

Redakcja: Antoni Błądyko, Kajetan Byra, Martyna Jaźwińska,
Donata Leszczyńska, Marcel Piechowicz, Irena Śledzińska, Pola Światała,
Hanna Wolańska

Opiekunowie koła redakcyjnego: Izabela Statkiewicz, Aneta Raczykowska

NUMER

6

MAJ
CZERWIEC
2021



KURIER



MOKRA



GŁOWA

Wstępniak od Redakcji...

mgr Izabela Statkiewicz



Drodzy Czytelnicy, trzymacie w dłoniach ostatni numer gazetki w tym roku szkolnym. Ten rok nie był łatwy dla nikogo, również dla nas. Kończymy naszą przygodę z pisaniem dla Was i o Was. W imieniu całej Redakcji dziękujemy za współpracę Nauczycielom, gratulujemy sukcesów w nauce naszym Koleżankom i Kolegom. Dyrekcji, Gronu Pedagogicznemu, wszystkim Pracownikom Zespołu Edukacyjnego nr 1 życzymy dużo słońca i zasłużonego odpoczynku, a wam Uczniowie – cudownych i bezpiecznych wakacji. Uważajcie na siebie!

Wydarzenia...

03.05.2021



Polskie święto państwowe
obchodzone 3 maja
w rocznicę uchwalenia
Konstytucji 3 maja

26.05.2021



Dzień Matki
- święto obchodzone
jako wyraz szacunku
dla wszystkich matek

01.06.2021



Międzynarodowy Dzień
Dziecka – dzień ustanowiony
w 1954 r. przez Zgromadzenie
Ogólne Organizacji
Narodów Zjednoczonych

25.06.2021



Uroczyste
zakończenie roku szkolnego
2020/2021
Wakacje!

Spis treści

Święto Konstytucji 3 Maja w PP8

mgr Grażyna Knapik



Dzień Matki

mgr Grażyna Knapik



Dzień Mamy i Taty to święto, które jest obowiązkowo wpisane w harmonogram imprez przedszkolnych, ze względu na umacnianie więzi rodzinnych i budzenie w dzieciach szacunku i wdzięczności za trud wychowania. Mimo panujących obostrzeń i braku możliwości zaproszenia rodziców do placówki, przedszkolaki stanęły na wysokości zadania i przygotowały dla swoich najbliższych małą niespodziankę. 24 maja zebrały się pod opieką swoich wychowawców na boisku szkolnym i wspólnie odśpiewały piosenkę: *Moja wesoła rodzinka*. Każde dziecko wykonało również prezent dla swoich rodziców.



1	Wstępniak od Redakcji, Wydarzenia... Czyli co w szkole piszczy?	Izabela Statkiewicz
2-6	Co jest grane w ZE1? Wydarzenia z życia szkoły	nauczyciele
7	Kto pyta? Wywiad z uczniami szkoły	Martyna Jaźwińska
8	Modnie i wygodnie Ciekawostki ze świata mody	Donata Leszczyńska
8	Rozrywka na poziomie Kącik rozrywkowy	Irena Śledzińska
8	Newsy ze Świata Ciekawostki ze świata	Marcel Piechowicz
9	Redaktor w podróży Wakacyjny Szlak Warowny	Antek Błądyko
9	Muzyka na czasie Rag'n'Bone Man	Hanna Wolańska
10	Żyj zdrowo! Deser truskawkowy	Hanna Wolańska
10	English! Naucz się języka angielskiego z Kajtkiem!	Kajetan Byra
11	Biologiczne ABC Zdrowy sen	Irena Śledzińska
11	Pasja Marcela Drony	Marcel Panek
12	Rusz głową! Quiz	Pola Świtła
13	Ostatnia strona gazetki	Cała redakcja gazetki

Podsumowanie - Centrum Mistrzostwa Informatycznego

mgr Aneta Raczkyowska

Podsumowanie **Ogólnopolskiego projektu Centrum Mistrzostwa Informatycznego** realizowanego w naszej szkole w roku szkolnym 2020/2021 oraz szkolnego konkursu „Mój Robot” organizowanego w ramach koła informatycznego Koderzy #CMI. Projekt Centrum Mistrzostwa Informatycznego współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Centrum Projektów Polska Cyfrowa na lata 2014 – 2020.



