



Wstępniak od Redakcji...

mgr Aneta Raczykowska



Drodzy Czytelnicy, w kwietniowym numerze Kuriera z Mokrą Głową możecie przeczytać o tym, co ciekawego wydarzyło się w ostatnich miesiącach. Dowiedziecie się też, jakie trendy w modzie pojawiły się wraz z wiosną... Znajdźcie swoje ulubione rubryki, na które czekacie, no i na deser będziecie mogli wziąć udział w kolejnym konkursie z nagrodami. Zapraszamy do zapoznania się z nowym numerem szkolnej gazetki. Zachęcamy również do udziału w kolejnym konkursie, nagrody czekają!

Wydarzenia...

04.03.2022



Dzień Otwartych Drzwi
W tym dniu
zaprezentowana została
szkoła, klasy
i inne pomieszczenia.

08.03.2022



Dzień Kobiet
Coroczne święto
obchodzone 8 marca
od 1910 roku.

21.03.2022



Dzień Wiosny
21 marca to pierwszy dzień
kalendarzowej wiosny.
Po długiej zimie z tęsknotą
wyczekujemy tego dnia.

17.04.2022



Wielkanoc jest świętem
ruchomym, ale wypada zawsze
w pierwszą niedzielę
po pierwszej wiosennej pełni
Księżycy.

K jak Kultura

Konrad Czekala



01.03.2022 r. odbyła się w naszej szkole **1 edycja BIEGU TROPEM WILCZYM**. Wydarzenie miało na celu upamiętnienie Żołnierzy Wyklętych. Bieg odbył się na dystansie 1963 metrów. Dzień i dystans nie jest przypadkowy. To właśnie 1 marca obchodzony jest **Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych**, którzy walczyli z władzami komunistycznymi w latach 1944-1963.

W biegu uczestniczyli uczniowie klas 7 i 8 naszej szkoły, a mianowicie: *Bartosz Mikołajczyk, Zuzanna Derlatka, Zuzanna Gniewczyńska, Gabriela Bełko, Wiktor Bednorz, Hanna Hładka, Joanna Rusinowska, Julia Szymgin, Patryk Bałenkowski, Natalia Śnieg, Małgorzata Kaczmarczyk, Julia Kitawiec, Weronika Radkiewicz, Maja Tomaszewska, Aleksander Czerniak, Sandra Iwanowska, Kaja Kostecka*. Wydarzenie rozpoczęło się od przywitania uczestników biegu oraz krótkiego wstępu historycznego. Bieg był niezwykle emocjonujący. **Najlepszy na mecie okazał się Bartosz Mikołajczyk z czasem 8.47. Drugi wynik uzyskał Aleksander Czerniak: 8.50, a trzeci Natalia Śnieg: 8.54.** Dla trzech najlepszych osób były przewidziane nagrody od organizatora biegu.

Wszystkim uczestnikom należą się gratulacje!

Miejmy nadzieję, że bieg na stałe zagości w kalendarium naszej szkoły.



Jubileuszowy koncert muzyczny

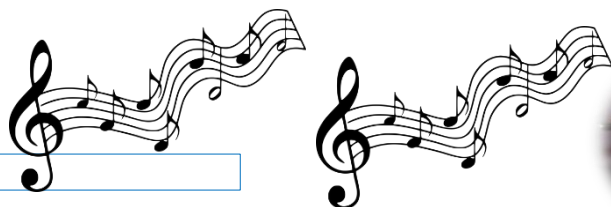
mgr Daria Puciata

27 marca 2022 r. w sali koncertowej przy Państwowej Szkole Muzycznej w Świebodzinie miał miejsce Jubileuszowy koncert 40-lecia wykonania utworu *Jolka, Jolka pamiętasz* **Felicjana Andrzejczaka** oraz nadanie Honorowego Obywatelstwa Gminy Świebodzin jednemu z najbardziej rozpoznawalnych męskich głosów w Polsce.



Wywiad

Nikola Trzeciak



Na wywiad z Panią Darią Puciatą zaprasza Nikola Trzeciak.

