

Ramowy rozkład dnia dla grupy 3-4latków Publiczne Przedszkole nr 8 w Świebodzinie

rok szkolny 2022/2023

6.00-8.00

Schodzenie się dzieci do przedszkola. Podejmowanie przez dzieci różnorodnych aktywności wg indywidualnych potrzeb np. zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, ruchowe, zabawy integrujące grupę, utrwalanie opanowanych w przedszkolu wierszy, piosenek. Czynności dowolne podejmowane przez dzieci i inspirowane przez nauczycielkę: Ćwiczenia poranne. Zajęcia dla dzieci objętych pomocą psychologiczno pedagogiczną. Indywidualna praca z dzieckiem.

8.00-9.00

Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne, samoobsługowe. Śniadanie: - kulturalne zachowanie się przy stole - doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku , ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami. Czynności porządkowe po śniadaniu.

9.00-9.15

Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka z całą grupą prowadzone wg planów miesięcznych, opracowanych przez nauczycielki, realizujące treści Podstawy Programowej z uwzględnieniem czasu trwania zajęć (z możliwością wydłużenia) 3latki 10-15 minut 4latki 15-20 minut Czas realizacji zajęć dostosowany do indywidualnych potrzeb rozwojowych oraz możliwości psychofizycznych dziecka.

9.15-11:45

Spacery, wycieczki, zabawy dowolne i organizowane przez nauczycielki w małych grupach, rozmowy indywidualne, prace porządkowe, zabawy na sprzęcie terenowym, obserwacje przyrodnicze, , zabawy ruchowe organizowane z całą grupą .Dobór zajęć uzależniony jest od pogody i pory roku; Uczenie zasad postępowania warunkujących bezpieczeństwo dziecka w budynku, w ogrodzie i poza terenem przedszkola.

Wykorzystywanie i tworzenie okazji do poznawania rzeczywistości przyrodniczej. Tworzenie warunków do spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej.

11.45-12.45

Przygotowanie do obiadu: czynności higieniczne, samoobsługowe, pełnienie dyżurów

Obiad, czynności porządkowe po obiedzie .

12.45-13.15

Odpozynek, w tym słuchanie utworów literatury dziecięcej, słuchanie bajek relaksacyjnych, muzyki relaksacyjnej.

13.15-14.00

Przygotowanie do podwieczorku: czynności higieniczne, samoobsługowe. Podwieczorek ,czynności porządkowe po podwieczorku.

14.00-16.00

Podjmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy: zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, ruchowe prace porządkowe w kącikach tematycznych. Słuchanie opowiadań, bajek czytanych przez nauczyciela. Zabawy dowolne na świeżym powietrzu (ogród przedszkolny). Tworzenie warunków do spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej.

Zajęcia dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz dodatkowe organizowane przez przedszkole w ramach realizacji statutowych zadań, będą odbywały się zgodnie z harmonogramem.

Ramowy rozkład dnia dla grupy 5-latków Publiczne Przedszkole nr 8 w Świebodzinie

rok szkolny 2022/2023

6.00-8.00

Schodzenie się dzieci do przedszkola. Podejmowanie przez dzieci różnych aktywności wg indywidualnych potrzeb np. zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, ruchowe. Zajęcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia poranne. Indywidualna praca z dzieckiem.

8.00-9.00

Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne, samoobsługowe, porządkowe, pełnienie dyżurów. Śniadanie:

- kulturalne zachowanie się przy stole,
- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku,
- ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami

9.00-9.30

Zajęcie I

Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka, z całą grupą w sali lub na powietrzu. Prowadzone wg planów miesięcznych opracowanych przez nauczycielki ,realizujące treści Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego, z uwzględnieniem czasu trwania zajęć od 20- 30 minut (z możliwością wydłużenia). Czas trwania zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb rozwojowych i możliwości psychofizycznych dziecka.

9.30-11.00

Zabawy ruchowe, gry zespołowe, zabawy tematyczne, obserwacje dzieci, zabawy w ogrodzie przedszkolnym, tworzenie warunków do spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej.

11.00-11.20

Zajęcie II

Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka z całą grupą w sali lub na powietrzu. Prowadzone wg planów miesięcznych opracowanych przez nauczycielki, realizujące treści Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego, z uwzględnieniem czasu trwania zajęć od 20- 30 minut (z możliwością wydłużenia). Czas trwania zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb rozwojowych i możliwości psychofizycznych dziecka. Ćwiczenia gimnastyczne 2 razy w tygodniu.

