



Wstępniak od Redakcji...

mgr Izabela Statkiewicz



Drodzy Czytelnicy, kolejny numer Kuriera z Mokrą Głową gotowy! Zachęcamy do czytania. W numerze między innymi wywiad z panią psycholog Gabrielą Podgórną, ciekawostki kulturalne, historyczne, sukcesy i działania uczniów, dobre rady i porady, a także kolejna łamigłówka w Rusz głową. Nagroda za poprawne rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru trafi do Wojtka Korkiewicza. Od poniedziałku już wszyscy uczymy się stacjonarnie, w naszych klasach, więc życzymy wszystkim uczniom owocnej i radosnej nauki.

Wydarzenia...

17.01.2022



Ferie Zimowe 2022 w województwie lubuskim trwały od 17.01.2022 do 20.01.2022. Naładowaliśmy baterie do dalszej pracy!

30.01.2022



Finał WOŚP odbył się 30 stycznia 2022 roku. Do zbiórki przyłączył się również Zespół Edukacyjny nr 1

14.02.2022



Walentynki obchodzimy każdego roku 14. lutego. Jest to święto zakochanych. Dnia 15. lutego obchodzimy Dzień Singla.

24.02.2022



Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. Ten dzień jest świętem ruchomym i w 2022 roku przypada 24.02.2022

K jak Kultura

Konrad Czekala



Nagrody Kulturalne Marszałka Województwa Lubuskiego oraz Złoty Dukat Lubuski są najbardziej prestiżowymi nagrodami w dziedzinie kultury w naszym województwie.

W piątek 4.02.2022 r. w Palmiarni Zielonogórskiej odbyła się uroczystość wręczenia Nagród Kulturalnych i Złotych Dukatów Lubuskich Lubuszanom zasłużonym dla rozwoju kultury w naszym regionie.

Nagrody kulturalne otrzymali:

ks. prof. Andrzej Draguła – urodzony w Lubsku, obecnie związany z Zieloną Górą, nauczyciel akademicki, publicysta, krytyk,

Krzysztof Fedorowicz – poeta, prozaik, felietonista, należy do Stowarzyszenia Pisarzy Polskich, zajmuje się ochroną dziedzictwa kulturowego w województwie lubuskim,

Zespół Raz, Dwa, Trzy – zagrali tysiące koncertów, stworzyli swój własny charakterystyczny i rozpoznawalny muzyczno-literacki język, w niedościgniony sposób zinterpretowali piosenki Agnieszki Osieckiej i Wojciecha Młynarskiego.

Złote Dukaty Lubuskie - przyznawane za wspieranie i promowanie regionu - otrzymali:

Ryszard Błażyński – założyciel pierwszego komercyjnego wydawnictwa na Ziemi Lubuskiej (Lubuska Oficyna Wydawnicza), Towarzystwa Miłośników Zielonej Góry „Winiarka”; organizuje wernisaże, wystawy malarskie i fotograficzne,

Barbara Boroń – całym sercem zaangażowana w sprawy społeczne, wspieranie kultury i rozwój talentów artystycznych wśród mieszkańców regionu, organizatorka Gorzowskich Spotkań Teatralnych, jednej z najważniejszych imprez kulturalnych w województwie.

Rekrutacja do Zespołu Edukacyjnego nr 1

sekretariat ZE1

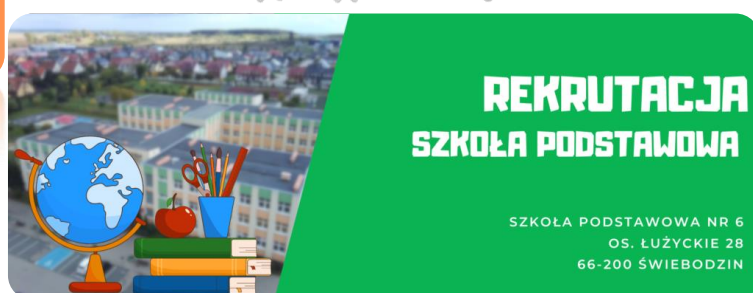


REKRUTACJA DO PUBLICZNEGO PRZEDSZKOLA NR 8

Zasady rekrutacji oraz szczegółowy harmonogram dostępne są na stronie internetowej szkoły w zakładce: rekrutacja do Publicznego Przedszkola.

