

Śniadanie / II śniadanie	Obiad	II danie /podwieczerek
<p><b>23.09.2024 poniedziałek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczycywo miesz. z masłem 65g 1,6,7,11</li> <li>Pasztet 30g <b>6,9,10</b></li> <li>Ogórek kiszony 30g, pomidor 20g, sałata 5g, papryka żółta 10g, szczypior 1g</li> <li>Herbata truskawkowa 150ml, kawa zbożowa 100ml 100 ml <b>1,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> melon 150g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, pomidor, sałata, papryka żółta, szczypior, herbata truskawkowa, mleko, kawa zbożowa Inka , miód, melon</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kotlet pożarski <b>1,3,6,7,10,11</b> (P 80G/SZ 130g)</li> <li>Ziemniaki <b>1,7</b> (P 150G/SZ 180g)</li> <li>Marchew z groszkiem <b>7</b> (P 45g/SZ 70g)</li> <li>Lemoniada (P/SZ 250ml)</li> </ul> <p>Pierś z kurczaka, bułka sucha, bułka tarta, jajka, czosnek, cebula, mleko, olej, masło, masło roślinne, marchew z groszkiem, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku/ziemniaki, cytryna, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ryzanka <b>1,3,5,6,7,9,10,11</b> (P 250g/SZ 350g)</li> <li>Podwieczerek <b>P/SZ*</b></li> </ul> <p>Ryż biały, udka drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., pieczywo mieszane do zupy</p>
<p><b>24.09.2024 wtorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bułka z masłem 55g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Dżem 100% <b>10g</b></li> <li>Płatki kukurydziane pełne ziarno z mlekiem 150ml <b>1,7,11</b></li> <li>Herbata melisa z pomarańczą 150ml</li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> banan 100g, gruszka 100g</p> <p>Bułka wrocławska, masło, dżem owocowy, płatki kukurydziane pełne ziarno ,mleko ,herbata melisa z pomarańczą, miód, banan, gruszka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron ze szpinakiem i polędwicą sopocką <b>1,3,6,7,10</b> (P 240g/SZ 340g)</li> <li>Kompot wieloowocowy (P/SZ 250ml)</li> </ul> <p>Makaron kokardka, polędwica sopocka, szpinak mrożony, czosnek, olej, masło, mąka, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, śmietana UHT, mieszanka kompotowa/sliwka, czarna porzeczka, wiśnia, truskawka/ cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barszcz ukraiński <b>1,3,5,6,7,8,9,10,11</b> (P270g/SZ370g)</li> <li>Podwieczerek <b>P/SZ*</b></li> </ul> <p>Buraki, fasola biała, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por, cebula, szczypior/ , nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna, udka drobiowe, śmietana UHT, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p><b>25.09.2024 środa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczycywo mieszane z masłem <b>65g 1,6,7,11</b></li> <li>Pasta ze słonecznika 30g <b>1</b></li> <li>Ogórek zielony 20g, pomidor koktajlowy 20g, szpinak 3g, kielki 1g, rzodkiewka 5g</li> <li>Herbata z cytryną 150ml, kakao 100ml <b>1,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> arbuz 150g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, ziarna słonecznika, ziarna dyni, cebula czerwona, czosnek, sól niskosodowa, pieprz mielony, tymianek, ogórek zielony, pomidor, szpinak, kielki, rzodkiewka, mleko, kakao, herbata Lipton ,miód, arbuz</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Udka z kurczaka zapiekane z warzywami <b>1,6,7,10,11</b> (P 70g/SZ 120g)</li> <li>Ziemniaki <b>7</b> (P 150g/SZ 180g)</li> <li>Woda z sokiem (P/SZ 250ml)</li> </ul> <p>Udka drobiowe, ziemniaki, brokuł, kalafior, masło, masło roślinne, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, cytryna, pomarańcza, cukier trzcinowy, miód</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marchwianka krem z grzankami <b>1,3,5,6,7,9,10,11</b> (P 270g/SZ 370g)</li> <li>Podwieczerek <b>P/SZ*</b></li> </ul> <p>Marchew, ziemniaki, chleb tostowy, włoszczyzna: seler, pietruszka, por, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., imbir, udka drobiowe, śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>
<p><b>26.09.2024 czwartek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tosty zapiekane z serem 110g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Ketchup łagodny</li> <li>Papryka mix 10g, rukola 5g, cebula czerwona 5g, szczypior 2g, pomidor 30g</li> <li>Herbata rumiankowa 150ml, mleko 100ml <b>1,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> marchew 50g, jabłko 150g</p> <p>Chleb tostowy, ser żółty, polędwica sopocka, rukola, cebula czerwona, szczypior, pomidor, papryka czerwona, mleko, herbata rumiankowa, miód, marchew, jabłko</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gulasz <b>1,3,6,7,10,11</b> (P 130g/SZ 200g)</li> <li>Kasza jęczmienna <b>1</b> (P 75g/ SZ 150g)</li> <li>Ogórek kiszony ( P 10g/SZ 20g)</li> <li>Sok jabłkowy NFC (P/SZ 250ml)</li> </ul> <p>Szynka mięso, kasza jęczmienna, mąka, czosnek, cebula, marchew, olej, masło, ogórek kiszony, przyprawy: sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, czosnek granulowany, majeranek, zioła prowansalskie, papryka w proszku, śmietana UHT, sok jabłkowy NFC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa wiosenna <b>1,3,5,6,7,8,9,10,11</b> (P250g/SZ350g)</li> <li>Podwieczerek <b>P/SZ*</b></li> </ul> <p>Marchew, groszek zielony, kalafior, fasolka żółta, ziemniaki, włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., udka drobiowe, śmietana UHT , pieczywo mieszane do zupy</p>
<p><b>27.09.2024 piątek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczycywo miesz. z masłem 65g <b>1,6,7,11</b></li> <li>Makreła wędzona 30g <b>1,3,4,6,11</b></li> <li>Ogórek kiszony 30g, roszonka 5g, kielki 2g, rzodkiewka 5g, papryka zielona 10g</li> <li>Herbata wieloowocowa 150ml, kawa zbożowa 100ml <b>1,7</b></li> </ul> <p><b>II śniadanie:</b> winogron 150g</p> <p>Chleb zwykły i razowy, masło, makreła wędzona, ogórek kiszony, roszonka, kielki, rzodkiewka, papryka zielona, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, mleko, herbata wieloowocowa, kawa zbożowa, miód, winogron</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placki ziemniaczane <b>1,3,6,7,11</b> (P 130g/SZ 200g)</li> <li>Śmietana 18% (P 40g/SZ 70g)</li> <li>Herbata owocowa (P/SZ 250ml)</li> </ul> <p>Ziemniaki, cebula, czosnek, mąka, jajka, olej, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, majeranek, śmietana 18%, herbata owocowa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa <b>1,3,5,6,7,9,10,11</b> (P 250g/SZ 350g)</li> <li>Podwieczerek <b>P/SZ*</b></li> </ul> <p>Ogórki kiszone, ziemniaki, udka drobiowe, włoszczyzna: /marchew, seler, pietruszka, por/, cebula, nać pietruszki, koper, sól niskosodowa z potasem i magnezem, pieprz, pieprz ziółowy, pieprz ziarnisty, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, zioła prowansalskie, włoszczyzna susz., śmietana UHT, mąka, pieczywo mieszane do zupy</p>

