

Jadłospis 13.05.2024-17.05.2024r.**Zespół Edukacyjny Nr 1**

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
13.05.2024 <u>poniedziałek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 (65g) Serek kanapkowy 12g 7 Ogórek zielony 20g, pomidor czerwony 30g, sałata 1g, kiełki 2g, rzodkiewka 5g Herbata owocowa 150ml, kakao 100ml 1,6,7 II śniadanie: jabłko 150g, winogrona 50g Chleb zwykły i razowy, masło, serek kanapkowy, ogórek zielony, pomidor, sałata, kiełki, rzodkiewka, mleko, herbata owocowa, kakao, miód, jabłko, winogrona	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Bolognese 1,3,6,10 (P 220g/SZ 320g) Herbata owocowa (P/SZ 250ml) Makaron spaghetti, szynka wieprzowa b/k, olej, masło, masło roślinne, mąka, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, ser salami, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, oregano, bazylia, herbata truskawkowa, miód, cukier trzcinowy	<ul style="list-style-type: none"> Zupa grochowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11(P270g/SZ370g) Podwieczerek P/SZ* Ziemniaki, groch łuskany, kości mostki wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy
14.05.2024 <u>wtorek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo miesz. z masłem 1,6,7,11 65g Tuńczyk w sosie własnym 30g 1,3,4,6,11 Pomidorki koktajlowe 10g, ogórek kiszony 30g, szpinak liście 1g, papryka mix 20g, szczypior 2g, Herbata z cytryną 150ml, mleko 100ml 7 II śniadanie: melon 50g, banan 100g Chleb pszenny i razowy, masło, tuńczyk w sosie własnym, jajko, majonez dekoracyjny Winiary, sól niskosodowa, pieprz mielony, tymianek, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, szpinak liście, papryka czerwona i żółta, szczypior, mleko, herbata Lipton, cytryna, miód, melon, banan	<ul style="list-style-type: none"> Filet grillowany 1,6,7,10,11 (P 60g) Ryż z warzywami (P 80g) Kompot wieloowocowy (P 250ml) Filet drobiowy, ryż paraboliczny, marchew, groszek, por, cebula, olej, olej z przyprawami, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, curry, tymianek, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g) Podwieczerek P* Ziemniaki, udka drobiowe, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane, olej z przyprawami
15.05.2024 <u>środa</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11 Wędlina drobiowa 20g 10 Ogórek gruntowy 20g, pomidor malinowy 30g, rzodkiewka 5g, sałata, ceb. czerwona 2g Herbata ziołowa 150ml, kakao 150ml II śniadanie: kalarepa 100g, kiwi 100g Chleb zwykły i razowy, masło, filet wędzony z indyka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, ceb. czerwona, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, kalarepa, kiwi	<ul style="list-style-type: none"> Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem lub dżemem 1,3,7 (P 170g) Herbata ziołowa (P 250ml) Mąka, mleko, drożdże, jajka, sól, cukier trzcinowy, cukier wanilinowy, cukier puder dżem 100%, herbata miętowa, miód	<ul style="list-style-type: none"> Rosół z makaronem 1,3,5,6,7,9,10,11 (P250g) Podwieczerek P* Kurczak świeży, udka drobiowe, makaron nitka, olej, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, lubczyk, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz.
16.05.2024 <u>czwartek</u> <ul style="list-style-type: none"> Bułka pszenna z masłem 1,6,7,11 65g Pasta jajeczna 35g 1,3,6,11 Pomidorki koktajlowe 30g, ogórek kiszony, 20g, rukola 1g, roszonek 1g, papryka czerwona 10g, kiełki 2g Herbata owocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 II śniadanie: arbus 150g Bułka pszenna na szlaczce, masło, jajka, majonez Winiary, szczypior, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pomidor ki cherry, ogórek kiszony, rukola, roszonek, papryka czerwona, kiełki, mleko, herbata malinowa, kawa Inka, miód, arbus	<ul style="list-style-type: none"> Gulasz drobiowy 1,3,6,7,10,11 (P 130g/SZ 200g) Ziemniaki 1,7 (P 150g) Surówka z młodej kapusty (P 70g) Sok jabłkowy NFC (P 250ml) Wątróbka drobiowa, ziemniaki, młoda kapusta, marchew, koper, jabłko, czosnek, cebula, olej, masło, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, sok jabłkowy NFC	<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z ryżem 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g) Podwieczerek P* Pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowy, ryż, udka drobiowe, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
17.05.2024 <u>piątek</u> <ul style="list-style-type: none"> Pieczywo mieszane z masłem 1,6,7,11 65g Parówka wieprzowa 60g 10 Ketchup łagodny 10g Ogórek zielony 30g, pomidor malinowy 30g, sałata masłowa 5g, rzodkiewka 5g, papryka żółta 10g, szczypior 1g Herbata ziołowa 150ml, mleko 100ml 7 II śniadanie: ananas 100g, jabłko 50g Chleb zwykły i razowy, masło, parówka wieprzowa, ogórek zielony, pomidor, sałata masłowa, rzodkiewka, papryka żółta, szczypior, herbata pokrzywa, mleko, kakao, gruszka, jabłko	<ul style="list-style-type: none"> Kotlet jajeczny 1,3,6,7,10,11 (P 80G/SZ 130g) Ziemniaki 1,7 (P 150G/SZ 180g) Marchew z groszkiem 7 (P 45g/SZ 70g) Herbata z cytryną (P/SZ 250ml) Jajka, cebula, bułka sucha, bułka tarta, marchewka, czosnek, mleko, mąka, marchew z groszkiem, ziemniaki, olej, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, oregano, papryka w proszku, herbata Lipton, cytryna, miód, cukier trzcin.	<ul style="list-style-type: none"> Zupa serowa z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 270g/ SZ 370g) Podwieczerek P/SZ* Serek mascarpone, ser cheddar, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, czosnek, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., gałka muszkatołowa, imbir, udko drobiowe

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK: owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)**

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziółowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorzycza, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorzycza i produkty pochodne	Ziarno gorzycy, musztarda, olej gorzycowy, kielkujące nasiona gorzycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	