REKRUTACJA DO KLASY PIERWSZEJ NA ROK SZKOLNY

Zasady rekrutacji, szczegółowy harmonogram oraz obowiązujące w Gminie Świebodzin obwody szkolne dostępne są na stronie internetowej szkoły w zakładce: rekrutacja do klasy pierwszej.



Ogólnopolski Alfik Humanistyczny

Uczniowie klas siódmych i ósmych wzięli udział w XXV edycji tego konkursu, realizowanego w ramach programu edukacyjnego **Łowcy Talentów**, który wspiera szkoły w zakresie odkrywania i rozwijania zdolności dzieci i młodzieży.

W konkursie najlepiej wypadła uczennica klasy 8a **Zuzanna Derlatka**, która zajęła I miejsce w województwie, zdobywając Dyplom Uznania za bardzo dobry wynik. Równie nieźle spisała się uczennica klasy 8b **Hanna Wolnik**, zajmując III miejsce w województwie.

Cieszymy się z sukcesu naszych uczennic i gratulujemy wyników.



Dzień Bezpiecznego Internetu 2022



Dzień Bezpiecznego Internetu (DBI) obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku. Początkowo wydarzenie to świętowały jedynie państwa europejskie, ale już od lat DBI przekracza granice Europy, angażując państwa z całego świata. Dzień Bezpiecznego Internetu 2022 obchodziliśmy 8 lutego. Organizatorem wydarzenia w Polsce od 2005 roku jest Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI), które tworzą państwowy **instytut badawczy NASK** oraz **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę** – realizatorzy **unijnego programu „Łącząc Europę”** (ang. **Connecting Europe Facility – CEF**). **Głównym partnerem wydarzenia jest Fundacja Orange. Pomoc telefoniczna i online** – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 oraz Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci **800 100 100**. W ramach obchodów DBI pragniemy zachęcić nie tylko naszych uczniów, ale również ich rodziny do zaznajomienia się z bardzo pomocnymi **materiałami profilaktycznymi dotyczącymi zagadnienia związanego z bezpieczeństwem w Internecie**. Bardzo ważnymi tematami są tutaj również cyberuzależnienie oraz alternatywne formy spędzania czasu wolnego: <http://ze1swiebodzin.edu.pl/?p=6463>.

Zespół Edukacyjny nr 1 w Świebodzinie również włączył się w ogólnopolskie obchody Dnia Bezpiecznego Internetu 2022 i we współpracy z **Uniwersytetem Zielonogórskim i kołem naukowym „Info-Arche”** działającym przy **Zakładzie Mediów i Technologii Informacyjnych** zorganizowaliśmy wykład naukowy „z mistrzem” dla uczniów, rodziców i nauczycieli naszej szkoły. Celem wykładu, który wygłosił **Pan dr Jacek Jędryczkowski: „Konsumpcjonizm – kto nas szpieguje?”**, było uświadomienie słuchaczom, że ceną za korzystanie z udogodnień i możliwości nowych technologii jest utrata prywatności. Poruszona została również tematyka konsekwencji korzystania ze smartfonów i tabletów od najmłodszego wieku.

Dzień Bezpiecznego Internetu 2022
Działajmy razem!

WYKŁAD NAUKOWY
Z OKAZJI DNIA BEZPIECZNEGO INTERNETU
„KONSUMPCJONIZM – KTO NAS SZPIGUJE?”
22.02.2022
GODZ. 18:00
ONLINE
DR JACEK JĘDRYCHKOWSKI

orange Fundacja

NASK

FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ

TWOJE DANE
TWOJA SPRAWA

UZ
UNIWERSYTET ZIELONOGÓRSKI

INFO ARCHE

ZMTI
ZAKŁAD MEDIÓW I TECHNOLOGII DANE INFORMACYJNE

Wywiad

Nikola Trzeciak



WYWIAD Z PANIĄ PSYCHOLOG GABRIELĄ PODGÓRNA

1. Jak to się stało, że została Pani psychologiem?

Zawsze chciałam pracować z ludźmi - człowiek fascynuje mnie w każdym aspekcie: fizycznym, emocjonalnym, psychicznym oraz społecznym.

