



BEZPIECZNY ŁÓD



-nie wolno!



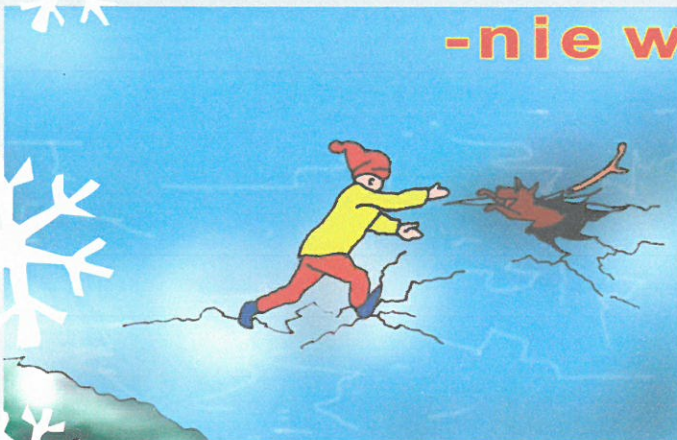
-źle!



-dobrze!



-nie wolno!





BEZPIECZNY LÓD

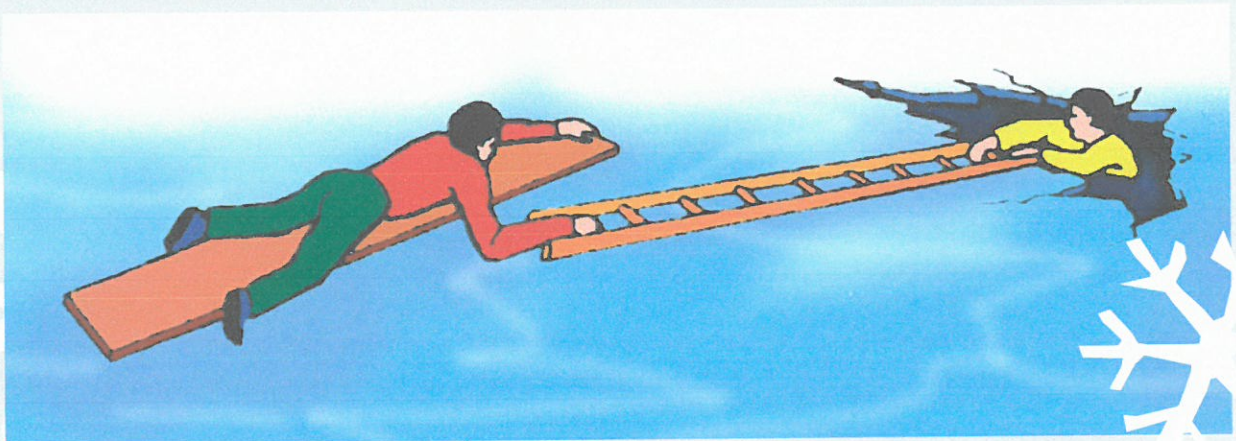
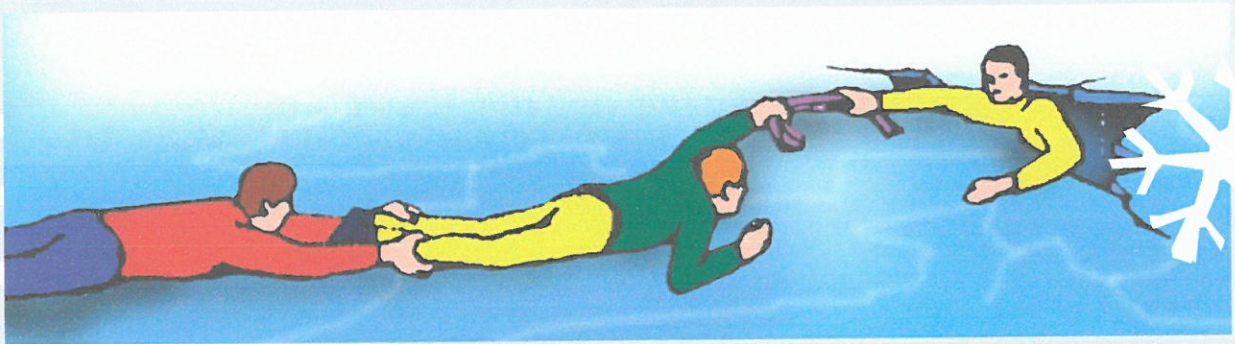