Świebodzińskie Granty Oświatowe

mgr K. Stróżyk, A. Raczkyowska



Podsumowanie realizacji projektów edukacyjnych, które dostały dofinansowanie na rok 2021:

Edukacja STEAM – zajęcia pozalekcyjne w formie warsztatów łączące elementy programowania i robotyki z innymi dziedzinami wiedzy w modelu STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics) w SP6.

Szkoła życia 2: botanika i zoologia jako kontynuacja przyrodniczych zajęć pozalekcyjnych dla uczniów SP6 w Świebodziźnie.



Zamieniamy komputery na spacery!

mgr Urszula Sawicka



Po powrocie do szkoły, w czasie nauki hybrydowej, klasy siódme na lekcjach plastyki świetnie się bawiły podczas klasowych happeningów. Tematami tych twórczych działań były hasła: „Zamieńmy komputery na spacery”, „Zdrowy styl życia” oraz „Chcesz mieć figurę giętką, przejdź się do kosza z zakrętką”. Większość naszych działań przeprowadziliśmy na świeżym powietrzu. Uczestnicy spacerowali, układali różne obrazy z różnokolorowych przyniesionych przez siebie plastikowych zakrętek. Uczniowie z klasy 7b utworzyli „nakrętkowego węża” i sprawnie przekładając jego części, robiąc przy tej okazji dziesiątki kroków, skłonów i przysiadów, sprawili, że z boiska dotarł aż do pojemnika na nakrętki stojącego przed Szkołą. Klasa 7a wykonała tytułowe hasło, które następnie zostało wywieszone na szkolnym korytarzu, a kl. 7f narysowała plakaty z hasłami na temat zdrowego stylu życia, które można obejrzeć poniżej. Zajęcia były wspólną zabawą oraz okazją do współpracy i integracji wszystkich uczestników.



Dzień Dziecka w ZE1

Samorząd Szkolny



Sukces sportowy Karoliny!

mgr Igor Mrozowicz



Karolina Pietrzak z kl. 8b w dniach 04 - 06.06.2021 wzięła udział w zgrupowaniu kadry województwa Lubuskiego w Warszawie. **Lubuszanki uczestniczyły w ogólnopolskim turnieju Sięgnij gwiazd z piłką ręczną, gdzie zajęły rewelacyjne II miejsce.** Gratulujemy Karolinie kolejnego sportowego sukcesu!

Kolejny sportowy sukces!

mgr Igor Mrozowicz



Tym razem uczeń klasy 7A **Bartosz Mikołajczyk** w dniach 13 – 16.05.2021 wzięł udział w konsultacji szkoleniowej piłkarzy ręcznych urodzonych w roczniku 2007 w Żaganiu. W konsultacji uczestniczyło 21 najlepszych zawodników z całego województwa Lubuskiego. Chłopcy będą trenowali z trenerami z całego województwa oraz będą obserwowani pod kątem ewentualnej gry w reprezentacji Polski młodzieżowych tego właśnie rocznika. Życzymy wytrwałości i samych sukcesów sportowych!

Konkurs geologiczno-środowiskowy!

mgr M. Kowalczyk, mgr U. Sawicka



Mamy zwycięzców! Wyniki I etapu ogólnopolskiego Konkursu Geologiczno-Środowiskowego Nasza Ziemia - środowisko przyrodnicze wczoraj, dziś i jutro: w kategorii klas 4-6 - konkurs plastyczny: **Michalina Bińczycka klasa 6c**, wyróżnienie: **Gabriela Wysocka klasa 6f**. W kategorii klas 7-8 - konkurs wiedzy geologicznej, który polegał na napisaniu pracy na jeden z trzech tematów: „Moje spotkanie z krasem”, „Jaskinia otwarta księgą wiedzy”, „Ósmy kontynent”: **Hanna Szymkowiak klasa 7g**. Praca naszej uczennicy pt. „Jaskinia otwarta księgą wiedzy” zachwyciła komisję.