2. Jakie cechy, predyspozycje potrzebne są w tym zawodzie?

O, dotknęliśmy tematu rzeki. Moim zdaniem to otwartość, komunikatywność, empatia, szacunek do inności, samoświadomość i pokora. Oczywiście każdą z tych cech można rozwijać.

3. Z jakimi problemami najczęściej zgłaszają się do Pani uczniowie i czego oczekują?

Potrzebują być wysłuchani, potrzebują wsparcia i akceptacji, to najczęściej. Czasem - zadania kilku pytań, na które sami sobie odpowiadają. Zdarzają się jednak trudne sprawy, które można zaliczyć do sytuacji kryzysowych, i wtedy potrzebna jest pomoc długoterminowa.

4. Jakie rady miałaby Pani dla nas, uczniów, aby unikać problemów, zwłaszcza szkolnych?

Myśleć i liczyć koszty - czy coś się opłaca, czy nie.

5. Co lubi Pani robić w wolnym czasie?

Czytać, podróżować, gadać z przyjaciółmi, pływać, doświadczać szeroko rozumianych "nowych" rzeczy...

6. Ulubiona książka, film?

Filmów mam kilka. Są one baaardzo stare. Najukochańszy to „Misja” - świetny, z genialną muzyką, pokazujący, jak może zmienić się człowiek. Drugi to "Wiosna, lato, jesień, zima" - film o kole życia. A trzeci to „Sztorm” - o katastrofie statku żeglarskiego na morzu - porusza temat autorytetu, odwagi, przyjaźni. Jeżeli chodzi o książki, to mam także dwie. Pierwsza to Pismo Święte - uczy mnie życia, a druga to Carla Rogersa „O stawaniu się osobą” - hihihih, oczywiście psychologiczna, bo ja bardzo lubię to, co robię.

Bardzo dziękujemy za rozmowę.

Samorząd działa!

Hanna Hładka



W styczniu Samorząd Uczniowski przyłączył się do **30. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy** pod hasłem "Przejrzyj na oczy", którego w tym roku celem było zebranie pieniędzy na zapewnienie standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci w Polsce.

Zbiórka w naszej szkole odbyła się pomyślnie, nauczyciele oraz uczniowie wsparli organizację, z tego powodu dziękujemy.

Udało się nam zebrać 1551,95 zł.

Finał odbył się 30 stycznia, zebrano ponad 136 milionów złotych!





BEZPIECZEŃSTWO ROWERZYSTY NA DRODZE I CHODNIKU

Zima ma się ku końcowi. Już niedługo zrobi się ciepło i wszyscy chętnie wsiądziemy na rowery. Aby ta przyjemność była bezpieczna, trzeba znać i stosować kilka zasad.

Najważniejsza to ta, aby korzystać z drogi dla rowerów lub wyznaczonego pasa rowerowego na jezdni. Jeżeli ich nie ma, to jedziemy poboczem jezdni. W przypadku gdy nie ma takiego pobocza, musimy jechać jak najbliżej prawej krawędzi jezdni. Trzeba też wiedzieć, że nie na wszystkich drogach może poruszać się rowerzysta. Są to na przykład autostrady i drogi ekspresowe. Dzieci do lat 10 na rowerze muszą być pod opieką osoby dorosłej. W tym wypadku możemy, a nawet musimy jechać po chodniku, gdyż taki mały rowerzysta według przepisów jest pieszym. Dzieci powyżej 10 roku życia muszą mieć kartę rowerową, aby jeździć samodzielnie po drogach. Taka karta jest obowiązkowa do 18 roku życia. Osoba dorosła może też przewozić dziecko do lat 7 na rowerze. Musi to jednak odbywać się w specjalnym foteliku lub przyczepce rowerowej.

Zanim wyjedziemy rowerem na drogę, musimy zadbać o to, aby był sprawny i właściwie wyposażony. Taki rower obowiązkowo musi posiadać:

- jeden sprawny hamulec
- działający dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy
- tylne czerwone światło odblaskowe
- tylne światło świecące barwy czerwonej
- przednie światło świecące barwy białej lub żółtej



Czy dorosły rowerzysta może jechać chodnikiem? Tak, ale tylko w przypadku, gdy warunki pogodowe (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła) zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni. W tym wypadku rowerzysta musi ustępować miejsca pieszym, jechać powoli i ze szczególną ostrożnością. Nie wolno też jeździć obok siebie po jezdni, jeżeli utrudnia to ruch. Rowerzysta nie może też przejeżdżać przez przejście dla pieszych, chyba że jest do tego wyznaczone specjalne miejsce.

