

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
<p>25.09.2023 <u>poniedziałek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11 (65g) Pasztet 6,9,10 (30g) Ogórek kiszony 30g, pomidorki cherry 10g, szczypior 1g , cebula czerwona 2g, sałata lodowa 5g Herbata ziołowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 <p>II śniadanie: jabłko 100g, banan 100g Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet, ogórek kiszony, pomidor, pomidorki cherry, sałata, szczypior, cebula czerwona, mleko, kawa zbożowa Inka, herbata miętowa , miód, jabłko, banan</p>	<ul style="list-style-type: none"> Łazanki z kapustą i kielbasą 1,3,6,7,10 (P 200g/SZ 300g) Kompot wieloowocowy <p>Makaron łazanka, kielbasa śląska, olej, masło ,czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, cebula, czosnek, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> Dyniowa- krem z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 230g/SZ 370g) Podwieczerek P/SZ* <p>Dynia, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, marchew, sok z pomarańczy świeży, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, udko z kurczaka, śmietana UHT</p>
<p>26.09.2023 <u>wtorek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11 (65g) Ser żółty 1,7 (15g) Pomidor czerwony 30g, papryka mix 10g, ogórek zielony 20g, szczypior 1g, rzodkiewka 5g, rukola 1g Herbata owocowa 150ml, mleko 100 ml 1,7 <p>II śniadanie: gruszka 100g, kiwi 100g Chleb zwykły i razowy, masło, ser salami, pomidor, rukola, szczypior, papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, mleko, herbata truskawkowa, miód, gruszka, kiwi</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kotlet mielony 1,3,6,10,11 (P 80g/SZ 130g) Ziemniaki 1,7 (P 150g/SZ180g) Surówka z kapusty pekińskiej (P 65g/SZ130g) Herbata ziołowa z cytryną (P/SZ 250ml) <p>Szynka, łopatka, olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, cebula, marchew, kukurydza konserwowa, majonez, jogurt naturalny, masło, mleko, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka słodka, herbata miętowa, cytryna</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa owocowa 1 (P 250g/SZ 350g) Podwieczerek P/SZ* <p>Wiśnie mrożone, makaron muszelka drobna, cytryna, cukier trzcinowy</p>
<p>27.09.2023 <u>środa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11 (65g) Pasta z makreli 4 (30g) Ogórek kiszony 30g , sałata lodowa 5g, pomidor czerwony 30g, szczypior 1g, papryka czerwona 20g Herbata z cytryną 150ml, kakao 100 ml7 <p>II śniadanie: borówka 100g, arbuż 100g Chleb zwykły i razowy, masło, makrela wędzona, ogórek kiszony, sałata, papryka czerwona, szczypior, mleko , herbata Saga, kakao, miód, borówka, arbuż</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kaszotto z mięsem i warzywami 7 (P210g/SZ320g) Sos czosnkowy 7 (P 40g/SZ70g) Woda z sokiem z pomarańczy (P/SZ 250ml) <p>Szynka b/k, kasza bulgur, mieszanka chińska, włoszczyzna paski mrożona, kukurydza mrożona, olej, mąka, masło, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, pomarańcza</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa grochowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P 270g/SZ 370g) Podwieczerek P/SZ* <p>Ziemniaki, groch łuskany , kości wieprzowe, boczek parzony, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p>28.09.2023 <u>czwartek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Bułka z masłem 1,6,7,11 (55g) Dżem 10g Płatki ryżowe na mleku 7 (140ml) Herbata ziołowa 150ml <p>II śniadanie: marchew 120g, kalarepa 80g</p> <p>Bułka wrocławska, masło, dżem 100%, płatki ryżowe , mleko , herbata melisa z pomarańczą, miód, marchew, kalarepa</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pierś grillowana 7 (P 60g/SZ 120g) Ryż paraboliczny (P 80g/SZ 190g) Warzywa na patelnię 7 (P 70g/SZ 100g) Lemoniada (P/SZ 250ml) <p>Filet z kurczaka, ryż paraboliczny, mieszanka warzyw na patelnię: marchew, kukurydza, cebula, brokuł, papryka czerwona, fasolka, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, cytryna</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g/SZ 350g) Podwieczerek P/SZ* <p>Ogórki kiszone, ziemniaki, udko z kurczaka, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, chleb pszenny do zupy</p>
<p>29.09.2023 <u>piątek</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11 (65g) Polędwica sopocka 6,9,10 (20g) Ogórek zielony 20g, pomidor 30g, sałata 5g, szpinak 1g, szczypior 1g, cebula czerwona 2g, rzodkiewka 5g Herbata owocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 <p>II śniadanie: winogron 150g , śliwka 50g Chleb zwykły i razowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, pomidor, sałata, szpinak, szczypior, cebula czerwona, rzodkiew, mleko, herbata malinowa, kawa zbożowa, miód, winogron, śliwka</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pierogi ruskie 1,3,7,10 (P 130g/SZ 190g) Kompot wieloowocowy (P/SZ 250ml) <p>Pierogi ruskie (produkt garmażeryjny), masło, margaryna, masło roślinne, sól niskosodowa z potasem i magnezem, cebula, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa buraczkowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P 270g/SZ 370g) Podwieczerek P/SZ* <p>Buraki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, porcja rosołowa, ocet, cytryna, śmietana UHT, chleb pszenny do zupy</p>

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK:** owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorzycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	