

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
<p><b>15.07.2024 <u>poniedziałek</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo miesz. z masłem 65g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Pasztet 30g <b>6,9,10</b></li> <li>Ogórek 20g , sałata 5g, rzodkiewka 5g, kielki 1g, pomidor czerwony 30g</li> <li>Herbata wieloowocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml <b>1,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> banan 150g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek, sałata, rzodkiewka, kielki, pomidor, herbata wieloowocowa, mleko, kawa zbożowa Inka, miód, banan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron ze szpinakiem <b>1,3,6,7,10</b> 240g</li> <li>Lemoniada 250ml</li> </ul> <p>Makaron kokardka, szpinak mrożony, czosnek, olej, masło, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, śmietana UHT, cytryna, pomarańcza, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa krupnik <b>1,3,5,6,7,8,9,10,11</b> 250g</li> <li>Podwieczerek</li> </ul> <p>Ziemniaki, kasza jęczmienna, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udko drobiowe lub kości wędzone, śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p><b>16.07.2024 <u>wtorek</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bułka z masłem 55g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Dżem 100% <b>10g</b></li> <li>Ryż na mleku 150ml <b>1,7,11</b></li> <li>Herbata ziołowa 150ml</li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> jabłko 150g</p> <p>Bułka wrocławska, masło, dżem, ryż, mleko, herbata miętowa, miód, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i sosem pomidorowym <b>1,3,6,10</b> 210g</li> <li>Kompot wieloowocowy 250ml</li> </ul> <p>Szynka wieprzowa, ziemniaki, olej, masło, mąka, koncentrat pomidorowy, pomidory bez skóry, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa porowa <b>1,3,5,6,7,8,9,10,11</b> 250g</li> <li>Podwieczerek</li> </ul> <p>Marchew, ziemniaki, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT , pieczywo mieszane do zupy</p>
<p><b>17.07.2024 <u>środa</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo miesz. z masłem 65g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g <b>7</b></li> <li>Pomidor koktajlowy 20g, ogórek kiszony 30g, szpinak 1g, papryka czerwona 15g</li> <li>Herbata z cytryną 150ml, kakao 100ml <b>1,6,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> arbuz 150g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, pomidor koktajlowy, szpinak, papryka czerwona, ogórek kiszony, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, mleko, kakao, herbata Lipton, miód, arbuz</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ryż po chińsku z jajkiem 250g</li> <li>Dip ziołowy 40g</li> <li>Herbata owocowa 250ml</li> </ul> <p>Ryż biały, mieszanka chińska, jajko, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, olej, herbata malinowa, miód, cukier trzcinowy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa <b>1,3,5,6,7,9,10,11</b> 250g</li> <li>Podwieczerek</li> </ul> <p>Ogórki kiszone, ziemniaki, udka drobiowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane</p>
<p><b>18.07.2024 <u>czwartek</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo miesz. z masłem 65g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Pasta jajeczna 35g <b>1,3,6,11</b></li> <li>Ogórek 20g, pomidor 30g, rukola 2g, papryka żółta 15g, kielki 2g</li> <li>Herbata malinowa 150ml , mleko 100ml <b>7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> kalarepa 50g, marchew 100g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, jajka, majonez Winiary, szczypior, koper sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, ogórek, pomidor, rukola, papryka żółta , kielki, mleko ,herbata malinowa, miód, kalarepa, marchew</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pulpet drobiowy w sosie własnym <b>1,3,6,10</b> 130g</li> <li>Kasza jęczmienna <b>1</b> 75g</li> <li>Ogórek kiszony 10g</li> <li>Sok jabłkowy NFC 250ml</li> </ul> <p>Kasza jęczmienna, udka trybowane, cebula, czosnek, bułka sucha, mąka, olej, masło, margaryna, jajko, śmietana UHT 30%, mąka, marchew, koperek, bułka tarta, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie ,bazylija, papryka słodka, sok jabłkowy NFC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa wiosenna <b>1,3,5,6,7,8,9,10,11</b> 250g</li> <li>Podwieczerek</li> </ul> <p>Marchew, groszek zielony, kalafior, fasolka żółta, ziemniaki, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT , pieczywo mieszane do</p>
<p><b>19.07.2024 <u>piątek</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo miesz. z masłem 65g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Wędlina drobiowa 20g <b>10</b></li> <li>Ogórek kiszony 30g, pomidor koktajlowy 20g, szczypior 1g, rzodkiewka 5g, sałata 5g</li> <li>Herbata miętowa 150ml, kakao 100ml <b>1,6,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> jabłko 150g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, filet wędzony z indyka, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, szczypior, rzodkiewka, sałata, mleko, herbata miętowa, kakao, miód, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem 170g</li> <li>Herbata ziołowa 250ml</li> </ul> <p>Mąka, mleko, drożdże, jajka, sól, cukier trzcinowy, cukier wanilinowy, cukier puder, dżem 100%, herbata miętowa, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa buraczkowa <b>1,3,5,6,7,8,9,10,11</b> 230g</li> <li>Podwieczerek <b>P/SZ*</b></li> </ul> <p>Buraki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, udka drobiowe, ocet, cytryna, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy</p>

\*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOLE \*Obiady – SZKOŁA

**\*INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

**\*PODWIECZOREK: owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)**

## \*NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	