Konkurs plastyczny

mgr Urszula Sawicka



Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w I Konkursie muzyczno-plastycznym „Muzyczne malowanki” ogłoszonym przez Państwową Szkołę Muzyczną I stopnia im. Z. Noskowskiego w Świebodzinie. Inspiracją do wykonania prac plastycznych było wysłuchanie jednego z nagrań muzycznych zamieszczonych na stronie Szkoły. Kreatywność naszych uczniów została dostrzeżona przez organizatorów konkursu. I miejsce w II kategorii wiekowej zajęła **Marta Szerbak z kl.4c** – tytuł pracy „W krainie marzeń”, a II miejsce - **Krzysztof Jocz z 4b** – „Fale muzyczne”. W III kategorii wiekowej I miejsce – pracą „Niech żyje bał”, zapewnił sobie **Piotr Golimento z kl.7c**, miejsce II – **Weronika Radkiewicz z kl. 6b** – praca pt. „Błazny” i miejsce III - **Wiktoria Kołodziejska** – tytuł pracy „Koncert muzyki niepoważnej”.



#SuperKoderzy – Fundacja Orange

mgr Aneta Raczykowska



Nasza szkoła od września dołączy do #SuperKoderów! Mamy zaszczyt poinformować, że nasza szkoła znalazła się na szczęśliwej liście 140 szkół z całej Polski i została zakwalifikowana do udziału w Programie #SuperKoderzy Fundacja Orange na rok szkolny 2021/2022. Od września ruszamy z kolejnymi pozalekcyjnymi zajęciami z programowania i robotyki w ZE1. Komisje konkursowe miały nie lada zadanie – otrzymały ponad 1100 zgłoszeń z całej Polski do programów: #MegaMisja oraz #SuperKoderzy! Warto zaznaczyć, że w ramach programu #SuperKoderzy nasza szkoła otrzymuje taki grant już po raz drugi! Pierwszy grant "Majsterkowicze" placówka otrzymała w roku szkolnym 2017/2018.

EURO 2020



Kto pyta?

Martyna Jaźwińska

Jak minął Ci ten rok szkolny?



Hej! Oto ostatni artykuł, który miałam przyjemność napisać do naszej redakcji szkolnej. Tym razem postanowiłam spytać uczniów klas ósmych o to, jak minął im ten rok szkolny, tak ważny i jednocześnie tak wyjątkowy. Ich wypowiedzi były różne, o czym zaraz się przekonacie.

- W tym roku szkolnym bardzo pomogły nam dodatkowe lekcje z przedmiotów egzaminacyjnych. Mimo to było dużo trudniej, ponieważ elektronika często zawodziła, a przez problemy z dźwiękiem i częsty brak kontaktu wzrokowego ciężiej było się skupić i uważać. Myślę jednak, że pomimo tych wielu przeciwności uczniowie jak i nauczyciele dali radę.

- Tak jak większość uczniów jestem przekonana, że nauka zdalna w wielu przypadkach przyczyniła się do wyższych ocen. Chociaż spełniło się marzenie uczniów i wreszcie mogliśmy odpocząć od szkoły, to moje samopoczucie znacznie się pogorszyło. Stało się tak przez monotonię mojego dnia, w którym brakowało mi niespodzianek wcześniej czekających codziennie w szkole. Jeśli chodzi o egzamin, to dużo czasu spędziłam nad samodzielną nauką, dlatego mam nadzieję na dobry wynik.

- Czas zdalnego nauczania był trudny zarówno dla uczniów, jak i nauczycieli. Nie tylko pod względem nauczania, ale większość z nas doświadczyła także osamotnienia i tęsknoty. Brakowało nam chociażby uśmiechu drugiej osoby. Samo przygotowanie do egzaminu u mnie było na dobrym poziomie, a wyniki? Myślę, że będą adekwatne do moich starań.

- Zadania z egzaminów nie przysporzyły mi wiele trudności, więc wnioskuję, że byłem odpowiednio przygotowany. Przyczyniła się do tego praca nauczycieli, jak i dodatkowe materiały, które nam polecili. Jednak samopoczucie nie było najlepsze. Towarzyszył mi bardzo duży stres, mimo że moje wyniki z egzaminów próbnych były wystarczające do dostania się do wymarzonej szkoły. Przypuszczam, że zostało to spowodowane częstym podkreślaniem przez nauczycieli tego, jak ważny jest ten egzamin, a nawet jak bardzo otrzymane wyniki mogą wpłynąć na całe nasze życie.



