

Jadłospis 25.10.2021-29.10.2021r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
<p>25.10.2021 <u>poniedziałek</u></p> <ul style="list-style-type: none">Pieczyczo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasztet 6,9,10,Ogórek , sałata, papryka mix, szczypiorHerbata ziołowa, kawa zbożowa 1,7II śniadanie: marchew, szpinak <p>Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek, sałata, papryka czerwona i żółta, szczypior, herbata rumiankowa, mleko, kawa zbożowa Inka , miód, marchew, szpinak</p>	<ul style="list-style-type: none">Makaron penne z sosem śmietanowo - serowym i filetem drobiowym 1,3,6,7Herbata ziołowo-owocowa <p>Makaron rurka, filet z kurczaka, śmietana 18% UHT, ser żółty, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana 30 UHT, herbata melisa owocowa, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa szpinakowa 1,3,5,6,7,9,10,11,12Gruszka szt. <p>Szpinak mrożony, ziemniaki, jajka, kości wieprzowe włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, jabłko, chleb pszenny do zupy</p>
<p>26.10.2021 <u>wtorek</u></p> <ul style="list-style-type: none">Pieczyczo mieszane z masłem 1,6,7,11Jajko gotowane 3Ogórek, rzodkiew, sałata, porHerbata z cytryną, mleko 7II śniadanie: marchew, winogron <p>Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, ogórek zielony, rzodkiew, sałata, por mleko, herbata Saga, cytryna, miód, marchew, winogron</p>	<ul style="list-style-type: none">Kotlet mielony 1,3,6,7,10,11Ziemniaki 1,7Surówka z kapusty pekińskiejKompot wieloowocowy <p>Szynka /łopatka mięso, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, mleko, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku/ , ziemniaki, kapusta pekińska, kukurydza mrożona, papryka, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa kalafiorowa 1,3,5,6,7,9,10,11Biszkopty PCiastka Sante SZ <p>Kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna: / marchew, seler, pietruszka, por/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, ???</p>
<p>27.10.2021 <u>środa</u></p> <ul style="list-style-type: none">Pieczyczo mieszane z masłem 1,6,7,11Wędlina 6,9,10Ogórek, pomidor, sałata, szczypiorHerbata owocowa, kakao 1,6,7II śniadanie: marchew, banan <p>Chleb zwykły i razowy, masło, wędlina drobiowa, ogórek, pomidor, sałata, szczypior mleko, kakao , herbata owocowa, miód, marchew, banan</p>	<ul style="list-style-type: none">RyżSos truskawkowy 7Lemoniada <p>Ryż paraboliczny, truskawki mrożone, jogurt naturalny, śmietana 18, mleko, olej, masło, margaryna, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, cukier, cukier trzcinowy, miód, cytryna, pomarańcza</p>	<ul style="list-style-type: none">Kapuśniak 1,3,5,6,7,9,10,11Kiwi szt. <p>Kapusta biała, boczek surowy i parzony, kości wieprzowe, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, śmietana UHT, mąka, kiwi</p>
<p>28.10.2021 <u>czwartek</u></p> <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 1,6,7,11DżemPłatki kukurydziane pełne ziarno z mlekiem 1,7,11Herbata ziołowaII śniadanie: banan, kiwi <p>Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy, płatki kukurydziane pełne ziarno , mleko , herbata melisa z pomarańczą, miód, banan, kiwi</p>	<ul style="list-style-type: none">Bitki wieprzowe w sosie 1,7,10,11Kasza bulgur 1Ogórek kiszonySok 100% <p>Kasza jęczmienna, schab b/k, mąka, ogórek kiszony, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, czosnek główka, sok 100% Purena</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa ziemniaczana okraszona cebulą 1,3,5,6,7,9,10,11Ciasto marchewkowe 1,3,5,7,8 PJabłko szt. SZ <p>Ziemniaki, kości wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., chleb pszenny do zupy, mąka, jajka, kefir, rodzyнки, cynamon, imbir, olej, marchew</p>
<p>29.10.2021 <u>piątek</u></p> <ul style="list-style-type: none">Pieczyczo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta rybna 1,3,4,6,11Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwona, rzodkiewHerbata owocowa, kawa zbożowa 1,7II śniadanie: marchew, gruszka <p>Chleb zwykły i razowy, masło, makrela wędzona, jajko, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, rzodkiew, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata truskawkowa, kawa zbożowa, miód, gruszka, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none">Kotlet jajeczny 1,3,6,7,10,11Młode ziemniaki 1,7Marchew z anansem 12Woda z cytryną <p>Filet z miruny, cebula, marchewka, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, mleko, mąka, ziemniaki, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, oregano, papryka w proszku/ cytryna , cukier trzcinowy, miód, marchew, ananas z puszki, rodzyнки</p>	<ul style="list-style-type: none">Zupa grochowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Baton Crunchy 1,7,8,11 <p>Ziemniaki, groch łuskany , kości wieprzowe, boczek parzony, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, chleb pszenny do zupy, baton Crunchy</p>

*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	