

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
06.12.2021 <u>poniedziałek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasztet 6,9,10 - Ogórek kiszony, sałata, szczypior, pomidor, rzodkiew - Herbata ziołowa, kakao 1,6,7 II śniadanie: marchew, papryka Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, sałata, papryka czerwona i żółta, szczypior, pomidor, rzodkiew, herbata rumiankowa, mleko, kakao, miód, marchew	- Makaron z sosem śmietanowo -serowym i filetem drobiowym 1,3,6,7 - Herbata ziołowo-owocowa Makaron rurka, filet z kurczaka, śmietana 18% UHT, ser żółty, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana 30 UHT, herbata melisa owocowa, miód, cukier trzcinowy	- Zupa ogórkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 - Ciastka Sante 1,3,7,8,10,11,12 Ogórki kiszone, ziemniaki, kości wieprzowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, chleb pszenny, ciastka Sante
07.12.2021 <u>wtorek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Serek kanapkowy 7 - Pomidor ,szpinak , papryka mix, por - Herbata z cytryną, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: kalarepa, gruszka Chleb zwykły i razowy, masło, ser kanapkowy, pomidor, szpinak, papryka czerwona i żółta, por, mleko, kawa zbożowa Inka , herbata Saga, cytryna, miód, kalarepa, gruszka	- Kotlet schabowy 1,3,6,10,11 - Ziemniaki 1,7 - Surówka z kapusty kiszanej - Kompot wieloowocowy Schab , olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta kiszona, cebula, marchew, masło, mleko, margaryna, masło roślinne , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka słodka, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	- Zupa krupnik 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Twaróg na słodko P 7 - Mandarynka szt. SZ Ziemniaki, kasza jęczmienna, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., porcja rosółowa, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, cukier trzcinowy, miód, mandarynka
08.12.2021 <u>środa</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Polędwica sopocka 6,9,10 - Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwona - Herbata owocowa, mleko 7 II śniadanie: jabłko, marchew Chleb zwykły i razowy, masło, polędwica sopocka, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, mleko, herbata wieloowocowa , miód, jabłko, marchew	- Risotto z mięsem i warzywami 7 - Sos czosnkowy 7 - Sok 100% Filet z kurczaka, ryż, włoszczyzna paski mrożona, olej, mąka, masło, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, sok 100% Purena	- Zupa brokułowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Serek Danio SZ 7 - Salatka owocowa P Brokuł mrożony, ziemniaki, porcja rosółowa, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna , śmietana UHT, ananas, mandarynka kiwi, serek Danio
09.12.2021 <u>czwartek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Jajko gotowane 3 - Ogórek kiszony, rzodkiew, rukola, por - Herbata z cytryną, kakao 1,6,7 II śniadanie: kiwi, winogron Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, ogórek kiszony, rzodkiew, rukola, por, mleko, kakao, herbata Saga, cytryna, miód, kiwi, winogron	- Udło z kurczaka zapiekane w warzywach 1,6,7,10,11 - Ziemniaki 7 - Surówka z kapusty z koperkiem 1,3,6,11 - Kompot wieloowocowy Udło drobiowe, włoszczyzna paski, ziemniaki, kapusta, koper, majonez, marchew, ocet, mleko, olej, olej z przyprawami, masło, masło roślinne, margaryna przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	- Marchwianka krem z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 - Kisiel P - Kiwi SZ Marchew, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, porcja rosółowa, śmietana UHT, pomarańcza do zupy, mąka, chleb pszenny do zupy, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana, kiwi
10.12.2021 <u>piątek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasta rybna 1,3,4,6,11 - Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwona, rzodkiew - Herbata ziołowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: banan, jabłko Chleb zwykły i razowy, masło, makrela wędzona, jajko, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, rzodkiew, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata melisa, kawa zbożowa, miód, banan, jabłko	- Kopytka leniwe 1,7 - Lemoniada z cytryną i miodem Ziemniaki, mąka, jajka, twaróg półtłusty, cukier wanilinowy, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, cytryna, cukier trzcinowy, miód	- Zupa buraczkowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Pomarańcza szt. P/SZ Buraki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, porcja rosółowa, ocet, cytryna, śmietana UHT, pomarańcza

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	