Może i tych zasad jest sporo, lecz lepiej dojechać do celu w całości i bez mandatu. Myślę też, że nie trzeba nikomu przypominać o takich podstawowych sprawach jak stosowanie się do sygnalizacji świetlnej czy zachowaniu ostrożności.



Dyrekcja, nauczyciele oraz uczniowie **Zespołu Edukacyjnego nr 1 Szkoły Podstawowej nr 6 im. K. Makuszyńskiego w Świebodzinie** serdecznie zapraszają przyszłych uczniów z rodzicami na **Dzień Otwarty Szkoły 4 marca 2022 r. na godz. 16.30.**

W tym dniu zaprezentowana będzie szkoła, klasy i pomieszczenia oraz będą mieli Państwo okazję zapoznać się z naszymi nauczycielami. Serdecznie zapraszamy!

Ze względu na pandemię spotkanie odbędzie się w reżimie sanitarnym. Prosimy o przybycie w maseczkach ochronnych, dezynfekcję rąk przy wejściu do szkoły oraz o zachowanie dystansu społecznego.

Szkoła Podstawowa nr 6
im. Kornela Makuszyńskiego w Świebodzinie
zaprasza przyszłych uczniów wraz z rodzicami
na

DZIEŃ OTWARTY SZKOŁY

4.03.2022

🕒 **16:30**

Prezentacja szkoły,
pomieszczeń i klas

Zapoznanie
z nauczycielami

ZESPÓŁ EDUKACYJNY NR 1
OS. ŁUŻYCKIE 28
66-200 ŚWIEBODZIN

Redaktor w podróży

Antek Błądyko

MURY MIEJSKIE



Najstarsze pozostałości murów obronnych w **Świebodzinie** datują się na XIV wiek. Budowano je początkowo z kamienia polnego, później z cegły. Mury otaczały miasto pierścieniem, w którym znajdowały się baszty i bramy wjazdowe. Od XVIII wieku rozpoczęło się stopniowe rozbieranie murów i wykorzystywanie uzyskanych kamieni do wznoszenia nowych budynków. Do dziś zachowały się trzy baszty i resztki fosy



Żyj zdrowo!

Hanna Wolnik



Cześć! Bardzo się cieszę, że mogę zaproponować Wam coś szybkiego w przygotowaniu i jednocześnie smacznego – **deser z truskawkami**.

SKŁADNIKI:

- 2 łyżki cukru pudru (opcjonalnie)
- bezy (gotowe ciasteczka)
- 20 ml soku z granatów
- 1 szklanka schłodzonej śmietanki kremówki (36%)
- 2 szklanki truskawek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Truskawki pokroić na mniejsze kawałki. Do owoców wlać sok z granatów, zasypać cukrem i odstawić na chwilę. W tym czasie ubić śmietanę, do której można dodać cukier puder. Do bitych śmietany wrzucić pokruszone bezy i wymieszać. Do gotowej masy dołożyć kawałki owoców wraz z sokiem, zostawiając kilka truskawek do dekoracji. Całość ostrożnie wymieszać, następnie gotową masę przełożyć do pucharków lub szklanek. Deser można ozdobić pozostawionymi wcześniej truskawkami.



SMACZNEGO!



W kolejnym numerze kolejna porcja dobrych manier.

Tym razem o zachowaniu podczas przerwy.

PRZERWA

Po czterdziestu pięciu minutach spędzonych bez ruchu uczeń ma prawo do wypoczynku w dowolnej pozycji, także siedzącej. Nie oczekujemy, że będziecie się dźwigać z wygodnej pozycji na widok każdego przechodzącego podczas przerwy nauczyciela, ale jeśli nauczyciel zwróci się do Ciebie z pytaniem czy prośbą, wypada, a nawet trzeba wstać.

Podobnie jest poza szkołą. Siedzicie na ławce, przechodzi ktoś znajomy, wystarczy, że do „Dzień dobry” dodasz lekkie uniesienie się z ławki. Jeśli jednak po powitaniu nawiąże się rozmowa, koniecznie wstajemy.

