

Jadłospis 27.09.2021-01.10.2021r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
27.09.2021 <u>poniedziałek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Wędlina drobiowa 10Ogórek, pomidor, szczypior, porHerbata, kakao 1,6,7II śniadanie: winogron <p>Chleb zwykły i razowy, masło, wędlina z indyka, ogórek, pomidor, szczypior, por, mleko, herbata Saga, kakao, miód, winogron</p>	<ul style="list-style-type: none">Łazanki z kapustą i kielbasą 1,3,6,7,10Kompot wieloowocowy <p>Makaron łazanka, kapusta biała, kielbasa śląska, olej, masło, czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, cebula, czosnek, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa pomidorowa 1,3,5,6,7,9,10,11Kisiel owocowy domowy <p>Makaron drobna gwiazdka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna: / seler, pietruszka, marchew, por/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, cukier trzcinowy, miód</p>
28.09.2021 <u>wtorek</u> <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 1,6,7,11DżemPłatki kukurydziane pełne ziarno z mlekiem 1,7,11Herbata ziołowaII śniadanie: banan, marchewka <p>Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy, płatki kukurydziane pełne ziarno, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, banan, marchewka herbata rumiankowa, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Kotlet mielony 1,3,6,7,10,11Młode ziemniaki 1,7Warzywa gotowane 7Woda z cytryną <p>Łopata b/k, filet drobiowy, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, mleko, mąka, kalafior, brokuł, marchew, szczypior, młode ziemniaki, koper, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, ziola prowansalskie, papryka w proszku/ cytryna, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa koperkowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Jabłko szt. <p>Ziemniaki, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, jabłko</p>
29.09.2021 <u>środa</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta jajecznaOgórek, pomidor, sałata, szczypiorHerbata owocowa, kawa zbożowa 1,7II śniadanie: marchew, gruszka <p>Chleb zwykły i razowy, masło, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, mleko, herbata wieloowocowa, kawa zbożowa, miód, marchew, gruszka, jajko, majonez Winiary</p>	<ul style="list-style-type: none">Sos śmietanowo -serowym i filetem drobiowym 7Makaron 1,3,6Surówka z marchewki 7Herbata ziołowo-owocowa <p>Makaron penne, filet z kureczaka, śmietana 18% UHT, ser żółty, olej, masło, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, czosnek, koper, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, ziola prowansalskie, papryka w proszku, marchew, śmietana 18%, cytryna, herbata melisa owocowa, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none">Kapuśniak z kapusty kiszzonej 1,3,5,6,7,8,9,10,11Owoc szt. <p>Ziemniaki, boczek surowy i parzony, kości wieprzowe włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, mąka, kapusta kiszona, owoc</p>
30.09.2021 <u>czwartek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Ser żółty 1,7Pomidor, sałata, szczypior, ogórek, cebula czerwonaHerbata ziołowa z cytryną, kakao 1,6,7 <p>II śniadanie: jabłko, papryka mix Chleb zwykły i razowy, masło, ser salami, pomidor, sałata, szczypior, ogórek, cebula czerwona, mleko, kakao, herbata ziołowa, cytryna, miód, jabłko, papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona</p>	<ul style="list-style-type: none">Kasza bulgur 1Schab w sosie własnym 1,7,10,11Surówka z ogórków kiszonych 7,8Sok 100% <p>Kasza bulgur, schab, mąka, cebula, olej, masło, śmietana 18%, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, czosnek główka, sok 100% Purena, ogórki kiszzone, oliwa z przyprawami</p>	<ul style="list-style-type: none">Marchwianka z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11Wafle ryżowe z polewą 7 <p>Marchew, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, wafle ryżowe z polewą</p>
01.10.2021 <u>piątek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Parówka 10Ogórek, pomidor, sałata, szczypiorHerbata owocowa, mleko 1,7II śniadanie: marchew, gruszka <p>Chleb zwykły i razowy, parówka drobiowa, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, mleko, herbata truskawkowa, mleko, miód, marchew, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none">Kopytka leniwe 1,7Lemoniada z cytryną i miodem <p>Ziemniaki, mąka, jajka, twaróg półtłusty, cukier wanilinowy, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, cytryna, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa buraczkowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Owoc szt. <p>Buraki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, porcja rosółowa, ocet, cytryna, śmietana UHT, owoc</p>

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	