Proszę powiedzieć, jak to się stało, że uczy Pani muzyki?

Profesjonalną naukę muzyki rozpoczęłam w 6 klasie szkoły podstawowej w moim mieście, w którym się urodziłam, czyli w Gubinie. To właśnie wtedy poszłam do Szkoły Muzycznej I stopnia na przesłuchanie. Trafiłam do klasy fletu poprzecznego, od wielu lat chciałam się uczyć gry na tym instrumencie. Po ukończeniu szkoły muzycznej trafiłam do Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w Żaganiu, potem rozpoczęłam studia w Akademii Muzycznej. Tak zostałam profesjonalnym muzykiem instrumentalistą. W międzyczasie studiowałam też inne kierunki, które mnie interesowały.

Czy w związku z tym, że jest Pani profesjonalnym muzykiem, koncertowała Pani w Polsce czy również za granicą?

Nauka muzyki daje ogromne możliwości poznawania świata, grając w orkiestrze Jeunesses Musicales i kolejnych, zwiedziłam wiele krajów, m. in.: Francję, Belgię Niemcy, Czechy, Holandię, Litwę, a także wiele miast i sal koncertowych w Polsce. Uczestniczyłam w wymianie muzyków z Wilna i wspólnie wiele lat razem koncertowaliśmy i w Polsce, i w Wilnie.

Czy dużo czasu trzeba poświęcić na to, aby zostać profesjonalnym muzykiem?

Oj, bardzo dużo. Studia w Akademii Muzycznej wymagają codziennego ćwiczenia po 5- 6 a nawet więcej godzin dziennie. Ćwiczy się w specjalnych salach ćwiczeniowych w budynku akademii. W międzyczasie uczestniczy się w koncertach, próbach i zajęciach teoretycznych. Cały dzień wypełniony jest muzyką. Niestety gra na instrumencie wymaga systematyczności i nie da się nauczyć w jedną noc do egzaminów, tak jak to czasem bywa na uniwersytecie. Aby zostać muzykiem, trzeba naukę rozpocząć już w dzieciństwie i trwa ona średnio 17 lat, wtedy dopiero można rozpocząć pracę w filharmonii, operze lub wyjechać za granicę.

Taki instrument musi być chyba drogi?

Najtańszy flet poprzeczny, taki dla początkującego ucznia, kosztuje ok. 3000 zł, profesjonalny od 20000 w górę, tam już nie ma granicy. Dobry flet potrafi kosztować ok. 100 000 zł. W Polsce już można zamówić taki instrument.

Jak to się stało, że uczy Pani w szkole?

W szkole pracuję już ponad 12 lat, od zawsze chciałam być nauczycielem, ale w szkole muzycznej – mieć swoją klasę instrumentalną, i to mi się udało. Obecnie prowadzę dwie takie klasy w Świebodzinie i Międzyrzeczu. Jednak moją pierwszą pracą jeszcze podczas studiów była właśnie praca w szkole, uczyłam muzyki i prowadziłam zajęcia artystyczne.

Co takiego pasjonującego jest w nauce muzyki?

Jest wiele pozytywnych emocji, nie da się dwa razy zagrać tak samo. Muzyka często poprawia humor i nastój. Opracowując kolejne utwory, można przekraczać swoje techniczne możliwości, zawsze można grać coraz szybciej i szybciej. Dzięki muzyce człowiek staje się inny – wrażliwy, czuły i otwarty. Systematyczna nauka muzyki od najmłodszych lat poprawia pracę naszego układu nerwowego, wpływa bardzo korzystnie na umiejętność dzielenia uwagi, która jest podstawowym elementem rozwoju myślenia. Dzięki grze na instrumencie rozwijamy pamięć, koncentrację i wyobraźnię. Łatwiej uczymy się np. języków obcych i świetnie radzimy sobie ze stresem czy w pracy. Człowiek wychowany w duchu obcowania ze sztuką i kulturą muzyczną potrafi się zachować podczas gali, koncertów, różnych uroczystości. Jest to ogromna wartość w dzisiejszych czasach – umiejętność zachowania się w każdej sytuacji, opanowanie. Muzyk musi być bardzo opanowany i mieć twardy charakter. Samodyscyplina, terminowość i zdolność do ciężkiej pracy, jednocześnie przy ogromnej wrażliwości, to cechy dobrego muzyka instrumentalisty. Trzeba mieć też dobry słuch. Warto uczyć się muzyki i rozwijać, gdyż jest to nauka, która bardzo przydaje się w życiu dorosłym. Zachęcam oczywiście do uczestnictwa w kółku muzycznym, które odbywa się w każdy wtorek o godz. 13.45 w sali nr 10.