Modnie i wygodnie

Donata Leszczyńska

Hej! Czytacie właśnie mój ostatni artykuł, ponieważ jest to ostatni numer gazetki w tym roku szkolnym. Tak więc dzisiaj, jako że wielkimi krokami zbliżają się wakacje, zaprezentuję Wam typowo letnie ubrania. Na ciepłe dni proponuję kolorowe topy, np. tie dye. Jak na pewno większość wie, można kupić białą koszulkę i samemu ją pokolorować. Zawsze jest przy tym świetna zabawa. Dodatkowo każdy letni outfit ładnie podkreśli nam czapka bądź opaska z daszkiem, przy okazji chroniąc nas przed słońcem.

Dziękuję wszystkim, którzy śledzili moje artykuły i życzę przede wszystkim cudownych, spokojnych i BEZPIECZNYCH wakacji, ale też dobrych ocen na świadectwach, a ósmoklasistom – bardzo dobrych wyników z egzaminów i przyjęcia do wymarzonych szkół.



Rozrywka na poziomie

Irena Śledzińska

W ostatnim numerze gazetki w tym roku szkolnym przedstawię Wam dwie książki, które umilą wakacyjny czas.

Wakacje na medal

Pierwszą książką, którą zaprezentuję są *Wakacje na medal*. Jest to pozycja dla młodszych czytelników. Autorka Agnieszka Byrska przedstawia historię rodzeństwa – Tosi i Mateusza, którzy wyjeżdżają na wakacje w Bory Tucholskie. Z początku sielankowe zabawy szybko zamieniają się w niebezpieczną przygodę, w którą zostają wplątani przez Oliwiera – chłopca pasjonującego się gnębieniem innych. Oprócz zajmującej historii książka ta jest pełna zabawnych momentów, a pięknie opisane polskie góry przywołują wspomnienia własnych wędrowek.



O melba!

Ostatnią rekomendacją w tym roku będzie książka Grażyny Bąkiewicz *O melba!*. Główną bohaterką opowieści jest Malina, której mama dziennikarka zostawia ją u babci na wakacje, w mieście, w którym sama dorastała. Dziewczyna szybko zaczyna interesować się tajemnicą, którą cała rodzina stara się ukrywać. Jednak oprócz zagadki z nastoletnich lat jej matki oraz już nieżyjącej ciotki, Malina ma też wiele problemów w teraźniejszości. Książka może wydawać się detektywistyczna, jednak opowiada głównie o dorastaniu dziewczyny i jej rówieśników. W przeciwieństwie do *Wakacji na medal*, tą książką powinni zainteresować się starsi uczniowie szkoły.



Newsy ze Świata

Marcel Piechowicz



- Paszporty Covidowe są już dostępne.** Od 1 czerwca Polska przystąpiła do systemu unijnych certyfikatów Covid-19, który został stworzony przez Komisję Europejską, aby ułatwić swobodne podróżowanie w ramach Unii Europejskiej.
- Zatrzęsienie się chińskiego drapacza chmur.** 300-metrowy wieżowiec zaczął nagle się chwiać. Liczący ponad 70 pięter wieżowiec w Shenzhen został ewakuowany po tym, jak budynek zaczął się trząść. Przyczyny nie są ostatecznie znane, wstępnie zakłada się wady konstrukcyjne.
- Reprezentacja Polski przystąpiła do mistrzostw Europy 2021.** W fazie grupowej Euro 2021 Polska zagrała już ze Słowacją z wynikiem 1:2 dla Słowacji. Kolejne starcie z Hiszpanią zakończyło się remisem. W środę mecz o być albo nie być ze Szwecją!

W składzie naszej reprezentacji jest obrońca Tymoteusz Puchacz pochodzący z Chociuła, a uczący się w naszej szkole! Jesteśmy dumni i trzymamy kciuki za naszą drużynę!

Redaktor w podróży

Antek Bładyko



Hej! Niedługo wakacje, dlatego w tym artykule przedstawię kilka wartych uwagi i odwiedzenia zamków, pałaców i ruin. Pasy zapięte? To jedziemy!

