

Jadłospis 29.04.2024-03.05.2024r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
29.05.2024 <u>poniedziałek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczyczo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11Polędwica sopocka 20g 10Ogórek zielony 20g, pomidory koktajlowe 10g, kielki 2g, papryka żółta 10g, rzodkiewka 5g, roszponka 1gHerbata miętowa 150ml, kakao 100ml 1,6,7 II śniadanie: melon 50g, ananas 100g Chleb zwykły i razowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, pomidory koktajlowe, kielki, papryka żółta, rzodkiewka, roszponka, mleko, kakao, herbata miętowa, miód, melon, ananas	<ul style="list-style-type: none">Naleśniki z dżemem 1,3,6,7,11 230gSok jabłkowy NFC 250ml Mąka, mleko, jajka, cukier puder, cukier wanilinowy, sól niskosodowa z potasem i magnezem, sok jabłkowy NFC, cukier trzcinowy, miód, dżem owocowy	<ul style="list-style-type: none">Zupa szczawiowa z jajkiem 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12 270gPodwieczerek Ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy
30.04.2024 <u>wtorek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczyczo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11Jajecznica 60g 3,7Pomidor 30g, cebula czerwona 4g, papryka czerwona 10g, ogórek kiszony 30g, szczypior 2gHerbata owocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 II śniadanie: banan 100g, jabłko 100g Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, pomidor, szczypior, cebula czerwona, papryka czerwona, ogórek kiszony, kawa zbożowa, mleko, herbata owocowa, miód, banan, jabłko	<ul style="list-style-type: none">Kotlet mielony 1,3,6,7,10,11 80gZiemniaki 1,7 130gMizeria 1,3,6,11 P 150gKompot wieloowocowy (P/SZ 250ml) Szynka /opatka mięso, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, mleko, olej, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku/, ziemniaki, ogórek, śmietana 18%, szczypior, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa jarzynowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 250gPodwieczerek Mieszanka jarzynowa/fasolka szparagowa żółta, brokuł mrożony, kalafior mrożony, brukselka, marchew/, ziemniaki, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy
01.05.2024 <u>środa</u>		
02.05.2024 <u>czwartek</u>		
03.05.2024 <u>piątek</u>		

*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOLE *Obiady – SZKOŁA

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK: owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)**

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorzycy, musztarda, olej gorzycowy, kielkujące nasiona gorzycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	