Aby uniknąć tłoku, starajmy się poruszać zawsze prawą stroną korytarza czy klatki schodowej.

Zawsze starajmy się zachowywać wokół siebie porządek, wyrzucajmy do kosza śmieci, także te, których sami nie „wyprodukowaliśmy”.

Zadbajmy o wypoczynek podczas przerwy: zachowujmy się możliwie cicho, spacerujmy, odpoczywajmy na przeznaczonych do tego ławkach, unikajmy przesiadywania na podłodze, na klatce schodowej czy w toaletach.



**"OBYCIE
UMILA
ŻYCIE"**



**"OBYCIE
UMILA
ŻYCIE"**

Modnie i wygodnie

Maja Siroń



Hej! W tym numerze chciałabym zaprezentować kurtkę - ale nie taką zwykłą - jest to **kurtka koszulowa w kratę**. Na pierwszy rzut oka wygląda tak, jakby była trochę za dużą koszulą flanelową w stylu western. Możesz nosić ją rozpiętą lub zapiętą na duże guziki. Pasuje i do sukienek, i koszuli włożonej w spodnie. Posiada swobodny fason oraz jest wykonana z grubej tkaniny. Wspaniale prezentuje się zarówno w stylu sportowym, jak i eleganckim. Moim zdaniem jest idealna na chłodne i wciąż jeszcze zimowe dni.



Rozrywka na poziomie

Pola Świtła



Cześć! Tym razem chciałabym Wam zaprezentować grę **Rach Ciach**.

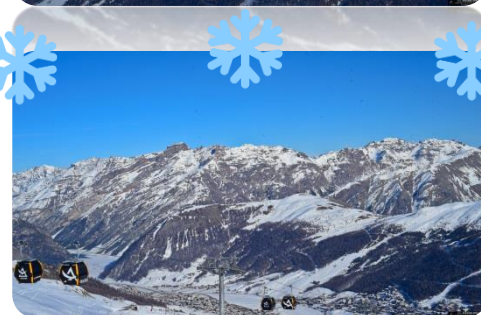
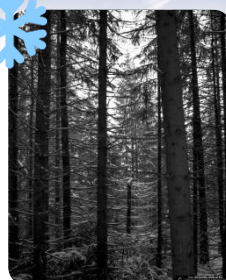
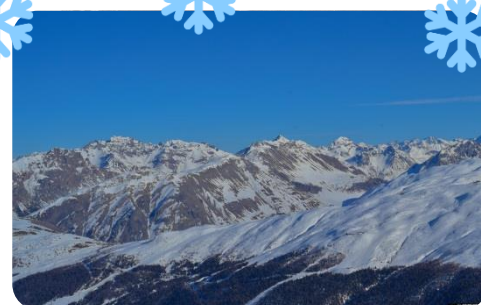
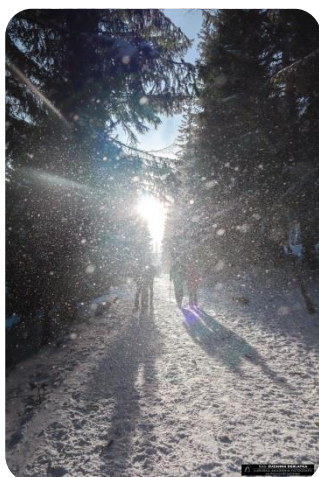
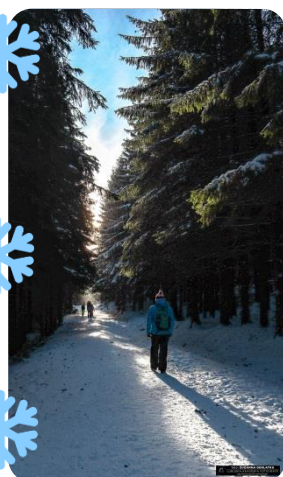
Jest to zręcznościowa gra rodzinna dla 2 do 4 osób. Polega ona na tym, aby po odślonięciu karty każdy z graczy jak najszybciej ułożył na swoim słupku wskazaną na karcie strukturę. Ten, kto jako pierwszy wykona zadanie, informuje o tym innych graczy sygnałem dźwiękowym uzyskanym poprzez uderzenie w dzwonek. Osoba, której się to uda, przesuwa swój pionek na planszy.



Radosnej zabawy!

