

Jadłospis 15.05.2023-19.05.2023r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
15.05.2023 poniedziałek <ul style="list-style-type: none">Tosty zapiekane z szynką i serem 1,6,7,11Papryka mix, sałata, cebula czerwona, szczypior, rukolaHerbata truskawkowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: banan, jabłko Chleb tostowy, ser żółty, polędwica drobiowa, sałata, cebula czerwona, szczypior, rukola, papryka zielona i czerwona, mleko, kawa zbożowa Inka, herbata truskawkowa, miód, banan, jabłko	<ul style="list-style-type: none">Łazanki z kapustą i kielbasą 1,3,6,7,10Kompot wieloowocowy Makaron łazanka, kielbasa śląska, olej, masło, czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, cebula, czosnek, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy	<ul style="list-style-type: none">Zupa wiśniowa 7Podwieczorek P/SZ Wiśnie mrożone, makaron muszelka drobna, cytryna, cukier trzcinowy
16.05.2023 wtorek <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta jajeczna 1,3,6,11Ogórek, pomidory koktajlowe, rozspanka, rzodkiewka, kielkiHerbata z cytryną, mleko 7 II śniadanie: arbuz Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, majonez Winiary, szczypior, koper sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, ogórek, pomidory koktajlowe, rozspanka, rzodkiewka, kielki, mleko, herbata Saga, cytryna, miód, arbuz	<ul style="list-style-type: none">Nuggetsy 1,3,6,10,11Ziemniaki 1,7Kalafior z bułką tartą 1,7Woda z cytryną Filet z kurczaka, olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kalafior, masło, mleko, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, cytryna, cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa groszkowa 1,3,5,6,7,9,10,11Podwieczorek P/SZ Groszek zielony, ziemniaki, udka, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
17.05.2023 środa <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 1,6,7,11Nutella domowa z ciecierzycy 5,6MiódRyż na mleku 7Herbata ziołowa II śniadanie: kiwi, winogron Chleb tostowy, masło, ciecierzycy, masło orzechowe, ryż, mleko, miód, herbata rumiankowa, kiwi, winogron	<ul style="list-style-type: none">Kaszotto z mięsem i warzywami 7Sos czosnkowy 7Kisiel wiśniowy Filet z kurczaka, kasza bulgur, włoszczyzna paski mrożona, kukurydza mrożona, olej, mąka, masło, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana	<ul style="list-style-type: none">Krem z cukinii z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11Podwieczorek P/SZ Cukinia, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., gałka muszkatołowa, udko, śmietana UHT
18.05.2023 czwartek <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasztet 1,6,11Pomidor, szpinak, szczypior, ogórek, rzodkiewka, papryka żółtaHerbata miętowa z cytryną, kakao 1,6,7 II śniadanie: gruszka, melon Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet, pomidor, szpinak, szczypior, ogórek, rzodkiewka, papryka żółta, mleko, kakao, herbata miętowa, cytryna, miód, gruszka, melon	<ul style="list-style-type: none">Udko z kurczaka zapiekane z warzywami 1,6,7,10,11RyżSok pomarańczowy Udka drobiowe, ryż paraboliczny, bukiet warzyw, olej, olej z przyprawami, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, curry, tymianek, sok pomarańczowy	<ul style="list-style-type: none">Rosół z makaronem 1,3,5,6,7,9,10,11 Kurczak, makaron nitka, olej, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, lubczyk, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz.
19.05.2023 piątek <ul style="list-style-type: none">Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta rybna 1,3,4,6,11Ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwonaHerbata malinowa, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: truskawka Chleb zwykły i razowy, masło, tuńczyk, jajko, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek kiszony, pomidor, sałata, szczypior, cebula czerwona, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, herbata malinowa, kawa zbożowa, miód, truskawka	<ul style="list-style-type: none">Pierogi 1,3,7,10Herbata miętowa Pierogi ze szpinakiem (produkt garmażeryjny), masło, masło roślinne, sól niskosodowa z potasem i magnezem, herbata miętowa/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa koperkowa 1,3,5,6,7,9,10,11Podwieczorek P/SZ Ziemniaki, udko, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy

*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

*INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	