Podstawowe zasady bezpieczeństwa na lodzie:

- * na lód mogą wchodzić co najmniej dwie osoby, które powinny poruszać się w zasięgu wzroku,
- * należy unikać przeciążenia większą ilością osób,
- * w ciągu całego dnia należy obserwować zmiany warunków lodowych (wpływ nasłonecznienia, opadów, wiatru itp.),
- * przebywając na lodzie nie należy trzymać rąk w kieszeni
- * należy pamiętać, iż prawie zawsze kryją w sobie nieprzyjemne niespodzianki i niebezpieczeństwo w pobliżu takich miejsc jak: ujście rzek, nurty rzek, ujścia kanałów, ujścia ścieków, ujścia wody, mosty, śluzy, wszelkie pomosty oraz miejsca, w których występują rysy i pęknięcia,
- * przy zarwaniu lodu starać się wszelkimi sposobami zmniejszyć nacisk jednostkowy na lód, aż do położenia się na nim włącznie,
- * w okresie mrozów (szczególnie przy czystym lodzie) trzeszczenie lodu pod obciążeniem jest oznaką przebywania na zbyt cienkiej warstwie,
- * po usłyszeniu trzeszczenia lodu nie należy się zatrzymywać, ale jak najszybciej zawrócić,
- * w okresie wiosennych lub po większym ociepleniu zarwania nie są sygnalizowane trzeszczeniem lodu,
- * przed wejściem na taflę lodową przekonaj się, czy jest dostatecznie silna (gruba),



BEZPIECZNY LÓD





BEZPIECZNY LÓD



Udzielanie pomocy w wypadku załamania się lodu

Wszystkie wypadki załamania się lodu stwarzają duże niebezpieczeństwo nie tylko dla osoby poszkodowanej, ale również dla ratownika. Stopień zagrożenia jest w takich sytuacjach większy niż w przypadku tonięcia w wodzie. Ratownik, przystępując do akcji ratunkowej, powinien pamiętać o następujących zasadach:

- * przyjąć pozycję poziomą i w ten sposób poruszać się po lodzie,
- * do poruszania się wykorzystywać przedmioty zwiększające powierzchnię nacisku na lód (deski, drabina, sanki),
- * zachować szczególną ostrożność w pobliżu miejsca załamania się lodu i w miarę możliwości zachować od tego miejsca dużą odległość, wykorzystując do pomocy przedmioty, które mamy w pobliżu ręki,
- * wykorzystać do przedłużenia własnego ramienia - kij, żerdź, szalik, linę lub własną kurtkę,
- * korzystać bezwzględnie z pomocy innych osób ubezpieczających ratownika z dalszej odległości (na linie, na drabinie, trzymając za nogi),
- * przeprowadzić akcję możliwie szybko ze względu na gwałtowne wytracanie ciepła przez ratowanego,
- * zapewnić wyciągniętej osobie natychmiastowe znalezienie się w ciepłym pomieszczeniu w celu rozgrzania się i zmiany odzieży.

Po wyciągnięciu ratowanego z przerębla należy, zachowując wszystkie środki ostrożności, dotrzeć do brzegu, gdzie w razie potrzeby trzeba przystąpić do kolejnych czynności ratunkowych (rozgrzewanie, przywracanie podstawowych czynności życiowych itp.). Przykłady postępowania w wypadku załamania się lodu przedstawiają rysunki.