

Jadłospis 20.09.2021-24.09.2021r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
20.09.2021 poniedziałek <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Serek kanapkowy 7Ogórek , sałata, papryka mixHerbata z cytryną, kawa zbożowa 1,7II śniadanie: kalarepa, gruszka <p>Chleb zwykły i razowy, masło, ser kanapkowy, śmietana 18%, szczypior, rzodkiew, ogórek, sałata, papryka czerwona i żółta, mleko, kawa zbożowa Inka , herbata Saga, cytryna, miód, marchew, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none">Makaron z sosem Bolognese 1,3,6,10Lemoniada <p>Makaron rurka, szynka wieprzowa b/k, olej, masło, margaryna, mąka, koncentrat pomidorowy, pomidory bez skóry , ser salami, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, nać, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, sok z cytryny, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa szczawiowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12Ciastka Sante <p>Ziemniaki, szczaw świeży, jajko, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosolowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, ciastka Sante</p>
21.09.2021 wtorek <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Polędwica sopocka 6,9,10Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwonaHerbata ziołowa, kawa zbożowa 1,7II śniadanie: jabłko, marchew <p>Chleb zwykły i razowy, masło, polędwica sopocka, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, mleko, kawa zbożowa Inka, herbata wieloowocowa , miód, jabłko, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none">Filet z kurczaka 1,3,6,10,11Ziemniaki 1,7Fasolka na ciepło 1, 7, 9Woda z miodem <p>Filet z kurczaka , olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, ogórek zielony, śmietana 18%, szczypior, masło, mleko, margaryna, masło roślinne , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa pieczarkowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Chrupki kukurydziane <p>Pieczarki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT ,chleb pszenny do zupy, chrupki kukurydziane</p>
22.09.2021 środa <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasztet wieprzowy 6,9,10,Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, rzodkiewkaHerbata owocowa, mleko 7II śniadanie: kalarepa, jabłko <p>Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, rzodkiewka, herbata owocowa, mleko, miód, kalarepa, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none">Gulasz w sosie pieczarkowym 1,3,6,7,10,11Kasza bulgur 1Ogórek konserwowyKompot wieloowocowy <p>Łopatka b/k, pieczarki, kasza bulgur, mąka, czosnek, cebula, marchew, papryka czerwona, pieczarki, olej, masło, margaryna, masło roślinne, ogórek konserwowy, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, ziola prowansalskie, papryka w proszku, ziele angielskie, śmietana UHT , mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa ziemniaczana 1,3,5,6,7,8,9,10,11Marchew tarta z jabłkiem <p>Ziemniaki, boczek surowy i parzony, kości wieprzowe włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, mąka, marchew, jabłko</p>
23.09.2021 czwartek <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 1,6,7,11DżemPłatki kukurydziane pełne ziarno z mlekiem 1,7,11Herbata z cytrynąII śniadanie: banan, marchewka <p>Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy, płatki kukurydziane pełne ziarno , mleko , herbata melisa z pomarańczą, miód, banan, marchewka herbata Saga, cytryna, miód, marchew, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none">Ryba duszona 1,4,7,10Ziemniaki 1,7Surówka z kapusty kiszonej 1,3,6,7,9,10,11Herbata ziołowa <p>Filet z miruny, ziemniaki, kapusta kiszona , włoszczyzna :/ marchew, seler, pietruszka, por, olej, olej z przyprawami, masło, margaryna, masło roślinne, mleko, cebula, cytryna, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, Herbata melisa z pomarańczą, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Ryzanka 1,3,5,6,7,9,10,11Jabłko <p>Ryż, porcja rosolowa, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, chleb pszenny do zupy, jabłko</p>
24.09.2021 piątek <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta z makreli i twarogu 1,3,4,6,7,11Ogórek, pomidor, sałata, szczypiorHerbata owocowa, kawa zbożowa 1,7II śniadanie: marchew, gruszka <p>Chleb zwykły i razowy, masło, makrela wędzona, twaróg, jajka, majonez, ogórek , pomidor, sałata, szczypior, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata truskawkowa, kawa zbożowa, miód, marchew, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none">Ryż z sosem jogurtowo- truskawkowym 1,3,6,7Kompot owocowy <p>Ryż, truskawka mrożona , jogurt naturalny, śmietana 18%, masło, sól niskosodowa z potasem i magnezem, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none">Kapuśniak z kiszonej kapusty 1,3,5,6,7,9,10,11Sok Tymbark <p>Kapusta kiszona, kości wieprzowe, boczek parzony, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, śmietana UHT, mąka, sok Tymbark</p>

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	