Czy oprócz muzyki ma Pani jeszcze jakieś pasje?

Ależ oczywiście, uwielbiam jeździć konno, wiele lat pracowałam jako instruktor jazdy konnej i hipoterapii, ale także chętnie uprawiam inne sporty – pływanie, bieganie i piłkę nożną. Bardzo lubię wycieczki zagraniczne i jazdę na nartach we Włoszech.

Bardzo dziękuję za poświęcony czas i udzielenie wywiadu do szkolnej gazetki.

Samorząd działa!

Hanna Hładka



4 marca z inicjatywy opiekunów Samorządu Uczniowskiego odbył się happening, który polegał na odbiciu na kartkach dłoni w kolorach ukraińskiej flagi pod hasłem **StandWithUkraine**. Cała szkoła ochoczo przyłączyła się do akcji, aby pokazać wsparcie dla osób, które zmagają się z tą bardzo trudną sytuacją.

Tym wydarzeniem chcieliśmy pokazać solidarność z uczniami pochodzenia ukraińskiego w naszej szkole.



Rady nie od parady!

Stanisław Plichta



NA HULAJNODZE

Hulajnogi ostatnio są bardzo popularne, zarówno te zwyczajne, jak i te elektryczne. Pewnie nie każdy z Was jednak wie o zasadach obowiązujących podczas przemieszczania się tym pojazdem, więc chciałbym je pokrótce przedstawić, bo raczej nie muszę przypominać o tym, jak są ważne dla naszego bezpieczeństwa. A więc radzę, żeby podczas jazdy nie używać telefonu komórkowego. Nie brać pasażerów. Pamiętać trzeba także o dobrym obuwiu, najlepiej z miękką podeszwą. Powinniśmy pamiętać też o tym, że kiedy jedziemy po chodniku, to piesi mają pierwszeństwo! Do jazdy po chodniku nie musimy posiadać karty rowerowej.

Jaka jest maksymalna prędkość ustalona przez nowe przepisy na hulajnogi elektryczne? Do tej pory ograniczenie prędkości narzucały przepisy z 20 maja 2021 roku. Od tego czasu maksymalną, dopuszczalną prędkością na hulajnodze elektrycznej jest 20 km/h i to jedynie na drogach z ograniczeniem do 30 km/h.

Jeżeli zamierzamy zmienić kierunek jazdy lub pas ruchu, należy zrobić to z wyprzedzeniem i wyraźnie sygnalizować nasze zamiary – zwykle trzeba zrobić to ręką, bo jednoślady nie posiadają kierunkowskazów. Podczas wyprzedzania innych jednośladów czy kolumny pieszych trzeba zachować przynajmniej 1 metr odstępu. Jadąc po chodniku, należy ustępować pierwszeństwa pieszym i poruszać się z prędkością zbliżoną do ich tempa. W żadnej sytuacji kierujący UTO nie mogą korzystać z jezdni (a więc także z pasa ruchu dla rowerów).



Redaktor w podróży

Izabela Statkiewicz



ZAMEK W ŚWIEBODZINIE

Zamek w Świebodzinie zbudowano prawdopodobnie na początku XIV wieku, po 1360 roku był to już zamek książęcy. Joannici z komandorii w Łagowie rozbudowali zamek, podnosząc jego walory obronne. W późniejszych latach zamek zmieniał właścicieli, którzy rozbudowali założenie o nowe skrzydła, w latach 1699-1790 właścicielem zamku były cysterki z Trzebnicy. Później znów zmieniał właścicieli, pod koniec XIX wieku został przekazany boromeuszkom, które prowadziły szpital do II wojny światowej.

