

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
<p>04.12.2023 poniedziałek</p> <ul style="list-style-type: none"> Tosty zapiekane z szynką i serem 1,6,7,11 110g Płatki ryżowe 150 ml 1,7 Papryka mix 10g, cebula czerwona 5g, szczypior 2g, rukola 1g, ogórek kiszony 30g Herbata rumiankowa 150ml <p>II śniadanie: banan 100g, jabłko 100g Chleb tostowy, ser żółty, polędwica drobiowa, cebula czerwona, szczypior, rukola, papryka zielona i czerwona, ogórek kiszony, mleko, płatki ryżowe, herbata rumiankowa, miód, banan, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none"> Makaron ze szpinakiem i polędwicą sopocką 1,3,6,7,10 (P 240g/SZ 340g) Sok jabłkowy NFC (P/SZ 250ml) <p>Makaron kokardka, polędwica sopocka, szpinak mrożony, czosnek, olej, masło, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, śmietana UHT, sok jabłkowy NFC, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Żurek z kiełbasą 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P 270g/SZ370g) Podwieczerek P/SZ* <p>Zakwas, ziemniaki, kiełbasa biała, jajko, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT ,pieczywo mieszane do zupy</p>
<p>05.12.2023 wtorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo miesz. z masłem 1,6,7,11 (65g) Pasta z ciecierzycy 1,3,4,6,11 (30g) Pomidor 30g, ogórek zielony 20g,sałata 2g, szczypior 1g, rzodkiewka 5g Herbata owocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 <p>II śniadanie: winogron 100g, gruszka 100g Chleb zwykły i razowy, masło, ciecierzycza, cebula, papryka czerwona, majonez dekoracyjny Winiary, ogórek konserwowy, ogórek zielony, pomidor, sałata, szczypior, rzodkiewka, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, mleko, herbata truskawkowa, kawa zbożowa, miód, gruszka, winogron</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nuggetsy 1,3,6,10,11 (P 80g/SZ 130g) Ziemniaki 1,7 (P 150G/SZ 180g) Surówka z kapusty pekińskiej (P 150G/SZ 180g) Kompot wieloowocowy (P/SZ 250ml) <p>Filet z kurczaka , olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, , kapusta pekińska, kukurydza mrożona, papryka, majonez, por, cebula, masło, mleko, masło roślinne , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie,, ziola prowansalskie, mieszanek kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Krem z cukinii z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 (P260g/SZ360g) Podwieczerek P/SZ* <p>Cukinia, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., gałka muszkatołowa, udko drobiowe, śmietana UHT, mąka</p>
<p>06.12.2023 środa</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo miesz. z masłem 1,6,7,11 (65g) Parówka 10 (60g) Ogórek konserwowy 30g, pomidor koktajlowy 10g, roszonek 1g, szczypior 1g, rzodkiewka 5g Herbata z cytryną 150ml, kakao 100ml 1,7 <p>II śniadanie: marchew 100g, kalarepa 100g Chleb zwykły i razowy, parówka wieprzowa, ogórek konserwowy, pomidor koktajlowy, roszonek, szczypior, rzodkiewka, mleko, kakao, herbata Saga, cytryna ,miód, marchew, kalarepa, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Gulasz drobiowy 1,3,6,7,10,11 (P 130g/SZ 200g) Kasza jęczmienna 1 (P 75g/ SZ 150g) Ogórek kiszony (P 10g/SZ 20g) Herbata truskawkowa (P/SZ 250ml) <p>Wątróbka drobiowa , kasza jęczmienna, mąka, czosnek, cebula, marchew, olej, masło, ogórek kiszony, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, herbata truskawkowa, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ziemniaczana okraszona cebulą 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 230g/330g) Podwieczerek P/SZ* <p>Ziemniaki, kości wieprzowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane do zupy</p>
<p>07.12.2023 czwartek</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo miesz. z masłem 1,6,7,11 (65g) Serek kanapkowy 7 (12g) Pomidor 30g,ogórek zielony 20g, szpinak 1g, papryka mix 20g,per Herbata z dzikiej róży 150ml, mleko 100ml 1,7 <p>II śniadanie: mandarynka 100g , kiwi 100g Chleb zwykły i razowy, masło, ser kanapkowy, pomidor, ogórek zielony, szpinak, papryka czerwona i żółta, mleko, herbata z dzikiej róży, miód, mandarynka, kiwi</p>	<ul style="list-style-type: none"> Bigos 1 (P 90g/SZ 150g) Ziemniaki 1,7 (P 150g/ SZ 180g) Lemoniada z cytryną i miodem (P/SZ 250ml) <p>Kapusta, boczek, łopata wieprzowa, olej, koncentrat pomidorowy, masło, , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, ziemniaki, marchew, cebula, cytryna, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ryżanka 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g/SZ 350g) Podwieczerek P/SZ* <p>Ryż biały, udka drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p>08.12.2023 piątek</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycwo miesz. z masłem 1,6,7,11 (65g) Ryba w sosie pomidorowym 4,10 (15g) Pomidorki koktajlowe 10g, ogórek kiszony 30g, papryka mix 20g, rzodkiewka 5g, sałata 5g, cebula czerwona 4g Herbata ziołowa 150ml, kawa zbożowa 100 ml 1, 7 <p>II śniadanie: banan 100g, pomarańcza 100g Chleb zwykły i razowy, masło, makrela w sosie pomidorowym, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, papryka żółta i zielona, rzodkiewka, sałata, cebula czerwona, kawa zbożowa, mleko, herbata ziołowa, miód, banan, pomarańcza</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pierogi ruskie 1,3,7,10 (P 150g/SZ 250g) Kompot wieloowocowy (P/SZ 250ml) <p>Pierogi ruskie (produkt garmazeryjny), masło, masło roślinne, sól niskosodowa z potasem i magnezem, cebula, mieszanek kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Barszcz ukraiński 1,3,5,6,7,8,9,10,11(P270g/SZ370g) Podwieczerek P/SZ* <p>Buraki, fasola biała, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ , nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, udka drobiowe, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy</p>

podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK: owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)**

*NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	