

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
28.11.2022 <u>poniedziałek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasztet 6,9,10, - Ogórek , sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka - Herbata melisa z pomarańczą, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: mandarynka, kiwi Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, herbata melisa z pomarańczą, mleko, kawa zbożowa Inka, miód, mandarynka, kiwi	- Kielbasa z rusztu 1,3,6,7,10 - Ziemniaki 7 - Kapusta kiszona zasmażana 1 - Kompot wieloowocowy Kielbasa śląska, ziemniaki, cebula, kapusta kiszona, marchew, olej, masło, masło roślinne, margaryna przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	- Rosół z makaronem 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczorek SZ/P Kurczak, makaron nitka, olej, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, lubczyk, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść lauowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz.
29.11.2022 <u>wtorek</u> - Tosty zapiekane z szynką i serem 1,6,7,11 - Papryka mix, sałata, cebula czerwona, szczypior, rukola - Herbata rumiankowa, kakao 1,7 II śniadanie: banan, jabłko Chleb tostowy, ser żółty, połówka drobiowa, papryka czerwona, papryka zielona, sałata, cebula czerwona, szczypior, rukola, mleko, herbata rumiankowa, kakao, miód, banan, jabłko	- Makaron z sosem śmietanowo -serowym i filetem drobiowym 1,3,6,7 - Marchew tarta - Herbata ziołowo-owocowa Makaron rurka, filet z kurczaka, śmietana 18% UHT, marchew tarta, ser żółty, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, tymianek, oregano, śmietana 30 UHT, herbata melisa owocowa, miód, cukier trzcinowy	- Zupa brokułowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Podwieczorek SZ/P Brokuł mrożony, ziemniaki, udka, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, , śmietana UHT, pieczywo mieszane
30.11.2022 <u>środa</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Serek kanapkowy 7 - Pomidor koktajlowy ,szpinak, ogórek kiszony, por - Herbata z cytryną, mleko 1,7 II śniadanie: kalarepa, gruszka Chleb zwykły i razowy, masło, ser kanapkowy, pomidor, szpinak, por, mleko, herbata Saga, cytryna, miód, kalarepa, gruszka	- Karkówka zapiekana z cebulą i pieczarkami 1,7,10,11 - Kasza bulgur 1 - Woda z cytryną Kasza bulgur, karkówka, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, czosnek główka, cytryna	- Marchwianka krem z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczorek SZ/P Marchew, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, udka, śmietana UHT
01.12.2022 <u>czwartek</u> - Bułka z masłem 1,6,7,11 - Dżem - Płatki kukurydziane pełne ziarno z mlekiem 1,7,11 - Herbata ziołowa II śniadanie: pomarańcza Bułka wrocławska, masło, konfitura, płatki kukurydziane pełne ziarno , mleko , herbata miętowa, miód, pomarańcza	- Risotto z mięsem i warzywami 7 - Sos czosnkowy 7 - Kompot wiśniowy Filet z kurczaka, ryż paraboliczny, włoszczyzna paski mrożona, olej, mąka, masło, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, wiśnia mrożona	- Zupa fasolowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 - Podwieczorek SZ/P Ziemniaki, fasola biała, kości wieprzowe, boczec parzony, boczec surowy, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane
02.12.2022 <u>piątek</u> - Pieczyno mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasta rybna 1,3,4,6,11 - Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior , cebula czerwona, rzodkiew - Herbata owocowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: Pomelo Chleb zwykły i razowy, masło, makrela wędzona, jajko, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, rzodkiew, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata truskawkowa, kawa zbożowa, miód, Pomelo	- Placki ziemniaczane ze śmietaną 1,3,6,7,11 - Herbata owocowa Ziemniaki, cebula, czosnek, mąka, jajka, olej, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, majeranek, śmietana 18%, herbata owocowa	- Zupa ogórkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczorek SZ/P Ogórki kiszone, ziemniaki, kości wieprzowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść lauowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane

podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	