Wakacyjny Szlak Warowny

Zamek w Malborku to dawna twierdza zakonu krzyżackiego. Jest to jeden z największych zamków na świecie. Jest zbudowany z 30 - 50 mln cegieł. Znajduje się w woj. pomorskim. Zwiedzanie trwa nawet 5 godzin.

Pałac w Kórniku - niedaleko Poznania to przepiękna zabytkowa rezydencja rodów Górków i Działyńskich. Obecnie zamek jest siedzibą Muzeum i Biblioteki Kórnickiej. Na zamku straszy duch Teofili Działyńskiej, czyli „białej damy”. Nocą wychodzi z obrazu, idzie do parku, gdzie czeka na nią widmowy rycerz na rumaku. Okrążają pałac kilka razy, po czym biała dama wraca do obrazu, a rycerz znika.

Bažantaria w Bugaju - zabytkowy zameczek myśliwski w Bugaju w powiecie wrzesińskim. Został wybudowany w XIX wieku. Ma ośmioboczną wieżę, a nawet mur obronny z blankami i otworami strzelniczymi, a także basztę i czatownię. Choć to stosunkowo nowa budowla, wygląda jak średniowieczna. Dziś znajduje się w rękach prywatnych.

Zamek w Iłży niedaleko Ostrowca Świętokrzyskiego to malownicze ruiny z wapienną wieżą, która stanowi najlepszy punkt widokowy na okolicę. Pierwszym właścicielem zamku, a zarazem jego fundatorem, był biskup krakowski - Jan Grot. Ruiny są czarujące, przy czym podkreślają to otaczające je legendy o powstaniu Iłżanki, czyli rzeki, oraz o zaklętych skarbach okrutnej księżnej Odosławy.

Pałac w Krasieczynie na Podkarpaciu jest jednym z najpiękniejszych renesansowych budowli w kraju. Każde skrzydło zamku zwieńczone zostało basztą, każda z nich jest jednak inna. Są to baszty: Boska, Papieska, Królewska i Szlachecka. Miały one ponoć odzwierciedlać porządek panujący na świecie. Wnętrza były przepięknie wykończone i umeblowane z gustem. Niestety zamek odniósł wielkie zniszczenia w XVIII wieku w wyniku najazdu rosyjskiego i Kozaków. Za to budowę pałacu rozpoczęto wraz z końcem XVI wieku.

Ruiny zamku krzyżackiego w Radzynie Chełmińskim - przepiękna ruina z czerwonej cegły, która wieki temu była siedzibą ponad 40 komturów krzyżackich. Pewnie część z Was kojarzy powieść i serial „Pan Samochodzik i Templariusze”. Kilka odcinków było kręconych właśnie w Radzynie Chełmińskim!

Kolejna i ostatnia w artykule **twierdza „czarnych krzyży”** to ta w Reszlu na Mazurach. Jest świetnie zachowana i ma charakterystyczne trzy wieże, jedna z nich jest strzelista, wybudowana w stylu gotyckim. Obecnie na zamku znajduje się oddział Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie, hotel i restauracja.



Muzyka na czasie

Hanna Wolańska



Witajcie Czytelnicy! To już ostatni numer naszej wspaniałej gazetki, dlatego przedstawię Wam jeden z moich ulubionych zespołów. Powitajcie, **Rag'n'Bone Man!!**

Jego prawdziwe imię brzmi Rory Graham, artysta uczęszczał na Uckfield Community Technology College. W wieku piętnastu lat zaczął rapować razem z grupą drum bassową, tworząc zespół o nazwie Rag 'N' Bonez. Po przeprowadzce do Brighton został zaproszony do zespołu **Rum Committee** swojego kolegi, Gizmo. W tym czasie występował w klubie Slip-jam B, gdzie poznał wielu muzyków. W wieku dziewiętnastu lat, za namową ojca, zaczął śpiewać na bluesowych dżemach w miejscowych pubach. W tym czasie wydał swój debiutancki minialbum zatytułowany Blues Town. Mój ulubiony album piosenkarza ma tytuł „Human”. Mam też kilka faworytek wśród wszystkich piosenek, np. Bitter End, Guilty, No Mother, Disfigured. Bardzo polecam tego artystę i mam szczerą nadzieję, że posłuchacie chociaż jednej piosenki, bo warto.