Obecnie pozostałości zamku są w kompleksie Lubuskiego Ośrodka Rehabilitacyjno-Ortopedycznego, wyłączony z użytkowania i niszczeją. Remont rozpoczęty w 1984 roku został przerwany w 1989. Na elewacji widnieją dobrze zachowane zdobienia z wmurowanych kul armatnich w formie krzyża lotaryńskiego i monogramu w postaci litery „K” z ko



Żyj zdrowo!

Hanna Wolnik

Cześć! Witam Was w moim kąciuku kulinarnym, w którym tym razem chcę się podzielić przepisem na zdrową i smaczną domową granolę.

SKŁADNIKI:

- 1 łyżeczka cynamonu,
- szczypta soli,
- 3 łyżki miodu,
- 1/4 szklanki zaparzonej herbaty + sok z 1 cytryny,
- szklanka rodzynek,
- 2 szklanki płatków owsianych,
- 2/3 szklanki orzechów,
- 1/2 szklanki pestek dyni,
- 1/4 szklanki pestek słonecznika,
- 1/4 szklanki sezamu,
- 1/3 szklanki wiórków kokosowych



PRZYGOTOWANIE:

Do miski wsypać posiekane orzechy, sól, cynamon, pestki, sezam, wiórki kokosowe i płatki owsiane, a następnie wszystko wymieszać. Do herbaty z cytryną dodać miód i wlać do miski. Dużą blachę wyłożyć papierem do pieczenia i równomiernie rozłożyć na jej powierzchni zawartość miski. Piec w piekarniku nagrzanym do 175 stopni przez 25 minut (w międzyczasie 2 razy zamieszać). Na koniec posypać rodzynekami i pozostawić do ostudzenia.

Można podawać np. z jogurtem, owsianką, owocami.

SMACZNEGO!

Szkolny SAVOIR-VIVRE

XYZ



W kolejnym numerze kolejna porcja dobrych manier.

Tym razem o WYGLĄDZIE I JĘZYKU

WYGLĄD

Odpowiedni ubiór jest częścią dobrego wychowania. Strój zawsze powinien być dopasowany do sylwetki osoby, która go nosi, jej walorów zewnętrznych, wieku i okoliczności. Inaczej bowiem będziemy ubrani w czasie weekendu, na wycieczce, a inaczej w biurze, na spotkaniu towarzyskim czy oficjalnym przyjęciu. Także pora dnia i roku decyduje o naszym wyglądzie.

Zasady dotyczące stroju szkolnego określa nie tylko savoir-vivre, lecz także statut szkolny, w którym jest zapisane, jak powinien wyglądać strój uczniowski. Ucznia obowiązuje na co dzień estetyczny i schludny ubiór w odpowiednim stonowanym kolorze. Strój nie powinien zwracać szczególnej uwagi i wzbudzać kontrowersji. Podczas uroczystości szkolnych obowiązuje uczniów strój galowy: elegancka biała koszula (bluzka), spodnie lub spódnica w kolorze granatowym lub czarnym. Strój galowy obowiązuje także w przypadku innych ważnych uroczystości, o których uczniowie i rodzice są informowani odpowiednio wcześniej.

W ramach określonych statutem jest dużo miejsca na Waszą oryginalność, pamiętajmy jednak zawsze o tym, że elegancja w stroju to przede wszystkim dobry smak, wygoda, indywidualizm, a nade wszystko dopasowanie do wieku i okoliczności. Dlatego też uczniowie nie powinni przesadzać z ilością ozdób, np. kolczyków, bransoletek, koralików, nie powinni malować włosów i paznokci oraz stosować makijażu.

JĘZYK

Mój język świadczy o mnie.

