

Jadłospis 22.04.2024-26.04.2024r.**Zespół Edukacyjny Nr 1**

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
22.04.2024 <u>poniedziałek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszc. z masłem 65g 1,6,7,11 Pasztet 30g 6,9,10 Ogórek kiszony 30g ,sałata 5g, papryka mix 15g, szczypior 1g, rzodkiewka 5g, pomidor 30g Herbata ziołowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 100 ml 1,7 II śniadanie: marchew 50g, winogrona 150g Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, sałata, papryka czerwona i żółta, szczypior, rzodkiewka, pomidor, herbata lipowa, mleko, kawa zbożowa Inka , miód, marchew, winogrona	<ul style="list-style-type: none"> Łazanki z kapustą i kielbasą 1,3,6,7,10 (P 240g/SZ 340g) Sok jabłkowy NFC (P/SZ 250ml) Makaron łazanka, kielbasa śląska, kapusta kiszona, kapusta biała, olej, masło ,czosnek, koncentrat pomidorowy, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, cebula, czosnek, sok NFC jabłkowy	<ul style="list-style-type: none"> Zupa ziemniaczana okraszona cebulą 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 230g/330g) Podwieczerek P/SZ* Ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane do zupy
23.04.2024 <u>wtorek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pancakes 100g 1,3,6,7,8,11 Dżem 100% 10g Ryż na mleku 150ml 7 Herbata owocowa 150ml, kakao 100ml 1,7 II śniadanie: kiwi 100g, jabłko 100g Mąka pszenna, mleko, jajka, jogurt naturalny, cukier trzcinowy, soda oczyszczona, olej roślinny, dżem truskawkowy, ryż biały, mleko, miód, herbata dzika róża, kakao, kiwi, jabłko	<ul style="list-style-type: none"> Jajko gotowane 3 (P 30g/SZ 55g) Sos koperkowo- chrzanowy 7 (P15g/SZ 35g) Ziemniaki 7 (P 150g/SZ 180g) Marchew mini (P 40g/SZ 70g) Kompot wieloowocowy (P/SZ 250ml) Jajko, chrzan, koperek, śmietana 18%, cebula, masło, mąka, ziemniaki, marchew mini, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z ryżem 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g/SZ 350g) Podwieczerek P/SZ* Koncentrat pomidorowy, ryż, udka drobiowe, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
24.04.2024 <u>środa</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszc. z masłem 65g 1,6,7,11 Serek kanapkowy 12g 7 Pomidory koktajlowe 20g ,szpinak 1g, papryka zielona 10g, ogórek gruntowy 20g, kielki 2g, cebula czerwona 2g Herbata z cytryną 150ml, mleko 100ml 1,7 II śniadanie: ananas 100g , gruszka 100g Chleb zwykły i razowy, masło, ser kanapkowy, pomidory koktajlowe, szpinak, papryka zielona, ogórek gruntowy, kielki, cebula czerwona, mleko, herbata Lipton, cytryna, miód, mandarynka, gruszka	<ul style="list-style-type: none"> Pulpet w sosie pomidorowym 1,3,6,10 (P60g/SZ150g) Kasza jęczmienna 1 (P 75g/ SZ 150g) Ogórek konserwowy(P 10g/SZ 20g) Herbata owocowa (P/SZ 250ml) Makaron świderka, łopatka, cebula, czosnek, bułka sucha, mąka, olej, masło, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, ogórek konserwowy, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie ,bazyliia, oregano, papryka słodka, herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none"> Krem z zielonego groszku z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g/SZ 370g) Podwieczerek P/SZ* Groszek zielony, ziemniaki, udka drobiowe, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT ,mąka, pieczywo mieszane, olej z przyprawami
25.04.2024 <u>czwartek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszane z masłem 65g 1,6,7,11 Pasta ze słonecznika 30g 1 Ogórek kiszony 30g, pomidor 30g, rukola 1g ,szczypior 2g, papryka czerwona 15g, rzodkiewka 5g Herbata owocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 II śniadanie: kalarepa 50g, banan 150g Chleb zwykły i razowy, masło, ziarna słonecznika, ziarna dyni, cebula czerwona, czosnek, sól niskosodowa, pieprz mielony, tymianek, ogórek kiszony, pomidor, rukola, szczypior, papryka czerwona, rzodkiewka mleko, kawa zbożowa Inka, herbata wieloowocowa, miód, kalarepa, banan	<ul style="list-style-type: none"> Nuggetsy 1,3,6,10,11 (P 80g/SZ 130g) Ziemniaki 1,7 (P 130G/SZ 220g) Surówka z kapusty z koperkiem 7 (P 150G/SZ 180g) Kompot wiśniowy (P/SZ 250ml) Filet z kurczaka, olej, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, koperek, majonez, masło, mleko, masło roślinne , przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, wiśnia mrożona, cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none"> Zupa wiosenna 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P250g/SZ350g) Podwieczerek P/SZ* Marchew, groszek zielony, kalafior, fasolka żółta, ziemniaki, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT , pieczywo mieszane do zupy
26.04.2024 <u>piątek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczycywo mieszc. z masłem 65g 1,6,7,11 Wędlna drobiowa 20g 10 Ogórek kiszony 30g, pomidory koktajlowe 10g, kielki 2g, papryka zielona 10g, cebula szalotka 1g, rozszponka 1g Herbata miętowa 150ml, mleko 100ml 1,6,7 II śniadanie: marchew 100g, jabłko 100g Chleb zwykły i razowy, masło, filet wędzony z indyka, ogórek kiszony, pomidory koktajlowe, kielki, papryka zielona, cebula szalotka, rozszponka, mleko, herbata, miętowa, miód, marchew, jabłko	<ul style="list-style-type: none"> Pierogi ruskie 1,3,7,10 (P 150g/SZ 250g) Kompot wieloowocowy (P/SZ 250ml) Pierogi ruskie (produkt garnażeryjny), masło, masło roślinne, sól niskosodowa z potasem i magnezem, cebula, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none"> Zupa fasolowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P 270g/SZ 370g) Podwieczerek P/SZ* Ziemniaki, fasola biała, kości wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK:** owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	