No cóż, życzę Wam wspaniałych wakacji pełnych wrażeń, mam nadzieję, że będziecie na siebie uważać!

Bardzo dziękuję za czytanie każdego artykułu, mojego, ale też moich kolegów i koleżanek. Serwus!

Żyj zdrowo

Hanna Wolańska



Truskawkowy deser!

Półowę zawartości ulubionej galaretki rozpuszczamy w jeszcze mniejszej ilości wody (czyli 125ml), przelewamy do takiego naczynia, aby na samym końcu przygotowania deseru pokroić galaretkę w kostkę. Truskawki myjemy i usuwamy szypułki. Odkładamy parę ładnych małych owoców do dekoracji, resztę rozdrabniamy blenderem, dodając 2 łyżki cukru pudru, po czym przelewamy do pucharków. Ubitą śmietanę na sztywno nakładamy do pucharków na mus truskawkowy i dekorujemy połówkami truskawek, a na środku układamy pokrojoną w kostkę galaretkę. Smacznego!

English? Gotcha!

Kajetan Byra



Hello everybody! I hope you're having a great day. I'm sad to tell you that this edition will be the last one „English? Gotcha!”. I'm really grateful to everyone who have been reading my articles and to those who will read them in the future. It was a really great experience and I hope you liked it too. Anyway, today I'll tell you how to stay safe during your summer holidays.

[Witajcie! Mam nadzieję, że dzień mija Wam wyśmienicie. Przykro mi to ogłosić, ale dziś czytacie ostatnie wydanie „English? Gotcha!”. Jestem bardzo wdzięczny wszystkim czytelnikom. To było naprawdę wspaniałe doświadczenie i liczę, że dla Was również. W każdym razie dzisiaj zdradzę Wam tajniki bezpiecznego spędzania wakacji.]

Let's imagine this scenario. You and your friends are on a very tall cliff from which you want to jump to the water. However before jumping off you should check if the seabed is deep enough. Falling in the water with shallow seabed is very dangerous. You could be seriously injured or even die.

[Wyobraźmy sobie następujący scenariusz: Wy i Wasi przyjaciele znajdujecie się na bardzo wysokim klifie, z którego zamierzacie zeskoczyć prosto do wody. Przed skokiem upewnijcie się jednak, że dno jest dostatecznie głębokie. Upadek z takiej wysokości przy płytkim dnie może doprowadzić do poważnych obrażeń, a nawet do śmierci.]

In the next situation imagine you're sitting on the beach and decide to swim. Always make sure that you're allowed to swim in that place. Also remember not to go in the water if there's no lifeguard on the beach.

[Teraz wyobraźcie sobie, że siedzicie na plaży i decydujecie się popływać. Zawsze upewnijcie się, że znajdujecie się w miejscu do tego przeznaczonym i że na miejscu znajduje się ratownik.]

It was really great to write for the „Kurier z Mokrą Głową” and I hope you liked my articles. Remember to spend your holiday safe and happy. Goodbye!

[Było bardzo przyjemnie pisać dla „Kuriera z Mokrą Głową”. Mam nadzieję, że polubiliście moje artykuły. Pamiętajcie, aby spędzić wakacje bezpiecznie i szczęśliwie. Do zobaczenia!]



Biologiczne ABC!

