

Jadłospis 09.09.2024-13.09.2024r.

Zespół Edukacyjny Nr 1

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
09.09.2024 <u>poniedziałek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo miesz. z masłem 1,6,7,11 65gParówka wieprzowa 60g 10Ketchup łagodny 10gOgórek gruntowy 30g, pomidor 30g, sałata masłowa 5g, rzodkiewka 5g, papryka żółta 10g, szczypior 1gHerbata truskawkowa 150ml, mleko 100ml 7 II śniadanie: jabłko 150g, banan 150g Chleb zwykły i razowy, masło, parówka wieprzowa, ketchup łagodny, ogórek gruntowy, pomidor, sałata masłowa, rzodkiewka, papryka żółta, szczypior, herbata truskawkowa, mleko, jabłko, banan	<ul style="list-style-type: none">Spaghetti Napoli 1,3,6,10 (P 220g/ SZ 320g)Kompot wielowocowy (P/SZ 250ml) Makaron spaghetti, masło, masło roślinne, mąka, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, ser salami, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, oregano, bazylia, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/, miód, cukier trzcinowy	<ul style="list-style-type: none">Zupa ziemniaczana okraszona cebulą 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 230g/330g)Podwieczerek P/SZ* Ziemniaki, kości wieprzowe, boczek parzony, boczek surowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane do zupy
10.09.2024 <u>wtorek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo miesz. z masłem 1,6,7,11 65gTwarożek z rzodkiewką i szczypiorem 30g 7Pomidorki koktajlowe 10g, ogórek kiszony 30g, rukola 1g, papryka czerwona 10g, kiełki 2gHerbata z cytryną 150ml, kakao 100ml 7 II śniadanie: arbuz 150g Chleb pszenny i razowy, masło, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, sól niskosodowa z magnezem i potasem, pieprz czarny, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, rukola, papryka czerwona, kiełki, mleko, kakao, herbata Lipton, cytryna, miód, arbuz	<ul style="list-style-type: none">Kotlet mielony 1,3,6,7,10,11 (P 80G/SZ 130g)Ziemniaki 1,7 (P 150G/SZ 180g)Mizeria 7 (P 110G/SZ 160g)Woda z cytrusami (P/SZ 250ml) Udko trybowane z kurczaka, szynka b/k, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, ogórek zielony, śmietana 18%, koper, szczypior, mleko, olej, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek granulowany, ziola prowansalskie, papryka w proszku/, ziemniaki, masło, mieszanka kompotowa b/p, cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa dyniowa -krem z grzankami 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 270g/ SZ 370g)Podwieczerek P/SZ* Dynia, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, udka drobiowe, śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane, olej z przyprawami
11.09.2024 <u>środa</u> <ul style="list-style-type: none">Bułka z masłem 1,6,7,11 55gDżem 100% 10gKasza manna 140ml 1,7Herbata ziołowa 150ml II śniadanie: kalarepa 50g, melon 100g Bułka pszenna, masło, dżem owocowy 100%, kasza manna, mleko, herbata melisa z pomarańczą, miód, kalarepa, melon	<ul style="list-style-type: none">Kaszotto z mięsem i warzywami 7 (P 210g/SZ 320g)Dip ziołowy 7 (P40g/SZ 70g)Sok NFC b/c (P/SZ 250ml) Szynka b/k, kasza bulgur, włoszczyzna paski mrożona, kukurydza mrożona, olej, mąka, masło, mleko, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, papryka w proszku, śmietana 18%, jogurt naturalny, czosnek główka, koper, nać pietruszki, oregano, sok z cytryny, sok NFC b/c	<ul style="list-style-type: none">Kapuśniak 1,3,5,6,7,9,10,11 (P 270g/SZ 370g)Podwieczerek P/SZ* Kapusta biała, udka drobiowe, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy
12.09.2024 <u>czwartek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11 65gPasta mięsna 30g 1,3,6,11Pomidor malinowy 30g, ogórek zielony 20g, roszponka 1g, szpinak 1g, papryka czerwona 10g, kiełki 2gHerbata ziołowa 150ml, kawa zb. 100ml 1,7 II śniadanie: śliwka 80g Chleb zwykły i razowy, masło, pierś drobiowa, cebula czerwona, majonez, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pomidor, ogórek zielony, roszponka, szpinak, papryka czerwona, kiełki, mleko, herbata pokrzywa, kawa Inka, miód, śliwka	<ul style="list-style-type: none">Kurczak w sosie śmietanowym 1,3,6,7 (P 80g/ SZ 150g)Ryż paraboliczny (P 95g/SZ 190g)Brokuł na parze (P 50g/SZ 70g)Herbata ziołowo-owocowa (P/SZ 250ml) Makaron rurka, filet z kurczaka, śmietana 18% UHT, ser żółty, olej, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, tymianek, oregano, śmietana 30 UHT, herbata melisa owocowa, miód, cukier trzcinowy	<ul style="list-style-type: none">Barszcz czerwony 1,3,5,6,7,8,9,10,11 230gPodwieczerek* P/SZ Buraki, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna, udka drobiowe, ocet, cytryna, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy
13.09.2024 <u>piątek</u> <ul style="list-style-type: none">Pieczycywo mieszane z masłem 1,6,7,11 65gOmlet 30g 3,7Ogórek zielony 20g, pomidor czerwony 30g, sałata 1g, szczypior 2g, rzodkiewka 5g, papryka żółta 10gHerbata owocowa 150ml, mleko 100ml 1,6,7 II śniadanie: winogrona, marchew Pieczycywo mieszane, jajko, mleko, sól niskosodowa z magnezem i potasem, pieprz czarny, masło, ketchup łagodny, ogórek zielony, pomidor, sałata, szczypior, rzodkiewka, papryka żółta, mleko, herbata owocowa, miód, winogrona, marchew	<ul style="list-style-type: none">Pierogi ruskie 1,3,7,10 (P 150g/SZ 250g)Kompot wielowocowy (P/SZ 250ml) Pierogi ruskie (produkt garmazeryjny), masło, masło roślinne, sól niskosodowa z potasem i magnezem, cebula, mieszanka kompotowa/śliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód	<ul style="list-style-type: none">Zupa krupnik 1,3,5,6,7,8,9,10,11 250gPodwieczerek *SZ*Ciasto marchewkowe (P 90g) Ziemniaki, kasza jęczmienna, włoszczyzna: /seler, pietruszka, por, marchew /cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziołowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, ziola prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe lub kości wędzone, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy, mąka, jajka, olej, cukier brązowy, marchew, proszek do pieczenia, cukier wanilinowy, cynamon, soda oczyszczona, kakao

***INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

***PODWIECZOREK:** owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)

***NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kielkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	