Polszczyzna jest bogata – wszystkie stany emocjonalne od złości po zachwyty można wyrazić bez użycia wulgaryzmów, które świadczą jedynie o ubóstwie językowym osoby, która ich używa.

Jak najczęściej używajmy słów: proszę, dziękuję, przepraszam. Magia tych trzech prostych słów potrafi zdziałać cuda!

Profesor Zenon Klemensiewicz, wybitny polski językoznawca, uważał cel kształcenia sprawności mowy za najważniejszy: „Sprawność mówienia oddaje nieocenione usługi w nabywaniu nowej wiedzy, w określaniu własnego stanowiska, w dyskusji i polemice, w najrozmaitszych sytuacjach życia prywatnego i publicznego: w działalności politycznej i społecznej, w kręgu zawodowym i towarzyskim, przy nauce i zabawie. Praca nad kształceniem języka, którym posługujemy się na co dzień, jest problemem ważnym, bo język świadczy o naszym poziomie intelektualnym, o naszej kulturze. Wszyscy uczący, wszyscy na terenie szkoły, wreszcie wszyscy uczniowie muszą sobie zdawać sprawę z tego, że język wymaga troski i umiłowania, bo jest on świadectwem nas samych i całego naszego narodu”.



Modnie i wygodnie

Maja Siroń



Hej! Mamy wiosnę i coraz wyższe temperatury na dworze, więc zaprezentuję coś, w co można się ubrać właśnie w ten wiosenny czas. W cieplejsze dni ładnie prezentują się **koszulki oversize**. T-shirty świetnie wyglądają z **luźnymi dresami** czy **jeansami**. Są dostępne w **różnych kolorach i z nadrukami**. Jeżeli nie chcesz wydawać pieniędzy na bluzkę, wystarczy podkraść ją tacie lub starszemu bratu.



Rozrywka na poziomie

Pola Świtła



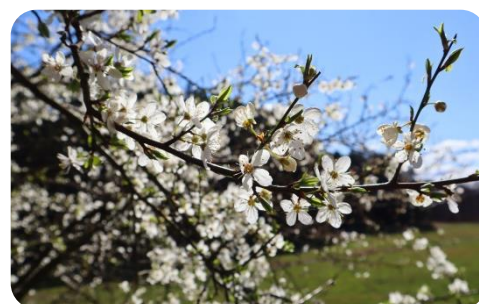
Cześć! W tym numerze chcę Wam zaprezentować grę planszową **POTĘGA SŁOWA**. Jest to gra słowna o walce tajnych agentów! Wcielamy się w czarne charaktery walczące o podbój świata, lecz zamiast broni używamy swojego... języka. Wygrywa osoba, która zdobędzie kontrolę nad największą liczbą obiektów przedstawionych na kartach.

Radosnej zabawy!



Wiosna 2022

Zuzanna Derlatka





*Szanowni Państwo,
z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
życzę wielu radosnych chwil, serdecznych
spotkań rodzinnych, wiosennego nastroju
oraz wyczekiwanego i zasłużonego odpoczynku.*

Małgorzata Puchacz



Wielkanoc 2022



Rusz głową!

Maja Śroń

Tym razem coś dla kreatywnych i lubiących malować. Postaraj się wykonać zadanie najlepiej jak potrafisz i dostarcz je do opiekunów gazetki, a może spotka Cię miła niespodzianka. Dziękujemy za udział w poprzednim konkursie



Pomóż Rudemu zaprojektować wyjątkową pisankę!





NUMER

4

MARZEC
KWIECIEŃ
2022

KURIER



MOKRA



GŁOWA



Znajdź nas na
Facebook

Zespół Edukacyjny nr 1
os. Łużyckie 28
66-200 Świebodzin

tel./fax: 68 475 2275
e-mail: sekretariat@ze1swiebodzin.edu.pl

Masz zdolności redaktorskie?
A może posiadasz inne talenty,
którymi chciałbyś się pochwalić
na łamach szkolnej GAZETKI?

Napisz do Nas – odpowiemy!



ze1swiebodzin.edu.pl