

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
27.02.2023 poniedziałek - Tosty zapiekane z szynką i serem 1,6,7,11 - Papryka mix, sałata, cebula czerwona, szczypior, rukola, kielki - Herbata rumiankowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: banan, gruszka Chleb tostowy, ser żółty, polędwica sopocka, sałata, cebula czerwona, szczypior, rukola, kielki rzodkiewki, papryka zielona i czerwona, mleko, kawa zbożowa Inka, herbata rumiankowa, miód, banan, gruszka	- Pęczotto 7 - Dip ziołowy 7 - Woda z sokiem z cytryny Szynka, kasza pęczak, chińska mieszanka warzyw, kukurydza mrożona, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, cytryna, miód	- Zupa kalafiorowa 1,5,6,7,9,10,11 - Podwieczorek P/SZ Kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna: / marchew, seler, pietruszka, por/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
28.02.2023 wtorek - Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 - Twarożek ze szczypiorkiem 7 - Pomidor, ogórek, rzodkiewka, szpinak - Herbata owocowa, kakao 1,7 II śniadanie: winogron, melon Chleb zwykły i razowy, masło, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, pomidor, ogórek, szpinak, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, kakao, herbata wieloowocowa, miód, winogron, melon	- Filet z kurczaka 1,3,6,10,11 - Ziemniaki 1,7 - Marchew tarkowana - Herbata melisa Filet z kurczaka, olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, masło, mleko, margaryna, masło roślinne, marchew, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, herbata melisa z pomarańczą	- Zupa wiosenna 1,5,6,7,9,10,11 - Podwieczorek P/SZ Marchew, brokuł, groszek, fasola szparagowa, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, udka, śmietana UHT pieczywo mieszane do zupy
01.03.2023 środa - Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 - Pasta mięsna 1,3,4,6,11 - Pomidor koktajlowy, ogórek konserwowy, rukola, szczypior, cebula czerwona, kielki lucerny - Herbata z cytryną, mleko 1,7 II śniadanie: kiwi, mandarynka Chleb zwykły i razowy, masło, udka, cebula, papryka czerwona, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek konserwowy, pomidor koktajlowy, rukola, szczypior, cebula czerwona, kielki lucerny, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata Lipton, miód, kiwi, mandarynka	- Potrąwka z kurczaka z warzywami 1,7,10 - Ryż - Kisiel Filet z kurczaka, groszek mrożony, marchew mini mrożona, ryż paraboliczny, czosnek, cebula, olej, masło, margaryna, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, ziele angielskie, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana	- Zupa pomidorowa z makaronem 1,3,5,6,7,9,10,11 - Podwieczorek P/SZ Koncentrat pomidorowy, ryż, udka drobiowe, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
02.03.2023 czwartek - Bułka z masłem 1,6,7,11 - Dżem - Zacierka 1,7,11 - Herbata ziołowa II śniadanie: kalarepa, marchew Bułka wrocławska, masło, dżem wiśniowy, płatki kukurydziane pełne ziarno, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, kalarepa, marchew	- Bigos 1 - Ziemniaki 1,7 - Lemoniada Kapusta biała, kapusta kiszona, boczek, łopatka wieprzowa, olej, koncentrat pomidorowy, masło, margaryna, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, ziemniaki, marchew, cebula, cytryna, cukier trzcinowy, miód	- Zupa krupnik 1,5,6,7,8,9,10,11 - Podwieczorek P/SZ Ziemniaki, kasza jęczmienna, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew/ cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
03.03.2023 piątek - Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 - Ryba w sosie pomidorowym - Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, papryka mix, rzodkiewka - Herbata owocowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: jabłko, ananas Chleb zwykły i razowy, masło, makrela w sosie, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, rzodkiewka, papryka mix, mleko, herbata truskawkowa, kawa zbożowa, miód, jabłko, ananas	- Makaron ze szpinakiem i kielbasą 1,3,6,7,10 - Kompot wieloowocowy Makaron penne, polędwica sopocka, szpinak mrożony, czosnek, olej, masło, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, śmietana UHT, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	- Zupa buraczkowa 1,5,6,7,8,9,10,11 - Podwieczorek P/SZ Buraki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, udka, koncentrat barszczu, ocet, cytryna, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy

*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazyli, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorzycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	