

Jadłospis 11.10.2021-15.10.2021r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
11.10.2021 <u>poniedziałek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Wędlina drobiowa 10Ogórek, pomidor, szczypior, porHerbata owocowa, kakao 1,6,7II śniadanie: marchew, jabłko <p>Chleb zwykły i razowy, masło, wędlina z indyka, ogórek, pomidor, szczypior, por, mleko, herbata malinowa, kakao, miód, marchew, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none">Makaron z serem na słodko 1,3,6,7Herbata ziołowa <p>Makaron świderki, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana UHT, herbata ziołowa, cukier miód, cukier trzciniowy</p>	<ul style="list-style-type: none">Barszcz czerwony 1,3,5,6,7,8,9,10,11Sok Tymbark Witamina <p>Ziemniaki, groch łuskany, kości wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, chleb pszenny do zupy, sok Tymbark</p>
12.10.2021 <u>wtorek</u> <ul style="list-style-type: none">Chleb tostowy 1,6,7,11DżemMiódRyż na mleku 7Herbata ziołowaII śniadanie: banan, winogron <p>Chleb tostowy, masło, dżem wiśniowy, ryż, mleko, miód, banan, winogron, herbata rumiankowa, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Nuggetsy 1,3,6,10,11Ziemniaki 1,7Pomidory z sałatąKompot wieloowocowy <p>Filet z kurczaka, olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, pomidory, sałata, cebula, masło, mleko, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzciniowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Rosół z makaronem 1,3,5,6,7,9,10,11 <p>Porcja rosółowa, makaron nitka, olej, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, lubczyk, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., chleb pszenny do zupy,</p>
13.10.2021 <u>środa</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta mięsna 1,3,6,11Ogórek, sałata, papryka mix, szczypior,Herbata z cytryną, mleko 7II śniadanie: kalarepa, marchew <p>Chleb zwykły i razowy, masło, pierś drobiowa, majonez, cebula czerwona, majonez Winiary, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, ogórek, sałata, papryka czerwona i żółta, szczypior, mleko, herbata Saga, miód, kalarepa, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none">Risotto z mięsem i warzywami 7Sos czosnkowy 7Sok 100% <p>Filet z kurczaka, ryż paraboliczny, włoszczyzna paski mrożona, olej, mąka, masło, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, sok 100% Puren</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa brokułowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Baton Crunchy szt. <p>Brokuł mrożony, ziemniaki, porcja rosółowa, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, śmietana UHT, baton Crunchy</p>
14.10.2021 <u>czwartek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Ser żółty 1,7Pomidor, sałata, szczypior, ogórek, cebula czerwonaHerbata ziołowa z cytryną, kakao 1,6,7II śniadanie: jabłko, papryka mix <p>Chleb zwykły i razowy, masło, ser salami, pomidor, sałata, szczypior, ogórek, cebula czerwona, mleko, kakao, herbata ziołowa, cytryna, miód, jabłko, papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona</p>	<ul style="list-style-type: none">Naleśniki z dżemem i twarogiem 1,3,6,7,11Kompot wieloowocowy <p>Mąka, mleko, jajka, cukier puder, cukier wanilinowy, sól niskosodowa z potasem i magnezem, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, cukier trzciniowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Dyniowa krem z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11Owoce cząstki <p>Dynia, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, banan, brzoskwinia, ma</p>
15.10.2021 <u>piątek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Jajecznicza 3,7Pomidor, cebula czerwona, paprykaHerbata owocowa, kawa zbożowa 1, 7II śniadanie: gruszka, marchew <p>Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, pomidor, szczypior, cebula czerwona, papryka żółta, papryka czerwona, kawa zbożowa, mleko, herbata owocowa, , miód, marchew, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none">Kotlet sojowy 1,3,6,7,10,11Młode ziemniaki purée 1,7Surówka z kapusty czerwonejWoda z cytryną <p>Soja, cebula, marchewka, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, mleko, mąka, ziemniaki, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, ziola prowansalskie, oregano, papryka w proszku/ cytryna, cukier trzciniowy, miód, kapusta czerwona, rodzynki</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa owocowa 7Banan szt. <p>Wiśnie mrożone, makaron muszelka drobna, cytryna, cukier trzciniowy, banan</p>

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	