

Jadłospis 10.06.2024-14.06.2024r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
10.06.2024 poniedziałek <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11Ser żółty 20g 1,7Pomidor 30g, sałata 5g, szczypior 1g, ogórek 20g, rzodkiewka 5gHerbata z cytryną 150ml, kakao 100ml 1,6,7 II śniadanie: jabłko 100g, ananas 100g Chleb zwykły i razowy, masło, ser salami, pomidor, sałata, szczypior, ogórek, rzodkiewka, mleko, kakao, herbata Lipton, cytryna, miód, jabłko, ananas	<ul style="list-style-type: none">Makaron ze szpinakiem i polędwicą sopocką 1,3,6,7,10 (P 240g/SZ 340g)Kompot wielowocowy (P/SZ 250ml) Makaron kokardka, polędwica sopocka, szpinak mrożony, czosnek, olej, masło, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, śmietana UHT, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Żurek z jajkiem 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P 270g/SZ370g)Podwieczerek P/SZ* Zakwas, ziemniaki, jajko, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
11.06.2024 wtorek <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 55g 1,6,7,11Twaróg na słodko 30g 7Płatki ryżowe 140ml 1,7Herbata ziołowa 150ml II śniadanie: melon 150g Bułka wrocławska, masło, twaróg, śmietana 18%, płatki ryżowe, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, melon	<ul style="list-style-type: none">Gołąbki leniwe z ryżem 1,3,6,10 (P 110g/SZ 140g)Ziemniaki 1,7 (P 150g/SZ 180g)Herbata owocowa (P/SZ 250ml) Łopatka, filet z piersi z kurczaka, ryż paraboliczny, kapusta pekińska, jajka, cebula, czosnek, olej, koncentrat pomidorowy, pomidory bez skóry, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, bazyliia, papryka słodka, herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">Zupa ogórkowa 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g/SZ 350g)Podwieczerek P/SZ* Ogórki kiszzone, ziemniaki, udka drobiowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy
12.06.2024 środa <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11Pasta z ciecierzycy 30g 1,3,4,6,11Pomidor koktajlowy 20g, rukola 2g, kielki 2g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 10gHerbata wielowocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 1,7 II śniadanie: winogron 100g, kalarepa 50g Chleb zwykły i razowy, masło, ciecierzycy, cebula, papryka czerwona, majonez dekoracyjny Winiary, pomidor koktajlowy, rukola, kielki, papryka czerwona, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, mleko, herbata wielowocowa, kawa zbożowa, miód, kalarepa, winogron	<ul style="list-style-type: none">Pierś w sosie śmietanowym 7 (P 120g/SZ 170g)Kasza kuskus 1 (P 75g/SZ 150g)Marchew mini (P 40g/SZ 70g)Woda z cytryną (P/SZ 250ml) Filet z kurczaka kasza, kuskus, masło, marchew mini, śmietana 30% UGT, czosnek, olej z przyprawami, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, cytryna, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa wiejska 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 230g/330g)Podwieczerek P/SZ* Ziemniaki, kości wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane do zupy
13.06.2024 czwartek <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11Jajko sadzone 52g 3Papryka mix 10g, pomidor czerwony 30g, szpinak liście 1g, szczypior 2g, rzodkiewka 5g, ogórek 20gHerbata dzika róża 150ml, mleko 100ml 1,6,7 II śniadanie: arbus 150g Chleb zwykły i razowy, masło, jajko, pomidor czerwony, rzodkiewka, szczypior, szpinak, rzodkiewka, ogórek, mleko, herbata dzika róża, miód, arbus	<ul style="list-style-type: none">Bitki wieprzowe z cebulką 1,7,10,11 (P 85g/SZ 150g)Ziemniaki 1,7 (P 150G/SZ 260g)Sałata ze śmietaną (P 130G/SZ 220g)Kisiel wiśniowy (P/SZ 250ml) Schab b/k, ziemniaki, mąka, cebula, sałata, szczypior, koperek, śmietana 18%, masło, olej, roślinna, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, czosnek główka, ocet, wiśnia mrożona, mąka ziemniaczana	<ul style="list-style-type: none">Ryżanka 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 250g/SZ 350g)Podwieczerek P/SZ* Ryż biały, udka drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane do zupy
14.06.2024 piątek <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11Parówka 60g 10Ketchup łagodny 10gOgórek kiszony 30g, pomidor koktajlowy 20g, roszponka 5g, kielki 2g, rzodkiewka 5gHerbata miętowa 150ml, mleko 100ml 1,7 II śniadanie: jabłko 150g, marchew 50g Chleb zwykły i razowy, parówka drobiowa, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, roszponka, kielki, rzodkiewka, mleko, herbata Saga, cytryna, miód, szpinak liście	<ul style="list-style-type: none">Bułki na parze/PAMPUCHY 1,3,7 (P 100g/SZ 130g)Mus truskawkowy 7 (P 110ml/ SZ 150ml)Sok jabłkowy NFC (P/SZ 250ml) Mąka, mleko, masło, jajka, drożdże, cukier, sól niskosodowa z potasem i magnezem, śmietana 18%, jogurt naturalny, truskawka mrożona, cukier trzcinowy, miód, sok jabłkowy	<ul style="list-style-type: none">Zupa grochowa 1,3,5,6,7,8,9,10,11 (P270g/SZ370g)Podwieczerek P/SZ* Ziemniaki, groch łuskany, kości motki wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, włoszczyzna susz., mąka, pieczywo mieszane do zupy

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK:** owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	