Irena Śledzińska



W ostatnim numerze **Kuriera z mokrą głową** w tym roku szkolnym napiszę o tym, jak dbać o **jakość swojego snu**. Jest to istotne, ponieważ sen jest bardzo ważnym elementem naszego zdrowia i samopoczucia, ale nie tylko. Badania wykazały, że dawka snu po uczeniu się pomaga w zapamiętaniu materiału. Po pierwsze pokój, w którym śpimy powinien być przyciemniony, utrzymana powinna być odpowiednia temperatura, ok. 18–20 stopni Celsjusza i zachowana cisza. Pomocny jest też codzienny rytuał przed spaniem. Polega to na powtarzaniu tych samych rzeczy przed pójściem do łóżka, jak np. kąpiel. Dzięki temu mózg skojarzy, że zbliża się sen. Nie powinno się też używać łóżka do innych rzeczy niż spanie, takich jak np. oglądanie telewizji, czy wykonywanie zadań szkolnych. Dzięki takiemu rozgraniczeniu mózg kojarzyć będzie łóżko ze snem i ułatwi to zasypianie. Istotne może też być nieleżenie w łóżku, gdy nie może się zasnąć. Lepiej w takim przypadku wstać. Tak samo po obudzeniu. Gdy sami się budzimy, najczęściej jest to po zakończeniu fazy snu. Dzięki temu czujemy się wypoczęci. Jeżeli w tym przypadku zamiast wstać, pójdziemy dalej spać, do zadzwonienia budzika, obudzi on nas w środku fazy snu. Spowoduje to uczucie zmęczenia, niewyspania, ciężiej będzie nam wstać. Przez to też, gdy budzik zadzwoni, a my klikamy na urządzeniu drzemkę na kilka-kilkanaście minut, po kolejnym obudzeniu będzie nam najczęściej jeszcze trudniej wstać. Jeżeli dowiedzieliście się już, jak dobrze spać, podam Wam teraz kilka ciekawych faktów na temat lunatykowania. Skłonności do lunatykowania ma zapewne ok 18% ludzi. Wydaje się to ogromną liczbą, jednak popularne chodzenie jest rzadkością. Najczęściej lunatykowanie objawia się siadaniem na łóżku, próbą sięgania po coś czy nawet wykonywaniem powolnych ruchów podczas snu. Występuje ono podczas fazy snu wolno falowego non-rem (nazywanego snem głębokim). **To właśnie z niego najtrudniej jest się obudzić, a wstępuje on w pierwszym cyklu snu. Lunatykowanie pojawia się od 30 minuty do 2 godziny snu.**

Moja Pasja!

Marcel Panek



Cześć, na prośbę jednego z nauczycieli, spróbuję opisać swoje hobby, czyli drony i samoloty. Zaczętem latać na początku 2020 roku, swojego pierwszego drona fpv (first person view) kupiłem jakoś pod koniec lata lub wakacji (sam już dobrze nie pamiętam). Podczas czekania na dostawę drona nauczyłem się latać motoszybowcem taty, 2 miesiące później kupiłem swój pierwszy samolot, a dokładniej Fun Cab o rozpiętości skrzydeł 1400 mm.

Opis każdego drona/narzędzia/sprzętu i jego historia:

- ***Xiaomi Fimi a3** - mój pierwszy poważniejszy dron, kupiłem go pod koniec kwietnia. Dron do zdjęć.
 - ***Wizard x220s** - mój pierwszy dron fpv, nim uczyłem latać się w ACRO, czyli trybie akrobatycznym. Osiąga prędkości do 150km/h! Oczywiście lot na goglach.
 - ***mobula7** - Dron fpv-tinywhoop do latania szybko, po domu, na goglach. Jego rozmiary są wielkości małej dłoni.
 - ***Cinewhoop** - Pierwszy dron złożony, który sam zbudowałem. Jego przeznaczenie to szerokokątne filmy w stylu fpv.
 - ***UFO** - Mam go tydzień, dostałem jako upominek od jednego z kolegów na urodziny.
 - ***Aparatura** - Aparatura sterująca - używam jej do każdego drona i samolotu. FlySky i6x. Jednak nie będę jej długo użytkował, ponieważ zamówiłem już inną.
 - ***Google fpv-Ev800d** - analogowy przesył sygnału. Małe opóźnienie, liczą je w "ms".
 - ***Fun Cub** - Samolot typu "górnołat" o rozmiarze 1400 mm.
 - ***Pioneer 1400mm** - szybowiec, najszybszy z moich :-)
 - ***Szuracz** - Skąd ta nazwa?! A z tego: zaprojektowałem i zbudowałem go sam w 3dni z cienkiego kawałka styropianu i małej prostej elektroniki.
 - ***Gopro hero 3 black** - Jego jakość nie powala, jednak jest do wymiany, mój cel to hero 7 black.
- Zapraszam na mój kanał: Pankot Fpv.** Dzięki, jeśli ktoś czytał ;-)



