

Jadłospis 19.02.2024-23.02.2024r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Sniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
<p>19.02.2024 poniedziałek</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 65g Schab pieczony 1,6,7,11 (15g) Ogórek kiszony 30g, pomidorki koktajlowe 10g , szpinak liście 1g, kielki 2g, rzodkiewka 10g Herbata owocowa 150ml, kakao 100ml 1,6,7 <p>II śniadanie: jabłko 150g, winogrona 50g Chleb zwykły i razowy, masło, schab pieczony, rzodkiewka, sól niskosodowa, pieprz mielony, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, szpinak liście, kielki, mleko, herbata owocowa, kakao, miód, jabłko, winogrona</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 7 250g Sos śmietanowy 7 40g Herbata ziołowa z cytryną 250ml <p>Ryż paraboliczny, jabłka, cynamon, cukier trzcinowy, mleko, masło, cukier wanilinowy, śmietana 30%UHT, sól niskosodowa z potasem i magnezem, olej, cytryna, pomarańcza, miód, śmietana 18%, herbata ziołowa, cytryna, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 250g Podwieczerek <p>Ogórki kiszone, ziemniaki, udka drobiowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p>20.02.2024 wtorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 65g Serek kanapkowy 7 Pomidor czerwony 30g,ogórek zielony20g, sałata 1g ,papryka mix 20g, szczypior 2g Herbata z cytryną 150ml , mleko 100ml 7 <p>II śniadanie: gruszka 100g, banan 70g Chleb zwykły i razowy, masło, jajko, pomidor, ogórek zielony, sałata, papryka czerwona i żółta, szczypior, mleko, herbata Lipton, cytryna, miód, gruszka, banan</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kotlet mielony wieprzowy 1,3,6,7,10,11 80g Ziemniaki 1,7 150g Warzywa na parze 110g Kompot owocowy 250ml <p>Szynka b/k, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, mleko, olej, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku/ , ziemniaki, masło, ogórek zielony, śmietana 18%, koper, szczypior, mieszanka kompotowa b/p, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa1,3,5,6,7,8,9,10,11 250g Podwieczerek <p>Ziemniaki, koper, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT ,mąka</p>
<p>21.02.2024 środa</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszc. z masłem 1,6,7,11 65g Jajecznica 3,7 60g Pomidory koktajlowe 10g, ogórek kiszony 30g, cebula czerwona 4g, papryka żółta 10g, kielki 2g Herbata dzika róża 150ml , kawa zbożowa 100ml 1,7 II śniadanie: gruszka 100g, marchew 100g <p>Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, pomidory koktajlowe, ogórek kiszony, kielki, cebula czerwona, papryka żółta, kawa zbożowa, mleko, herbata dzika róża, miód, marchew, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pizza domowa z serem 1,7 150g Ketchup łagodny 10g Herbata owocowa 250ml <p>Mąka, oliwa, drożdże świeże, jajka, ser żółty, ketchup, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, czosnek granulowany, zioła prowansalskie ,bazylia, oregano, tymianek, herbata owocowa, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa owocowa 7 250g Podwieczerek <p>Wiśnie mrożone, makaron muszelka drobna, cukier trzcinowy</p>
<p>22.02.2024 czwartek</p> <ul style="list-style-type: none"> Chleb tostowy z masłem 1,6,7,11 (55g) Twarożek na słodko 7 (30g) Kasza manna 1,7,11 150ml Herbata ziołowa 150ml <p>II śniadanie: kalarepa 50g, mandarynka 150g</p> <p>Bułka wrocławska, masło, twaróg, śmietana 18%, kaszka manna, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, cukier trzcinowy, kalarepa, mandarynka</p>	<ul style="list-style-type: none"> Gulasz wieprzowy 1,3,6,7,10,11 80g Kopytka 1,3,11 130g Surówka z kapusty kiszonej 1,3,6,7,9,10,11 70g Sok jabłkowy NFC 250ml <p>Szynka b/k, ziemniaki, mąka, mąka ziemniaczana, jajka, kapusta kiszona, olej, czosnek, cebula, marchew, olej, masło, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, sok jabłkowy NFC, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pomidorowa z ryżem 1,3,5,6,7,9,10,11 250g Podwieczerek <p>Pulpa pomidorowa, ryż biały, udka drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p>23.02.2024 piątek</p> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 Pasta z makreli 1,3,4,6,11 (65g) Ogórek zielony 20g, pomidor 30g, rukola 1g, rzodkiewka 5g, szczypior 1g, papryka zielona 5g Herbata truskawkowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 <p>II śniadanie: kiwi 50g, jabłko 150g Chleb zwykły i razowy, masło, makrela, majonez dekoracyjny Winiary, sól niskosodowa z magnezem, ogórek, pomidor, rukola, rzodkiewka, szczypior, papryka zielona, herbata truskawkowa, mleko, kawa zbożowa kiwi, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none"> Makaron z sosem owocowym 1,3,6,7 220g Herbata ziołowa 250ml <p>Makaron kokardka, truskawka mrożona , jagoda mrożona, malina mrożona, jogurt naturalny, masło, sól niskosodowa z potasem i magnezem, herbata melisa z owocami, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zupa grochowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 270g Podwieczerek <p>Ziemniaki, groch łuskany , kości mostki wieprzowe, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK: owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)**

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorzycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	