11.20-12.00

Podjmowanie przez dzieci różnorodnych form pracy: zabawy na świeżym powietrzu: zabawy ruchowe, spacer, zabawy swobodne w ogrodzie przedszkolnym, gry terenowe.

12.00- 12.45

Przygotowanie do obiadu: czynności higieniczne, samoobsługowe, porządkowe, pełnienie dyżurów. Obiad: kulturalne zachowanie się przy stole, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami .Czynności porządkowe po obiedzie.

12.45- 13.30

Odprężenie poobiedni, kwadrans na bajkę, słuchanie muzyki relaksacyjnej, zabawy dowolne.

13.30-14.00

Przygotowanie do podwieczorku: czynności higieniczne, samoobsługowe, pełnienie dyżurów. Podwieczorek: kulturalne zachowanie się przy stole, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, ćwiczenie umiejętności posługiwania się sztućcami.

14.00-16.00

Podjmowanie przez dzieci różnorodnych aktywności (wg indywidualnych potrzeb dziecka), zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, ruchowe, prace porządkowe w kąciach tematycznych. Zabawy dowolne na świeżym powietrzu .Praca indywidualna z dzieckiem .

Zajęcia dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz dodatkowe organizowane przez przedszkole w ramach realizacji statutowych zadań, będą odbywały się zgodnie z harmonogramem.

Ramowy rozkład dnia dla grupy 6-latków Publiczne Przedszkole nr 8 w Świebodzinie

rok szkolny 2022/2023

6.00-8.00

Schodzenie się dzieci do przedszkola. Podejmowanie przez dzieci różnych aktywności wg. indywidualnych potrzeb np. zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, ruchowe, zajęcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Zabawy integrujące grupę. Indywidualna praca z dzieckiem.

Ćwiczenia poranne.

8.00-9.00

Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne, samoobsługowe, porządkowe, pełnienie dyżurów. Śniadanie: kulturalne zachowanie się przy stole, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku. Czynności porządkowe po śniadaniu.

9.00-9.35

Zajęcia I

Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka z całą grupą w sali lub na powietrzu. Prowadzone wg. planów miesięcznych opracowanych przez nauczycielki, realizujące treści Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego, z uwzględnieniem czasu trwania zajęć od 30- 35 minut (z możliwością wydłużenia). Czas trwania zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb rozwojowych i możliwości psychofizycznych dziecka.

9.35-11.00

Zabawy ruchowe, gry zespołowe, zabawy tematyczne, obserwacje dzieci. Tworzenie warunków do spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej. Praca indywidualna.

11.00-11.30

Zajęcia II.

Zajęcia edukacyjne z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka z całą grupą w sali lub na powietrzu, prowadzone wg planów miesięcznych opracowanych przez nauczycielki, realizujące treści Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego, z uwzględnieniem

czasu trwania zajęć od 30- 35 minut (z możliwością wydłużenia). Czas trwania zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb rozwojowych i możliwości psychofizycznych dziecka. Ćwiczenia gimnastyczne 2 razy w tygodniu.

11.30-12.00

Czytanie i słuchanie utworów literatury dziecięcej, praca indywidualna z dziećmi, pomoc psychologiczno- pedagogiczna ,zabawy dowolne dzieci.

12.00-12.45

Przygotowanie do obiadu: czynności higieniczne, samoobsługowe, porządkowe, pełnienie dyżurów. Obiad: kulturalne zachowanie się przy stole, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku. Czynności porządkowe po obiedzie.

12.45-13.30

Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, zajęcia sportowe, zabawy na placu zabaw, obserwacje przyrodnicze, zabawy swobodne wynikające z zainteresowań dzieci w sali lub w ogrodzie, w zależności od pogody. Tworzenie warunków do spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej.

13.30-14.00

Przygotowanie do podwieczorku: czynności higieniczne, samoobsługowe, pełnienie dyżurów. Podwieczorek: kulturalne zachowanie się przy stole, doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

14.00-16.00

Podjmowanie przez dzieci różnorodnych aktywności (wg indywidualnych potrzeb dziecka), zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, ruchowe, prace porządkowe w kąciakach tematycznych. Zabawy dowolne w sali lub na świeżym powietrzu .Praca indywidualna z dzieckiem.

Zajęcia dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz dodatkowe organizowane przez przedszkole w ramach realizacji statutowych zadań, będą odbywały się zgodnie z harmonogramem.