\*Śniadania, obiady i podwieczorki- PRZEDSZKOŁE \*Obiady – SZKOŁA

**\*INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**

**\*PODWIECZOREK: owoc, mus owocowy, jogurt owocowy, jogurt waniliowy, mus warzywny, lemoniada różne smaki, smoothie różne smaki (dot. Przedszkola i szkoły)**

**\*NAPOJE DO OBIADU DOSTĘPNE W WIĘKSZYCH ILOŚCIACH**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

*Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą przedostać się do dań gotowych: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.*

Skrót	Opis alergenu	Oznaczenie	Produkty, które mogą zawierać alergen
1	Zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, owies, żyto, orkisz, produkty pochodne	Produkty spożywcze oraz wypieki na bazie ziaren zbóż z opisu alergenu: skrobia, mąka, krupczatka, kasza manna, kuskus, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, płatki, otręby, produkty pełnoziarniste, kielki pszenicy	Makaron, naleśniki, bułka tarta, mieszanki zbóż, chleb, wypieki, torty z kremem, ciasta, ciastka, herbatniki, słód, kawa zbożowa, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, hydrolizowane białko pszeniczne w przyprawach, batony czekoladowe, batony zbożowe
2	Skorupiaki i produkty pochodne		
3	Jaja i produkty pochodne	Jaja	Biszkopty/sucharki, bezy, torty z kremem, ciasta, wypieki, desery, lody, makaron jajeczny
4	Ryby i produkty pochodne	Ryby	Żelatyna
5	Orzeszki ziemne i produkty pochodne	Olej arachidowy	Mieszanki orzechów, bakalie
6	Soja i produkty pochodne	Sojowe: ziarno, mąka, kasza, mleko, desery, nierafinowany olej, lecytyna, białko, kielki soi	Sojowe: przyprawy, chleb, wypieki, burgery, wyroby wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	Białko mleczne, hydrolizat białka mlecznego, kazeina, białko serwatkowe, laktoalbumina, laktoza, mleko, mleko w proszku, serwatka, śmietana, kwaśna śmietana, maślanka, zsiadłe mleko, mleko skondensowane, jogurt, kefir, ser twarogowy, masło	Margaryna, tłuszcze roślinne, czekolada, wypieki, desery
8	Orzechy różne, migdały, i produkty pochodne	Olej na bazie różnych orzechów, krem orzechowy do smarowania pieczywa, pasta orzechowa, masło orzechowe	Marcepan, nugat, krem orzechowo-nugatowy do smarowania pieczywa, torty z kremem, ciastka, wypieki, desery, bakalie, gotowe przekąski, musli
9	Seler i produkty pochodne	Seler korzeniowy, naciowy, liść selera, soki warzywne z zawartością selera, sól selerowa	Mieszanki przypraw, curry, produkty wędliniarskie oraz mięsne
10	Gorczyca i produkty pochodne	Ziarno gorczycy, musztarda, olej gorczycowy, kiełkujące nasiona gorczycy	Wędliny i produkty mięsne, curry, mieszanki przypraw, warzywa konserwowe
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne	Nasiona sezamu, oleje, mąka, sól sezamowe	Chleb, wypieki, krakersy, płatki śniadaniowe, desery
12	Dwutlenek siarki i siarczyny	Dwutlenek siarki i sole kwasu siarkawego	Suszone owoce
13	Łubiny i produkty pochodne		Białka roślinne
14	Mięczaki i produkty pochodne	Owoce morza	