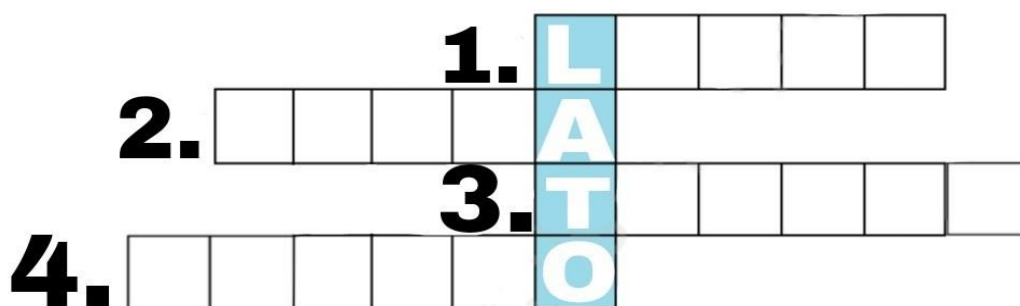
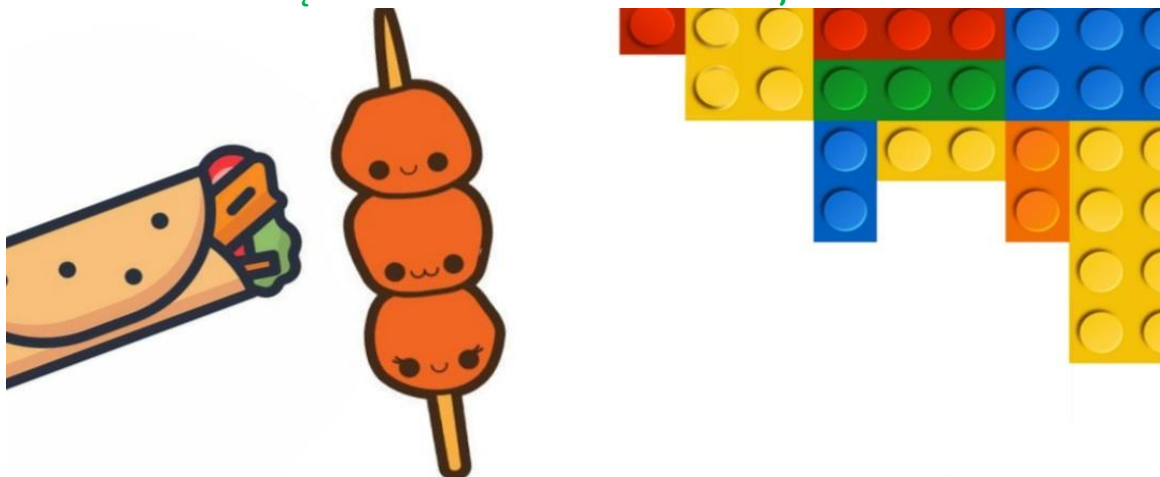
Rusz głową!

Pola Świata

Cześć! W mgnieniu oka minął nam cały rok szkolny, a wraz z nim kończy się redagowanie

Kuriera z Mokrą Głową. To już ostatni numer gazetki. Zachęcam do rozwiązania krzyżówki.

ZWYCIĘZCA POPRZEDNIEGO KONKURSU: Wojtek Korkiewicz



1. Stolicą tego kraju jest Wilno
2. Z tego Kraju pochodzą klocki LEGO

3. Ten kraj słynie z przekąski kebab
4. Najmniejsze państwo świata po Watykanie





NUMER

6

MAJ
CZERWIEC
2021



Znajdź nas na
Facebook

Zespół Edukacyjny nr 1
os. Łużyckie 28
66-200 Świebodzin

tel./fax: 68 475 2275
e-mail: sekretariat@ze1swiebodzin.edu.pl

Masz zdolności redaktorskie?
A może posiadasz inne talenty,
którymi chciałbyś się pochwalić
na łamach szkolnej GAZETKI?

Napisz do Nas – odpowiemy!



ze1swiebodzin.edu.pl