

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
03.10.2022 <u>poniedziałek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Polędwica sopocka 6,9,10 - Ogórek, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwona - Herbata ziołowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: ananas, kiwi Chleb zwykły i razowy, masło, polędwica sopocka, ogórek, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, mleko, kawa zbożowa Inka, herbata ziołowa, miód, ananas, kiwi	- Bułki na parze/PAMPUCHY 1,3,7 - Sos jogurtowo- truskawkowy 7 - Kisiel do picia 1 Mąka, mleko, masło, jajka, drożdże, cukier, sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana 18%, jogurt naturalny, truskawka mrożona, cukier trzcinowy, miód, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana	- Zupa gulaszowa 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczerek P/SZ Łopatka, cebula, marchew, pietruszka, ziemniaki, czosnek, papryka czerwona, pomidory, oliwa, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, chleb pszenny do zupy
04.10.2022 <u>wtorek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Ryba w sosie pomidorowym 4,10 - Sałata, por, papryka, szczypior, ogórek kiszony - Herbata malinowa, kakao 1,7 II śniadanie: jabłko, banan Chleb zwykły i razowy, ryba w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, sałata, por, papryka, szczypior, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, kakao, herbata malinowa, miód, jabłko, banan	- Kotlet pożarski 1,3,6,7,10,11 - Ziemniaki 1,7 - Marchew z groszkiem 7 - Lemoniada Pierś z kurczaka, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, mleko, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku/ , ziemniaki, marchew, groszek, cytryna, cukier trzcinowy, miód	- Zupa pomidorowa z ryżem 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczerek P/SZ Koncentrat pomidorowy, ryż, udko, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy
05.10.2022 <u>środa</u> - Bułka z masłem 1,6,7,11 - Dżem - Ryż na mleku 1,7 - Herbata ziołowa II śniadanie: kalarepa, marchew Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy, ryż, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, kalarepa, marchew	- Bitki wieprzowe w sosie 1,7,10,11 - Kasza jęczmienna 1 - Ogórek kiszony - Herbata owocowa Kasza jęczmienna, schab b/k, mąka, ogórek kiszony, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, czosnek główka, herbata melisa z pomarańczą	- Zupa kalafiorowa 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczerek P/SZ Kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna: / marchew, seler, pietruszka, por/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udko, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy
06.10.2022 <u>czwartek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasta jajeczna 1,3,6,11 - Ogórek, szpinak, papryka mix, szczypior, pomidor - Herbata z cytryną , mleko 7 II śniadanie: winogron, śliwka Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, majonez Winiary, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, ogórek, szpinak, papryka czerwona i żółta , szczypior, pomidor, mleko , herbata Saga, cytryna, miód, winogron, śliwka	- Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 1,3,6,10 - Kukurydza na ciepło - Kompot wieloowocowy Ziemniaki, szynka wieprzowa, olej, masło, margaryna, mąka, koncentrat pomidorowy, pomidory bez skóry, kukurydza , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy	- Zupa krem z białych warzyw z grzankami 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Podwieczerek P/SZ Ziemniaki, fasola biała, kalafior, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy, chleb tostowy do grzanek
07.10.2022 <u>piątek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasztet 6,9,10, - Ogórek kiszony , rukola, pomidor, szczypior - Herbata ziołowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie : nektarynka, brzoskwinia Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, rukola, pomidor, szczypior, herbata rumiankowa, mleko, kawa zbożowa Inka , miód, nektarynka, brzoskwinia	- Makaron z serem na słodko 1,3,6,7 - Herbata ziołowa Makaron świderki, twaróg półtłusty, śmietana 18%, jogurt naturalny, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana UHT, herbata ziołowa, cukier miód, cukier trzcinowy	- Barszcz ukraiński 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Podwieczerek P/SZ Buraki, fasola biała, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ , nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, udko, śmietana UHT, chleb pszenny do zupy

podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	