



BEZPIECZNY LÓD



Udzielanie pomocy w wypadku załamania się lodu

Wszystkie wypadki załamania się lodu stwarzają duże niebezpieczeństwo nie tylko dla osoby poszkodowanej, ale również dla ratownika. Stopień zagrożenia jest w takich sytuacjach większy niż w przypadku tonięcia w wodzie. Ratownik, przystępując do akcji ratunkowej, powinien pamiętać o następujących zasadach:

- * przyjąć pozycję poziomą i w ten sposób poruszać się po lodzie,
- * do poruszania się wykorzystywać przedmioty zwiększające powierzchnię nacisku na lód (deski, drabina, sanki),
- * zachować szczególną ostrożność w pobliżu miejsca załamania się lodu i w miarę możliwości zachować od tego miejsca dużą odległość, wykorzystując do pomocy przedmioty, które mamy w pobliżu ręki,
- * wykorzystać do przedłużenia własnego ramienia - kij, żerdź, szalik, linę lub własną kurtkę,
- * korzystać bezwzględnie z pomocy innych osób ubezpieczających ratownika z dalszej odległości (na linie, na drabinie, trzymając za nogi),
- * przeprowadzić akcję możliwie szybko ze względu na gwałtowne wytracanie ciepła przez ratowanego,
- * zapewnić wyciągniętej osobie natychmiastowe znalezienie się w ciepłym pomieszczeniu w celu rozgrzania się i zmiany odzieży.

Po wyciągnięciu ratowanego z przerębła należy, zachowując wszystkie środki ostrożności, dotrzeć do brzegu, gdzie w razie potrzeby trzeba przystąpić do kolejnych czynności ratunkowych (rozgrzewanie, przywracanie podstawowych czynności życiowych itp.). Przykłady postępowania w wypadku załamania się lodu przedstawiają rysunki.