Zima 2022

Zuzanna Derlatka



Dzień Babci i Dziadka

Nikola Trzeciak



Dzień Babci i Dziadka obchodziliśmy 21 i 22 stycznia.

Babcia i Dziadek odgrywają bardzo ważną rolę w naszym życiu. Darzą nas ogromną miłością. Powinniśmy okazywać im zainteresowanie, otaczać opieką, ponieważ potrzebują tego. Pamiętajcie o swoich dziadkach nie tylko od święta, ale na co dzień. Naszym kochanym Babciom i Dziadkom dedykujemy wiersz:

Babcia z dziadkiem dziś świętują
wszystkie wnuki więc pracują.
Zetrą kurze w każdym kątku,
przypilnują dziś porządku.
W kuchni błyszczą już talerze
wnusia babci bluzkę pierze.
Wnusio już podaje kapcie
– bardzo kocham swoją babcie.
Dzisiaj wszystkie smutki precz
Święto dziadków ważna rzecz!

Pędzą wnuki ulicami
z ogromnymi laurkami.
Te laurki pełne kwiatków
są dla wszystkich babć i dziadków.

A dziadkowie wraz z babciami
już czekają przed domami.
Przez lornetki patrzą w dal
wystrojeni jak na bal.

Dziś dzień dziadków, nie psocimy,
tylko dobrze Wam życzymy.
Wybronicie nas od draki
bośmy małe rozrabiaki.
Całujemy Was serdecznie,
życie długo, nawet wiecznie!



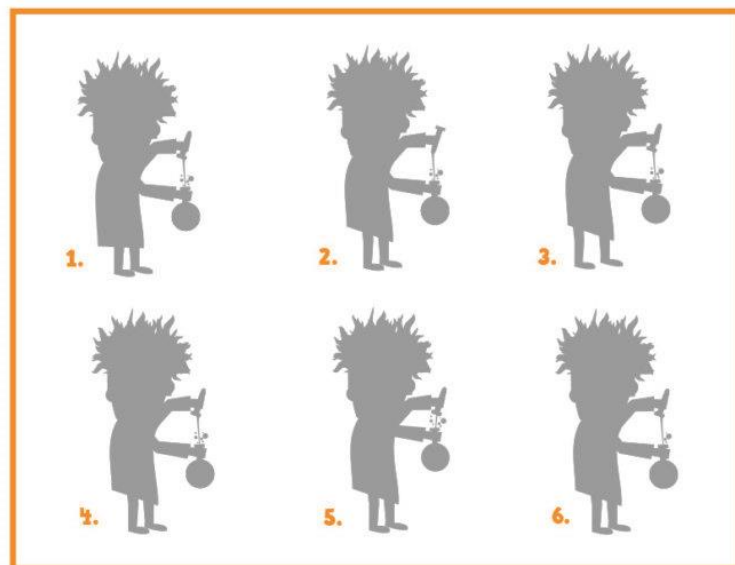
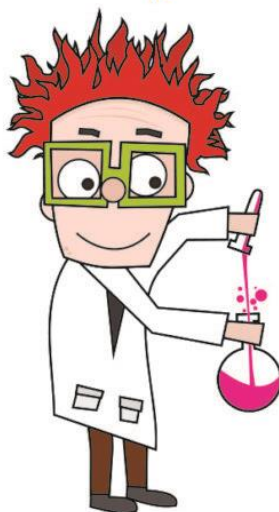
Rusz głową!

Maja Śroń

W tym numerze kolejna zagadka **Rudego**. Dziękujemy za poprawne rozwiązania łamigłówek z poprzedniego numeru gazetki. Zwycięzcą został **Wojtek Korkiewicz**. Gratulujemy!



Znajdź cień Rudego!





NUMER

3

STYCZEŃ
LUTY
2022

KURIER



MOKRA



GŁOWA



Znajdź nas na
Facebook



Zespół Edukacyjny nr 1
os. Łużyckie 28
66-200 Świebodzin

tel./fax: 68 475 2275
e-mail: sekretariat@ze1swiebodzin.edu.pl

Masz zdolności redaktorskie?
A może posiadasz inne talenty,
którymi chciałbyś się pochwalić
na łamach szkolnej GAZETKI?

Napisz do Nas – odpowiemy!



ze1swiebodzin.edu.pl