

Jadłospis 29.05.2023-02.06.2023r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczorek
29.05.2023 poniedziałek <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 7Pomidor czerwony, sałata, papryka mix, kielkiHerbata z cytryną, mleko II śniadanie: gruszka, melon Chleb zwykły i razowy, masło, twaróg półtłusty, rzodkiewka, szczypiorek, sól niskosodowa, pieprz mielony, pomidor, sałata, papryka czerwona i żółta, kielki, mleko, herbata Lipton, cytryna, miód, gruszka, melon	<ul style="list-style-type: none">Pulpet w sosie pomidorowym 1,3,6,10Kasza bulgur 1,3,6Surówka z ogórka kiszzonegoHerbata owocowa Mięso łopatka, cebula, czosnek, bułka sucha, mąka, olej, masło, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, ogórek kiszony, marchew, cebula, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, bazylija, papryka słodka, herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">Zupa fasolowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Podwieczorek P/SZ Ziemniaki, fasola biała, kości wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, chleb mieszany do zupy
30.05.2023 wtorek <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 1,6,7,11DżemMakaron zacierka na mleku 7Herbata ziołowa II śniadanie: kalarepa, banan Bułka wrocławska, masło, dżem 100%, makaron zacierka, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, banan, kalarepa	<ul style="list-style-type: none">Kurczak po chińsku 7Ryż parabolicznyKompot wiśniowy Filet z kurczaka, ryż paraboliczny, mieszanka chińska, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, papryka w proszku, czosnek główka, wiśnia mrożona, cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa szczawiowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Podwieczorek P/SZ Ziemniaki, szczaw siekany, jajka, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
31.05.2023 środa <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11Pasta awokado 1,3,4,6,11Ogórek zielony, pomidor, rukola, rzodkiewka, szczypiorek, papryka żółta, kielkiHerbata truskawkowa, kakao 7 II śniadanie: kiwi, jabłko Chleb zwykły i razowy, masło, awokado, limonka, czosnek, szczypiorek, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek zielony, pomidor, rukola, rzodkiewka, papryka żółta, szczypiorek, kielki, herbata truskawkowa, mleko, kakao, jabłko, kiwi	<ul style="list-style-type: none">Gulasz segetyński 1,3,6,7,10,11ZiemniakiSok jabłkowy Szynka mięso, ziemniaki, mąka, czosnek, cebula, marchew, olej, masło, fasolka szparagowa, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, sok jabłkowy, cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa jarzynowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11Podwieczorek P/SZ Fasolka szparagowa żółta, brokuł mrożony, kalafior mrożony, ziemniaki, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT, mąka, chleb pszenny do zupy
01.06.2023 czwartek <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11Parówka 6,9,10Ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, rzodkiewka, szpinak liście, kielkiHerbata owocowa, mleko 1,6,7 II śniadanie: borówka amerykańska Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, rzodkiewka, szpinak liście, kielki mleko, herbata owocowa, kakao, miód, borówka amerykańska,	<ul style="list-style-type: none">Makaron kokardkaSos truskawkowo-jogurtowy 7Lemoniada Makaron kokardka, truskawki mrożone, jogurt naturalny, śmietana 18, mleko, olej, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, cukier, cukier trzcinowy, miód, cytryna, pomarańcza	<ul style="list-style-type: none">Zupa gulaszowa 1,3,5,6,7,9,10,11Podwieczorek P/SZ Łopatka, cebula, marchew, pietruszka, ziemniaki, czosnek, papryka czerwona, pomidory, pulpa pomidorowa, oliwa, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, chleb pszenny do zupy
02.06.2023 piątek <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11Wędzony filet z indyka 10Ogórek zielony, pomidor czerwony, sałata masłowa, roszonek, papryka czerwona, szczypiorekHerbata ziołowa z cytryną, kawa zbożowa 1,7 II śniadanie: marchew banan Chleb zwykły i razowy, wędlina z indyka, ogórek gruntowy, pomidor czerwony, sałata masłowa, roszonek, papryka, szczypiorek, mleko, kawa zbożowa, herbata ziołowa, cytryna, miód, marchew, banan	<ul style="list-style-type: none">Ryba pieczona 1,4,7,10Ziemniaki 1,7Surówka z kapusty kiszzonej 1,3,6,7,9,10,11Herbata z cytryną Filet z miruny, jajko, mąka, ziemniaki, kapusta kiszona, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, olej, olej z przyprawami, masło, masło roślinne, mleko, cebula, cytryna, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, herbata, cytryna, cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Ryżanka 1,3,5,6,7,9,10,11Podwieczorek P/SZ Ryż biały, udka z kurczaka, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, chleb pszenny do zupy

*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorzycy, musztarda, olej gorzycowy, kielkujące nasiona gorzycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	