek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo tostowe z masłem 1,6,7,11 Dżem Płatki kukurydziane pełne ziarno z mlekiem 1,7,11 Herbata ziołowa II śniadanie: banan, marchew <p>Chleb tostowy pszenny, masło, dżem wiśniowy, płatki kukurydziane pełne ziarno , mleko , herbata melisa z pomarańczą, miód, banan, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none"> Udko z kurczaka 1,6,7,10,11 Ziemniaki 7 Marchew z groszkiem na ciepło 7 Kompot wieloowocowy <p>Udka drobiowe, ziemniaki, , mleko, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, majeranek, ziola prowansalskie, papryka w proszku/ marchew, groszek zielony, śmietana UHT, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa 1,3,5,6,7,9,10,11 Marchew tarta <p>Makaron, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna: / seler, pietruszka, marchew, por/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, marchew</p>
<p>12.05.2021 <u>środa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo mieszane z masłem 1,6,7,11 Wędlina drobiowa 10 Ogórek, pomidor, szczypior, por Herbata, kakao 1,6,7 II śniadanie: gruszka, winogron <p>Chleb zwykły i razowy, masło, wędlina z indyka, ogórek, pomidor, szczypior, por, mleko, herbata Saga, kakao, miód, marchew, winogron, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ryż z sosem jogurtowo- truskawkowym 1,3,6,7 Woda z sokiem 100% <p>Ryż, truskawka, jogurt naturalny, śmietana 18%, masło, cukier trzcinowy, miód, cytryna, sok Purena 100%</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 Gruszka szt. <p>Ogórki kiszone, kości wieprzowe, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka gruszka</p>
<p>13.05.2021 <u>czwartek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo mieszane z masłem 1,6,7,11 Pasta z zielonego groszku z koperkiem 7 Papryka, szczypior, pomidor, cebula czerwona Herbata rumiankowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: marchew, kalarepa <p>Chleb zwykły i razowy, masło, groszek zielony, koperek, czosnek, oliwa z oliwek, sól, pieprz, papryka czerwona, pomidor, szczypior, cebula czerwona, mleko, kawa zbożowa Inka, herbata rumiankowa, miód, marchew, kalarepa</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kasza bulgur 1 Schab w sosie własnym 1,7,10,11 Surówka z czarnej rzepy 7,8 Sok 100% <p>Kasza bulgur, schab, mąka, cebula, olej, masło, śmietana 18%, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, czosnek główka, sok 100% Purena</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ziemniaczana 1,3,5,6,7,9,10,11 Chrupki kukurydziane <p>Ziemniaki, kości wieprzowe, boczek parzony, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, chrupki kukurydziane</p>
<p>14.05.2021 <u>piątek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo mieszane z masłem 1,6,7,11 Ryba w sosie pomidorowym 4,10 Ogórek kiszony, pomidor, sałata, por, szczypior Herbata owocowa, mleko 7 II śniadanie: gruszka, marchew <p>Chleb zwykły i razowy, ryba w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, pomidor, sałata, por, szczypior, majonez, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata truskawkowa, miód, gruszka, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pierogi ruskie 1,3,7,10 Kompot wieloowocowy <p>Pierogi ruskie (produkt garmazeryjny), masło, margaryna, masło roślinne, sól niskosodowa z potasem i magnezem, cebula, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Barszcz ukraiński 1,3,5,6,7,8,9,10,11 Muffinki marchewkowe 1,3,5,7,8 <p>Buraki, fasola biała, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ , nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, jajka, kefir, rodzynki, cynamon, imbir, olej, marchew</p>

Wykaz alergenów w posiłkach

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.